



## **INFOGRAFIA**

**Nombre del alumno: Angela Jenifer Luis Espina**

**Nombre del tema: Cáncer de mama**

**Parcial: 1er**

**Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería III**

**Docente: L.E Stefany Hernández Cruz**

**Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería**

**Cuatrimestre: 3ro**



# CANCER DE MAMA



ANGELA JENIFER  
LUIS ESPINA

## ¿QUE ES?

Es un tumor maligno que se origina en las mamas. Puede invadir tejidos circundantes o propagarse a áreas distantes del cuerpo (metástasis).

## FACTORES DE RIESGO



Genética/Antecedentes



Ser mujer



Envejecimiento

## ALGUNOS SÍNTOMAS



**Bulto o engrosamiento**



**Ondas o depresiones**



**Secreción en el pezón**



**Signos inflamatorios**

## DETECCIÓN

### Autoexamen

**20 años en adelante.**

### Examen clínico

**20 a 39 años ( de riesgo bajo) una vez cada tres años.**

### Mamografía de detección

**40 años en adelante (uno al año).**

## COMO HACER EL AUTOEXAMEN

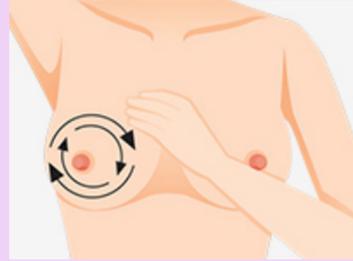
### 1. EN LA DUCHA

Examine sus pechos en forma circular desde la axila hasta el pezo, sin levantar los dedos.



### 2. FRENTE AL ESPEJO

Verifique que sus pechos no presenten cambios en la piel, ni en el pezón.



### 3. ACOSTADA

Levante su tórax con una almohada y palpe sus mamas con movimientos circulares. Comprima que no hay salida de secreción.

