



Mi Universidad

Karina Mendoza Cruz

**Lic. Maria De Lourdes Dominguez
Figueroa.**

super nota.

Desarrollo humano.

Bibliografia - <https://iuymca.edu.ar/wp-content/uploads/2022/01/La-Inteligencia-Emocional-Daniel-Goleman-1.pdf>

07/07/23

INTELIGENCIA EMOCIONAL

DEFINICION

es la capacidad que tiene una persona de manejar, entender y controlar sus emociones.

1.



2.

IMPORTANCIA EN EL AMBITO LABORAL

- las personas con alta inteligencia emocional tienen la capacidad de comprender, motivar, ayudar a sus compañeros y manejar mejor la gestión de crisis o conflictos.
- Asertividad.
- El autoconocimiento

AMBITO LABORAL

- El autocontrol
- La empatía
- Buenas relaciones sociales
- mayor capacidad de comprensión.
- acepta sugerencias y la coloca en práctica.

3.



4.

IMPORTANCIA EN EL DESEMPEÑO PROFESIONAL

- Comprenden mejor a los demás, se adaptan mejor a las situaciones cambiantes e inciertas, son más empáticos, tienen una vida más sana.

5.

- Empatía.
- Motivación.
- Autoconciencia.
- Autoregulación.



6.

también hace mejor la gestión de crisis o conflictos,

