



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Angela Jenifer Luis Espina

Nombre del tema: Métodos anticonceptivos e Enfermedades de transmisión sexual

Parcial: 2do

Nombre de la materia: Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor: L.E Stefany Hernández Cruz

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 3er

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

NATURALES

Este mecanismo de acción de los anticonceptivos se basan en el control del ciclo menstrual para evitar mantener relaciones sexuales en los días fértiles de la mujer, que son aquellos en los que se produce la ovulación.

ventajas y desventajas

- Ventajas
no hay efectos secundarios, el coste es nulo y pueden usarse durante el embarazo y la lactancia.
- Inconvenientes
no son métodos seguros. Su eficacia anticonceptiva no supera el 75% y, además, no protege frente a las enfermedades de transmisión sexual (ETS).

BARRERA

Se trata de anticonceptivos que evitan la llegada de los espermatozoides al óvulo de forma física.

- **Preservativo masculino:** también llamado profiláctico o condón.
- **Preservativo femenino:** es similar al condón masculino, pero con un anillo rígido ancho para evitar que resbale por el orificio vaginal.
- **Diafragma:** es un capuchón de goma que se coloca en la vagina y obstruye el orificio del cuello del útero, evitando así el paso de los espermatozoides.
- **Esponja vaginal:** es como una espuma de poliuretano que se coloca en la entrada del cérvix y que absorbe el semen y libera espermicida.

HORMONALES

Estos son los métodos anticonceptivos más utilizados en la mujer. Los anticonceptivos hormonales se componen de versiones sintéticas de las hormonas sexuales femeninas, normalmente de estrógenos y la progesterona.

- Espermicidas
- Píldora
- Parches
- Inyectables
-

PASTILLAS O PILDORAS ANTICONCEPTIVAS

Se trata de un anticonceptivo en forma de pastillas que deben tomarse diariamente por vía oral.

Las píldoras anticonceptivas se componen de estrógenos y gestágenos principalmente. Entre sus ventajas se encuentran las siguientes:

- Reducen el sangrado y el dolor menstrual.
- Previenen la anemia.
- Regulan el ciclo menstrual.
- Protegen frente al cáncer de ovario y endometrio.
- Reducen el riesgo de Enfermedad Inflamatoria Pélvica.
- Reducen el acné.

PARCHES ANTICONCEPTIVOS

Se trata de pequeños parches colocados en la piel que van liberando de forma continuada la dosis hormonal.

Ventajas y desventajas:

- No protegen de las ETS.
- Sangrados leves entre periodos al inicio de su uso.
- Irritación en la piel.
- Posibilidad de desprendimiento del parche.
- No se recomienda su uso en mujeres mayores de 35 años.
- Su efectividad disminuye en mujeres con peso superior a los 90 kg.
- Es costoso en comparación con otros métodos.

INYECTABLES

Consisten en una inyección de hormonas por vía intramuscular.

Su duración es de un mes o tres meses en función de la dosis hormonal y tiene una eficacia muy elevada, del 99%.

DIU CON LIBERACIÓN HORMONAL

El dispositivo intrauterino, conocido por sus siglas como DIU, es un dispositivo en forma de "T" que se coloca en el útero y va liberando hormonas. Esta liberación hormonal impiden la implantación del embrión en el útero en el caso de que ocurra la fecundación.

Inconvenientes que pueden sufrir las mujeres con DIU se detallan a continuación:

- La inserción suele ser dolorosa.
- Puede causar calambres y dolores de espalda.
- Puede ocasionar periodos irregulares y dolorosos.
- Riesgo de inflamación pélvica e inflamación del cuello uterino.
- Riesgo de embarazo ectópico.
- Puede ser expulsado espontáneamente por el cuerpo.
- Coste elevado.
- No previene del contagio de ETS.

IMPLANTE ANTICONCEPTIVO

EL implante anticonceptivo consiste en un pequeño implante de plástico flexible que se coloca bajo la piel del brazo y va liberando la dosis hormonal necesaria para evitar la ovulación.

- Ventajas
regula las menstruaciones, reduce el sangrado y evita los dolores.
- Inconvenientes
requiere una cirugía menor para su colocación, puede dejar una pequeña cicatriz y las hormonas pueden causar efectos secundarios

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

ANILLO VAGINAL

Consiste en un aro flexible colocado en el cuello del útero que va liberando hormonas.

- El anillo vaginal se mantiene en la vagina durante tres semanas y luego se quita.
- Se debe extraer cada tres semanas y colocar uno nuevo tras la semana de menstruación.
- El coste aproximado del anillo anticonceptivo se encuentra entre los 15-20 euros por unidad.

DEFINITIVOS

Se trata de una anticoncepción permanente de gran eficacia que requiere una intervención quirúrgica.

- **Vasectomía:** los conductos seminales se cortan para impedir la salida del esperma del testículo, por lo que el eyaculado no muestra espermatozoides.
- **Ligadura de trompas:** obstrucción o corte de las trompas de Falopio de la mujer que impide el paso de los óvulos, por lo que nunca se encontrarán con los espermatozoides.

DE EMERGENCIA

Se trata de la píldora del día después, también conocida como postday.

- La postday se toma después de la relación sexual en caso de existir riesgo de embarazo no deseado, supuestamente por rotura o fallo de otro método anticonceptivo utilizado previamente.
- Es importante destacar que se trata de un método de emergencia y no debe ser empleado de forma habitual.
- La píldora del día después no protege de la transmisión de las ETS.

ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

		Como se transmite	Síntomas
Gonorrea	Es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que puede infectar tanto a los hombres como a las mujeres.	<ul style="list-style-type: none"> Tener relaciones sexuales anales, vaginales y orales con una persona que tenga esta enfermedad. Una mujer embarazada con gonorrea puede transmitírsela a su bebé durante el parto. 	<p>Las infecciones del recto pueden no causar síntomas tanto en los hombres como en las mujeres o pueden causarles los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> secreciones; picação anal; dolores; sangrado; dolor al defecar.
Sífilis	Es una infección bacteriana que suele transmitirse por contacto sexual.	La sífilis se transmite de persona a persona a través del contacto con estas llagas por la piel o las membranas mucosas.	<ul style="list-style-type: none"> Una erupción cutánea, generalmente en las palmas de las manos y plantas de los pies. Úlceras llamadas parches mucosos en o alrededor de la boca, la vagina o el pene. Parches húmedos y verrugosos (denominados condilomas sífilíticos) en los órganos genital o los pliegues de la piel. Fiebre. Indisposición general.
Clamidia	<ul style="list-style-type: none"> Es una enfermedad de transmisión sexual común. Es causada por la bacteria <i>Chlamydia trachomatis</i>. 	<ul style="list-style-type: none"> Durante el sexo oral, vaginal o anal con alguien que tiene clamidia. Una persona embarazada también puede transmitir clamidia a su bebé durante el parto. 	<p>Los síntomas en las mujeres incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Flujo vaginal anormal, que puede tener un fuerte olor Sensación de ardor al orinar <p>Los síntomas en los hombres incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Secreción del pene Sensación de ardor al orinar Dolor e inflamación en uno o ambos testículos, aunque esto es menos común
VIH	El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).	<ul style="list-style-type: none"> Tener relaciones sexuales. Compartir agujas. Por transfusiones sanguíneas. Durante el embarazo o el parto, o por la lactancia materna. 	<ul style="list-style-type: none"> Sudores Escalofríos Fiebre recurrente Diarrea crónica Ganglios linfáticos inflamados Manchas blancas persistentes o lesiones inusuales en la lengua o la boca Fatiga persistente, sin causa aparente Pérdida de peso
Herpes	Enfermedad inflamatoria de la piel, causada por un virus, que se caracteriza por la formación de pequeñas vesículas o ampollas transparentes que al secarse forman una costra.	Se puede contraer al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tenga esta enfermedad.	<ul style="list-style-type: none"> Sensación de picor o dolor en un territorio cutáneo. Sensación de quemazón. Vesículas.
VPH Papiloma	El <u>Virus del Papiloma Humano (VPH)</u> es un virus de transmisión sexual que contiene ADN y que infecta en especial las mucosas orales y mucosas genitales.	Al tener relaciones sexuales orales, vaginales o anales con una persona que tenga el virus.	<ul style="list-style-type: none"> Verrugas genitales Verrugas comunes. Verrugas plantares. Verrugas planas.
Tricomona	Enfermedad de transmisión sexual (ETS) muy común causada por la infección transmitida por el parásito protozooario llamado <i>Trichomonas vaginalis</i> .	A través de las relaciones sexuales vaginales sin protección con una persona que tenga esa enfermedad.	Picação, ardor, enrojecimiento o dolor en los genitales, molestia al orinar, o una secreción clara con un olor inusual que puede ser transparente, blanca, amarillenta o verdosa.

Bibliografía

<https://www.google.com/amp/s/www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/amp/>

<https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>