



“Métodos Anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual”

Materia: Fundamentos de Enfría III.

Docente: Enfermera Stefany Hernández Cruz

Alumno: Isaac Robles Torres

Carrera: Licenciatura en enfermería

Tercer Cuatrimestre

Universidad del sureste

Tapachula, Chis. 11 de junio del año 2023



Métodos anticonceptivos

Los métodos anticonceptivos, son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que una mujer quede embarazada. Permiten controlar la natalidad, ayudando a las parejas a decidir si desean o no tener hijos hasta el momento en que estén preparadas para ello.

Hormonales: Son inyecciones, Diu, Implante, Parches e implante subdérmico y pastillas.

Los anticonceptivos hormonales contienen progesterona sola o una combinación de progesterona y estrógeno. Evitan el embarazo al impedir que los ovarios liberen óvulos.

Ventajas: regularidad en el ciclo menstrual y disminuye el volumen y los días de la menstruación.

Desventajas: No protegen contra las infecciones de transmisión sexual. Causan más períodos irregulares. Pueden ser menos eficaces cuando se toman ciertos medicamentos.

Efectos secundarios: Sensibilidad en las mamas, Dolores de cabeza, Náuseas, Hinchazón abdominal, Aumento de la presión arterial.

Permanentes: Son la vasectomía y la OTB.

OTB: La anticoncepción permanente femenina consiste en un procedimiento quirúrgico para seccionar las trompas de Falopio, que transportan el óvulo desde los ovarios hasta el útero.

Vasectomía: Es el corte y el sellado de los conductos deferentes (los tubos que transportan los espermatozoides desde los testículos).

Ventaja: Tiene una eficacia del 100%.

Desventajas: Requiere un procedimiento quirúrgico bajo anestesia local, no protege contra las ITS, arrepentimiento del paciente tras la operación.

Efectos secundarios: Malestar después de la intervención como dolor al estar en reposo o caminar, e Inflamación en la zona genital.

De barrera: Son los preservativos masculinos y femeninos.

Condón Masculino: Es una funda fina que cubre el pene para recolectar el esperma y evitar que ingrese al cuerpo de la mujer.

Condón Femenino: Especie de bolsa de plástico fino y flexible. Evita que el esperma ingrese al útero.

Ventajas: No utilizan hormonas, protegen contra las ITS, Estos métodos no afectan el ciclo menstrual de una mujer y son económicos.

Desventajas: No pueden usarlos quienes sean alérgicos al látex, Hay que tener cuidado al colocarlos de manera correcta para evitar fallos.

Efectos secundarios: No presenta ninguno.

Infecciones de transmisión sexual

Las Infecciones de transmisión sexual, son infecciones que se propagan de una persona a otra por medio de la actividad sexual, incluso por relaciones sexuales por vía anal, vaginal.

Gonorrea: Infección bacteriana de transmisión sexual que, si no se trata, puede causar infertilidad.

Signos y síntomas: Dolor al orinar, Secreción similar al pus de la punta del pene, Dolor o hinchazón en un testículo, Aumento del flujo vaginal, Dolor al orinar.

Causas: La bacteria *Neisseria gonorrhoeae*. se transmiten de una persona a otra durante el contacto sexual, que incluye el sexo oral, anal o vaginal.

Complicaciones: Infertilidad en mujeres y hombres, infección que se propaga en articulaciones, complicaciones con los bebés.

Prevención: Usar preservativo al tener relaciones sexuales, no tener parejas sexuales, hacer exámenes de detección de gonorrea con regularidad.

Sífilis: Es una infección bacteriana causada por *Treponema pallidum*, Se trata de una infección de transmisión sexual.

Signos y síntomas: Primer etapa se caracteriza por la aparición de llagas indoloras en los genitales, el recto o boca. Segunda etapa se caracteriza por la aparición de un sarpullido y la etapa final puede provocar daños en el cerebro, los nervios, los ojos o el corazón.

Causa: Se puede contraer mediante el contacto directo con una llaga de sífilis durante las relaciones sexuales anales, vaginales u orales. Las llagas se encuentran en el pene, la vagina, el ano, el recto, y los labios.

Complicaciones: Los síntomas de la fase avanzada de sífilis incluyen dificultad para coordinar los movimientos musculares, parálisis (no poder mover ciertas partes del cuerpo), entumecimiento, ceguera y demencia (trastorno mental).

Prevención: No tener relaciones sexuales o tenerlas solo con alguien que no esté infectado y que tenga relaciones sexuales solo con usted. Los condones pueden reducir su riesgo de contraer sífilis si los usa en forma correcta.

Clamidia: Es una infección bacteriana que se contagia a través del contacto sexual con una persona infectada.

Signos y síntomas: Dolor abdominal inferior, ojos, pelvis, testículo o vagina, flujo vaginal anormal, sangrado vaginal o secreción del pene, sangrado vaginal o secreción ocular.

Causa: La causa de la clamidia es una bacteria (*Chlamydia trachomatis*) que ingresa al cuerpo durante la actividad sexual y puede producir una infección en los genitales (pene o vagina).

Complicaciones: Puede causar daños permanentes en el sistema reproductor. Esto puede provocar dolor pélvico crónico, infertilidad y embarazo ectópico.

Prevención: La única forma segura de prevenir la clamidia es no tener sexo vaginal, anal u oral. El uso correcto de los condones de látex reduce en gran medida.

Bibliografías

Bibliografía

Definición de anticonceptivos hormonales. (s.f.). Recuperado el 11 de junio de 2023, de Definición de anticonceptivos hormonales:
<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/anticoncepcion-hormonal>

Bibliografía

Pildoras anticonceptivas combinadas. (s.f.). Recuperado el 11 de junio de 2023, de Pildoras anticonceptivas combinadas: <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/combination-birth-control-pills>

Referencias

Anticoncepción permanente. (s.f.). Recuperado el 11 de junio de 2023, de Anticoncepción permanente: <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/anticoncepci%C3%B3n-permanente>

Referencias

Métodos permanentes. (s.f.). Recuperado el 11 de junio de 2023, de Métodos permanentes: <https://www.dkt.com.mx/anticonceptivos/permanentes>

Referencias

¿Cuáles son los diferentes tipos de anticonceptivos? (s.f.). Recuperado el 11 de junio de 2023, de ¿Cuáles son los diferentes tipos de anticonceptivos?:
<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/contraception/informacion/tipos>

Referencias

Métodos anticonceptivos de barrera: Instrucciones de cuidado. (s.f.). Recuperado el 11 de junio de 2023, de Métodos anticonceptivos de barrera: Instrucciones de cuidado:
<https://espanol.kaiserpermanente.org/es/health-wellness/health-encyclopedia/he.m%C3%A9todos-anticonceptivos-de-barrera>

Bibliografías de ITS

Bibliografía

Gonorrea- síntomas y causas. (s.f.). Recuperado el 11 de junio de 2023, de *Gonorrea- síntomas y causas*: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gonorrhea>

Referencias

Sifilis enfermedad de transmisión sexual. (s.f.). Recuperado el 11 de junio de 2023, de *Sifilis enfermedad de transmisión sexual*: <https://www.cdc.gov/std/spanish/sifilis/stdfact-syphilis-s.htm>

Referencias

Infecciones por clamidia. (s.f.). Recuperado el 11 de junio de 2023, de *Infecciones por clamidia*: <https://medlineplus.gov/spanish/chlamydiainfections>.