



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**FISIOPATOLOGIA**

ENSAYO DE PLATAFORMA

DOCENTE: NIDIA FELIPA P.ACUÑA MENDEZ

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

TERCER CUATRIMESTRE

TAPACHULA, CHIAPAS A 30 DE JULIO DEL 2023

# INTRODUCCION

La enfermedad renal crónica es una condición en la que los riñones pierden gradualmente su capacidad para eliminar los desechos y el exceso de líquido del cuerpo. Esta condición puede ser causada por diversas razones, como la diabetes, la hipertensión arterial, las enfermedades autoinmunes y las obstrucciones en el tracto urinario, entre otras.

Cuando los riñones no son capaces de funcionar correctamente, las toxinas y los productos de desecho se acumulan en el cuerpo, lo que puede ser peligroso para la salud. La diálisis es una terapia que funciona como un sustituto artificial de la función renal, filtrando la sangre y eliminando los desechos y el exceso de líquido.

Por lo mencionado con anterioridad debemos de darle énfasis a cualquier tipo de síntoma que podamos nosotros tener que pueda ser causante de una enfermedad renal.

Con la finalidad de aplicar su tratamiento con diálisis bajo una supervisión médica y no porque la diálisis sea el tratamiento correcto quiere decir que la persona con la enfermedad renal tendrá limitaciones y efectos secundarios.

Sabemos que la diálisis va a ayudar a que el paciente pueda mantener y sobrellevar un correcto equilibrio de su organismo.

Por lo consiguiente el paciente deberá seguir un plan alimenticio único y especial y saber controlar la ingesta de cualquier líquido en el día para así el paciente poder sobrellevar su enfermedad renal

# ENSAYO DE DIALISIS

La diálisis es un procedimiento médico utilizado para eliminar las toxinas y el exceso de líquido del cuerpo cuando los riñones ya no pueden realizar esa función de manera adecuada. En este ensayo, discutiremos la diálisis y su importancia en el tratamiento de los pacientes con enfermedad renal crónica.

La enfermedad renal crónica es una condición en la que los riñones pierden gradualmente su capacidad para eliminar los desechos y el exceso de líquido del cuerpo. Esta condición puede ser causada por diversas razones, como la diabetes, la hipertensión arterial, las enfermedades autoinmunes y las obstrucciones en el tracto urinario, entre otras.

Cuando los riñones no son capaces de funcionar correctamente, las toxinas y los productos de desecho se acumulan en el cuerpo, lo que puede ser peligroso para la salud. La diálisis es una terapia que funciona como un sustituto artificial de la función renal, filtrando la sangre y eliminando los desechos y el exceso de líquido.

Existen dos tipos principales de diálisis: la hemodiálisis y la diálisis peritoneal. En la hemodiálisis, la sangre se extrae del cuerpo a través de un acceso vascular, generalmente en el brazo, y se pasa a través de un filtro llamado dializador. En este filtrador, la sangre se purifica y luego se devuelve al cuerpo. La diálisis peritoneal, por otro lado, utiliza la membrana peritoneal del abdomen como filtro. Un líquido especial, llamado líquido de diálisis, se introduce en el abdomen y las toxinas y el exceso de líquido pasan a través de esta membrana hacia el líquido de diálisis, que posteriormente se drena.

La diálisis es un procedimiento que requiere de un equipo especializado y que se realiza en centros especializados o incluso en el hogar bajo supervisión médica. La frecuencia y duración de las sesiones de diálisis varían según las necesidades de cada paciente, pero en general se recomienda realizarla varias veces a la semana durante unas pocas horas cada vez.

Aunque la diálisis es una terapia vital para las personas con enfermedad renal crónica avanzada o en etapa terminal, también tiene limitaciones y efectos secundarios. Las personas que se someten a diálisis deben seguir una dieta especial y controlar su ingesta de líquidos. Además, la diálisis no cura la enfermedad renal, es solo un tratamiento que ayuda a mantener el equilibrio del cuerpo.

La hemodiálisis es un procedimiento médico utilizado para filtrar la sangre cuando los riñones no funcionan de manera adecuada. Este proceso es esencial para eliminar sustancias tóxicas y el exceso de líquido en el cuerpo, ya que los riñones ya no pueden hacerlo de forma eficiente.

Durante la hemodiálisis, se extrae la sangre del cuerpo a través de un catéter o una fístula arteriovenosa, y luego se pasa a través de un filtro especializado llamado dializador. Este dializador contiene una membrana semipermeable que permite que las sustancias dañinas y el exceso de líquido se eliminen de la sangre.

A medida que la sangre pasa a través del dializador, se le aplica una ligera presión para ayudar a forzar el paso de las sustancias no deseadas a través de la membrana y hacia una solución de dializado, que actúa como un limpiador químico. El dializado contiene una concentración controlada de sales y minerales para ayudar en la correcta eliminación de las sustancias nocivas.

Una vez que la sangre ha sido filtrada y limpiada, se devuelve al cuerpo a través de otro catéter o mediante la fístula arteriovenosa. Este proceso de extracción y retorno de la sangre puede durar varias horas y se realiza varias veces a la semana, dependiendo de las necesidades del paciente.

La hemodiálisis es un tratamiento vital para aquellos que sufren de enfermedad renal crónica o insuficiencia renal aguda. Sin embargo, también impone ciertas limitaciones y requerimientos en el estilo de vida de los pacientes, ya que deben seguir una dieta específica y ajustar su ingesta de líquidos de acuerdo con las recomendaciones médicas.

Durante el proceso de diálisis peritoneal, es importante seguir una dieta equilibrada y adecuada para mantener una buena salud. Aquí hay algunas recomendaciones nutricionales para tener en cuenta:

1. Control de líquidos: Durante la diálisis peritoneal, el exceso de líquidos se elimina del cuerpo, pero es importante mantener un equilibrio adecuado. Siga las recomendaciones de su médico o dietista sobre la cantidad de líquidos que puede consumir, incluyendo agua, jugo, sopa, etc.

2. Control de sodio: El sodio puede aumentar la retención de líquidos en el cuerpo. Reduzca la ingesta de alimentos ricos en sodio, como alimentos procesados, alimentos enlatados, comida rápida y condimentos salados. Opte por alimentos frescos y use especias y hierbas para sazonar sus comidas en lugar de sal.

3. Proteínas: La diálisis peritoneal puede provocar una pérdida de proteínas en el cuerpo. Asegúrese de obtener suficientes proteínas de alta calidad en su dieta. Fuentes de proteínas saludables incluyen carne magra, pescado, pollo, huevos, lácteos bajos en grasa y fuentes vegetales como legumbres, tofu y nueces.

4. Control de fósforo y potasio: Los niveles altos de fósforo y potasio pueden ser perjudiciales para las personas en diálisis. Limite la ingesta de alimentos ricos en fósforo, como alimentos lácteos, nueces, semillas y alimentos procesados. También es importante controlar la ingesta de alimentos altos en potasio, como plátanos, naranjas, papas y tomates.

5. Vitaminas y minerales: La diálisis peritoneal puede provocar deficiencias de vitaminas y minerales. Asegúrese de obtener suficientes vitaminas y minerales consumiendo una variedad de alimentos frescos, como frutas y verduras. Si es necesario, su médico puede recomendar suplementos vitamínicos.

# CONCLUSION

La diálisis es una terapia vital para las personas con insuficiencia renal crónica, ya que les permite filtrar y eliminar los productos de desecho que los riñones no pueden.

Sin embargo, junto con los beneficios, también hay desafíos nutricionales asociados con este tratamiento. La restricción de ciertos nutrientes, la pérdida de proteínas y otros nutrientes durante la diálisis, así como los cambios en el apetito y la absorción de nutrientes, pueden poner en riesgo el estado nutricional de los pacientes.

Por lo tanto, es importante que los pacientes reciban una orientación nutricional adecuada para asegurar que estén obteniendo los nutrientes necesarios para mantener su salud y bienestar.

La hemodiálisis es una terapia esencial para los pacientes con insuficiencia renal crónica. Proporciona un método eficaz para filtrar y eliminar las toxinas y desechos de la sangre que los riñones ya no pueden eliminar.

Además de limpiar la sangre, la hemodiálisis también ayuda a mantener un equilibrio adecuado de líquidos y electrolitos en el cuerpo.

Sin embargo, la hemodiálisis también conlleva desafíos y cambios en la vida de los pacientes. Es un procedimiento que demanda tiempo y requiere visitas frecuentes a la clínica.