



**Mi Universidad**

**NOMBRE DE LA ALUMNA:** Fátima Guadalupe Lopez Morales

**NOMBRE DEL TEMA:** Los Sentimientos

**PARCIAL:** Tercer Parcial

**NOMBRE DE LA MATERIA:** Desarrollo Humano

**NOMBRE DEL PROFESOR :** Barreda Roberto Gracia Sedano

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** Medicina Veterinaria Y  
Zootecnia

**CUATRIMESTRE:** 6To Cuatrimestre

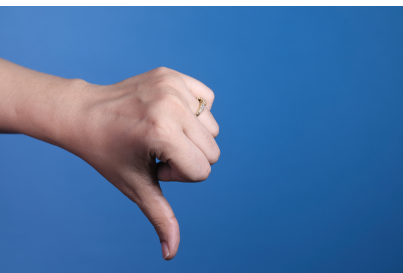
**LUGAR Y FECHA DE ELABORACION :**

Tapachula, Chiapas A 08 De Julio Del 2023



# los sentimientos NEGATIVO

los sentimientos que son negativos generan malestar y desagrado en la persona que los siente. Sin embargo, aunque se crea lo contrario y se confunda con los sentimientos malos, los negativos resultan ser beneficiosos para el buen desarrollo y progreso personal del ser humano, acaban siendo una herramienta fundamental para el autoconocimiento.



Enfado u odio

No es más que la antipatía o molestia hacia alguien o algo, por lo que generalmente es un sentimiento provocado por otra persona, algo o hasta un espacio no deseado.

Ira

El organismo humano ante la irritabilidad cuando la persona se siente amenazada o vulnerada ante sus derechos. Por ello, suelen presentarse síntomas como el llanto, ya que la persona afectada por el sentimiento de la ira se siente engañada.

Miedo

Se presenta ante la presencia de algo peligroso o la presunción de que puede aparecer en algún momento. Lo que quiere decir que, tal sentimiento funge perfectamente como una señal de alarma o advertencia ante la posibilidad de amenaza ante la integridad.

Preocupación  
y  
Tristeza

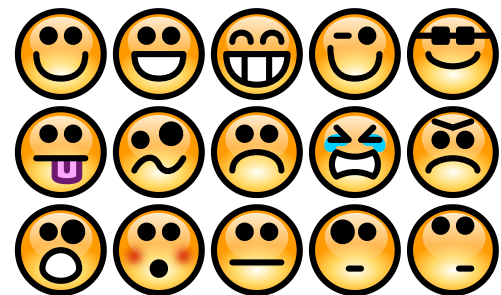
El sentimiento de preocupación es muy común experimentarlo cuando se presenta un problema y aún no se conocen los métodos para resolverlo. La tristeza es un sentimiento que responde a momentos que no son agradables, por lo que la persona que lo vive presenta ganas de llegar, debilidad y hasta autoestima baja.






# los sentimientos positivo

Son aquellos sentimientos que resultan agradables, pues generan bienestar y hasta satisfacción en la persona que los percibe. Por ello, experimentar tales sentimientos positivos ayuda a mantener una buena salud emocional y hasta física, ya que se disminuyen los niveles de estrés.



## Felicidad



Se trata de uno de los sentimientos que tiene mayor impacto en las personas, se trata de la manera en cómo las personas aprecian la vida y todo lo que les rodea. Así que disfrutar de sentimientos de felicidad va de la mano con el desarrollo de la creatividad, la empatía y hasta el aprendizaje.

## Humor

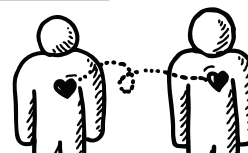
Se experimenta ante la percepción de algo divertido, lo que generalmente es acompañado de expresiones típicas como una risa o sonrisa. Claro, los estímulos que generan dicho sentimiento pueden ser muy diversos, pero casi siempre es cuando se está en un ambiente social.

## Amor

El afecto que se siente por alguien o algo, ya sea otra persona, una mascota o algún objeto. Pero para que cada una de esas cosas realmente genere ese sentimiento de amor, debe crearse una percepción subjetiva sobre ello.

## Euforia o alegría

Este sentimiento se experimenta un buen estado anímico, ya que la persona dispone de una actitud positiva, optimista y hasta constructiva ante cualquier situación a la que se enfrente. se trata de un sentimiento pasajero, en la mayoría de los casos, ya que se presenta ante un hecho específico, como lograr un trabajo.



## BIBLIOGRAFIA

<https://www.esalud.com/sentimientos-tipos-ejemplos/#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1les%20son%20los%20sentimientos%20positivos%3F%20%20Felicidad%20Se,o%20gratitud%20...%208%20Diversi%C3%B3n%20...%20M%C3%A1s%20elementos.>

## ANTOLOGIA DE LA MATERIA