



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Ensayo
TRABAJO

Fisiopatología
MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.
ALUMNO

Acuña Méndez Nidia Paola Felipa
DOCENTE

3er Cuatrimestre de nutrición.
CURSO

Tapachula, Chiapas; Domingo 30 de Julio de 2023

INTRODUCCIÓN.

Hablar sobre hemodiálisis es un tema totalmente interesante y hasta cierto punto puede llegar a ser super complejo, empezaremos hablando un poco sobre la hemodiálisis, ya que la hemodiálisis es un procedimiento médico utilizado para tratar a pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en etapas avanzadas. La ERC es una condición en la que los riñones pierden su capacidad para eliminar adecuadamente los desechos y el exceso de líquidos del cuerpo. La hemodiálisis actúa como un sustituto artificial de la función renal al eliminar los productos de desecho y mantener el equilibrio de líquidos y electrolitos.

Por otro lado tenemos a la diálisis peritoneal, la cual de alguna manera es poco mas flexible ya que La diálisis peritoneal es un método de tratamiento para pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) en etapa avanzada. Esta técnica de diálisis implica el uso del peritoneo, una membrana delgada que recupera la cavidad abdominal, como un filtro natural para limpiar la sangre del paciente de desechos y exceso de líquidos. La diálisis peritoneal ofrece una opción de tratamiento alternativo a la hemodiálisis, ya que permite que el paciente realice el procedimiento en casa, brindándole mayor flexibilidad y autonomía en el manejo de su afección renal.

DESARROLLO

El proceso de hemodiálisis implica el uso de una máquina de diálisis para limpiar la sangre del paciente. Durante la sesión de hemodiálisis, se extrae la sangre del cuerpo a través de un acceso vascular, que puede ser una fístula, un injerto o un catéter. La sangre se lleva a través de un filtro especial llamado dializador o filtro de diálisis, donde se eliminan los productos de desecho y el exceso de líquido. Luego, la sangre purificada se devuelve al paciente a través del acceso vascular.

El proceso de hemodiálisis se realiza en sesiones que pueden durar de tres a cinco horas, y la frecuencia de las sesiones depende del grado de insuficiencia renal del paciente. En general, los pacientes con ERC en etapa terminal suelen requerir tres sesiones de hemodiálisis por semana.

ALIMENTACION:

-Control de la ingesta de proteínas: Los pacientes en hemodiálisis deben controlar la cantidad de proteínas que consumen. Esto debido a que esta puede generar productos de desecho que los riñones dañados no pueden eliminar adecuadamente

-Restricción de sodio: Los pacientes con ERC suelen retener más sodio, lo que puede llevar a la retención de líquidos y la presión arterial alta.

-Control de líquidos: Los pacientes en hemodiálisis deben limitar la cantidad de líquidos que consumen para evitar la sobrecarga de líquidos durante el período entre sesiones de diálisis.

-Suplementación de nutrientes: esto debido a que los pacientes pueden necesitar suplementos de vitaminas y minerales, como hierro, ácido fólico, calcio y vitamina D.

Eso es lo más importante respecto a la hemodiálisis, sin embargo ahora toca hablar de la diálisis peritoneal...

La diálisis peritoneal se realiza al introducir un líquido especial llamado líquido de diálisis en la cavidad abdominal del paciente a través de un tubo llamado catéter peritoneal. Este líquido permanece en la cavidad durante un período de tiempo específico (el tiempo de permanencia) durante el cual actúa como un filtro, permitiendo que los productos de desecho y el exceso de líquidos pasen del torrente sanguíneo al líquido de diálisis. Luego, el líquido de diálisis se drena del abdomen y se reemplaza con un nuevo lote.

Existen dos tipos principales de diálisis peritoneal: la diálisis peritoneal ambulatoria continua (DPAC) y la diálisis peritoneal automatizada (DPA). La DPAC implica que el paciente realice los intercambios manualmente varias veces al día, mientras que la DPA utiliza una máquina automatizada para realizar los ciclos de diálisis durante la noche.

Recomendaciones nutricionales para pacientes en diálisis peritoneal:

Al igual que con la hemodiálisis, los pacientes sometidos a diálisis peritoneal también necesitan seguir una dieta específica para mantener un equilibrio adecuado de nutrientes y prevenir complicaciones relacionadas con la enfermedad renal. Al ser tan parecidas de igual manera las recomendaciones nutricionales serán exactamente las mismas, agregando de mas...

Restricción de fósforo: El alto en la sangre puede llevar a problemas óseos y cardiovasculares. Limitar la ingesta de alimentos ricos en fósforo, como productos lácteos y alimentos procesados, es esencial para un estado de salud bueno del paciente.

CONCLUSIÓN.

No cabe lugar a duda que estas 2 enfermedades pueden llegar a ser temas super complejos e impresionantes, de igual manera pudimos aprender a travez de este ensayo que la hemodiálisis es un procedimiento vital para el manejo de pacientes con enfermedad renal crónica en etapas avanzadas. Junto con el tratamiento médico adecuado y una dieta balanceada que se adapte a las necesidades individuales del paciente serán sin duda esenciales para mejorar la calidad de vida y prevenir complicaciones asociadas con la enfermedad renal

Por otro lado aprendimos también que la diálisis peritoneal es una opción de tratamiento efectivo para pacientes con enfermedad renal crónica en etapa avanzada que buscan mantener un equilibrio adecuado de líquidos y eliminar los productos de desecho de su cuerpo. También aprendimos que a diferencia de la hemodiálisis, la diálisis peritoneal brinda a los pacientes la comodidad de realizar el procedimiento en casa, lo que les proporciona mayor autonomía y flexibilidad en su rutina diaria.

Sin duda alguna la clave para el éxito de la diálisis peritoneal y para mejorar la calidad de vida del paciente radica en el cumplimiento adecuado de las recomendaciones nutricionales. El control de la ingesta de proteínas, la restricción de sodio, el manejo cuidadoso de líquidos, la limitación del fósforo y la adecuada suplementación de nutrientes son elementos esenciales para mantener el equilibrio nutricional y prevenir complicaciones asociadas con la enfermedad renal.

BIBLIOGRAFIA.

Antología de Fisiopatología de la universidad del sureste. Para 3er cuatrimestre de nutrición, consultada el 30 de julio del 2023