



Mi Universidad

Karina Mendoza Cruz

Lic. María de Lourdes Domínguez Figueroa.

súper nota

Desarrollo Humano

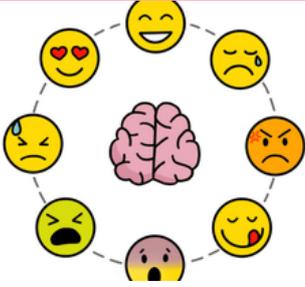
09/06/23

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION
Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.



Los sentimientos: son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas).



tipos de emociones podemos distinguir:

- Personales: Se refieren y se centran en el Yo.
- Sociales: Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana.
- Espirituales y Estéticos: Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad.

sentimientos con varias clasificaciones:

- Sensibles: Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo.
- Vitales: Pertenecen al organismo como un todo.
- Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Inseguridad : es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad.

Necesidad de Reconocimiento: El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Miedo a ser uno mismo: En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos,

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos:

- El Miedo.
- el Enfado.
- la Tristeza.
- la Alegría.
- el Amor.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

- sentimientos positivos
Alegría Amor ,Felicidad ,pasión, bienestar ,motivación, entusiasmo.
- sentimientos negativos
triste, angustiado.

