

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**DOCENTE**

**NIDIA FELIPA ACUÑA**

**ALUMNO**

**MARIO PEREZ MARTINEZ**

**TRABAJO**

**INFOGRAFIA**

**MATERIA**

**FISIOPATOLOGIA 1**

**CARRERA**

**NUTRICION**

**GRADO Y GRUPO**

**3 CUATRIMESTRE 3A**



# INFOGRAFIA DEL ALZHEIMER



## QUE PROVOCA

es un tipo de demencia que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo, hasta que son tan graves que interfieren con las tareas cotidianas.

## QUE ES?



Enfermedad progresiva que afecta a la memoria y otras importantes funciones mentales.

## PRIMEROS SINTOMAS

Deterioro de la memoria, como por ejemplo, dificultad para recordar eventos. Dificultad para concentrarse, planificar o resolver problemas. Problemas para completar tareas diarias en el hogar o en el trabajo, como escribir o usar utensilios para comer.

## 7 ETAPAS DEL ALZHEIMER

- Primera fase Asintomática
- Segunda fase Olvidos benignos e inicio de la percepción de deterioro cognitivo
- Tercera fase Deterioro cognitivo leve
- Cuarta fase: Etapa leve
- Quinta fase Moderada.
- Sexta fase: Moderadamente grave.
- Séptima fase: Severa.



## QUE TAN RAPIDO AVANZA

es una enfermedad progresiva que empeora gradualmente a lo largo de un período de 4 a 20 años. En promedio, sin embargo, la mayoría de las personas vive entre cuatro y ocho años después del diagnóstico

## TEST DE LOS 7 MINUTOS

es una de las pruebas más utilizadas para diferenciar el envejecimiento normal del que está producido por la demencia y más en concreto por el Alzheimer



## COMO PREVENIRLO

1. Controlar la hipertensión, el colesterol, la obesidad y la diabetes.
2. Seguir una dieta mediterránea.
3. Hacer ejercicio físico moderado.
4. Plantear pequeños retos a nuestra mente.
5. Tener una vida social activa.

