



SÚPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: BRENDA VIRIDIANA ROJAS VAZQUEZ

NOMBRE DEL TEMA: SENTIMIENTOS

PARCIAL: 3 PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: M.V.Z BARREDA ROBERTO GARCÍA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

CUATRIMESTRE: 6TO CUATRIMESTRE

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: TAPACHULA, CHIAPAS A 08 DE JULIO DEL 2023

LOS SENTIMIENTOS

Un sentimiento es el resultado de los procesos mentales que ocurren inmediatamente después de experimentar una emoción.

TIPOS DE SENTIMIENTOS

Todos los sentimientos distintos que experimentamos a lo largo de la vida, o incluso a lo largo del día, pueden hacernos sentir un gran espectro de estados de ánimo, y dependiendo de cómo nos hagan sentir.



SENTIMIENTOS POSITIVOS

Nos producen una percepción de bienestar, sensaciones de agrado. Contribuyen en preservar y mejorar la salud física y mental, ya que disminuyen los niveles de estrés y ansiedad.



SENTIMIENTOS NEGATIVOS

Producen sensaciones de malestar que pueden afectar muchísimo el estado de ánimo de una persona, y les puede resultar muy desagradables.



LOS SENTIMIENTOS

Un sentimiento es el resultado de los procesos mentales que ocurren inmediatamente después de experimentar una emoción.

CARACTERISTICAS DE LOS SENTIMIENTOS

Estas reacciones o estados del cuerpo humano son cosas comunes a todos los seres humanos y pueden manifestarse tanto en acontecimientos recientes como algo que se haya revivido por medio de recuerdos activados por la memoria.



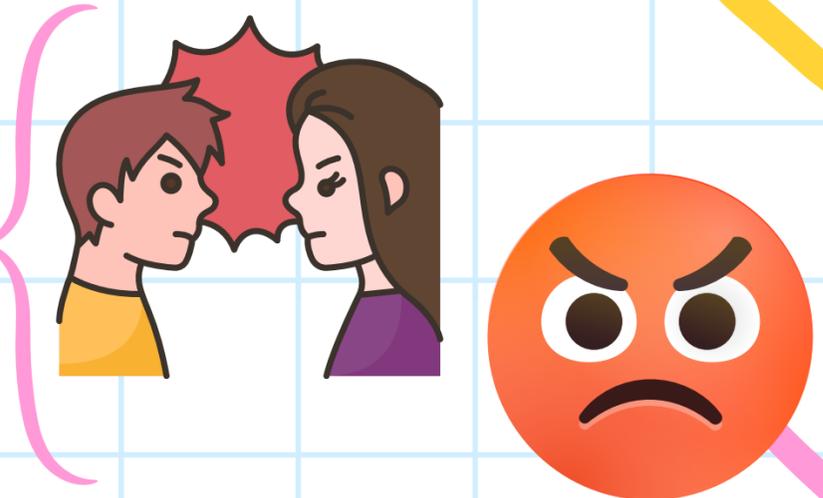
EL AMOR

El amor es un sentimiento positivo que nace del afecto hacia nosotros mismos, hacia otra persona, hacia un animal, un objeto o incluso una idea



EL ODIO

Es un sentimiento negativo que genera repulsión hacia algo o alguien que nos haya hecho daño o nos haya hecho cosas que interpretemos como negativas.



LOS SENTIMIENTOS

Un sentimiento es el resultado de los procesos mentales que ocurren inmediatamente después de experimentar una emoción.

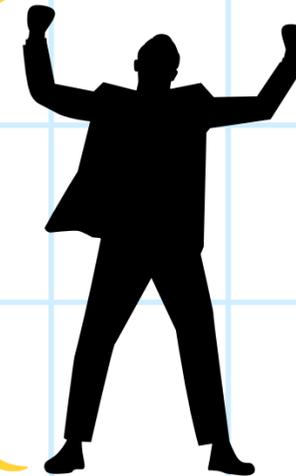
LA TRISTEZA

La tristeza es un sentimiento negativo que nace desde la interpretación y el análisis de situaciones que nos han hecho sentir emociones dolorosas.



LA EUFORIA

La euforia es lo que se experimenta luego de un subidón de energía, lo cual es ocasionado por un cambio hormonal y, gracias a eso, todo se siente placentero y maravilloso.



LA ADMIRACION

Es el sentimiento de agrado hacia el otro luego de analizar sus éxitos y aspectos positivos y que estos sirvan de inspiración para lograr metas que te propongas.



BIBLIOGRAFIAS:

[HTTPS://WWW.SANARAI.COM/BLOG/CONOCE-TUS-SENTIMIENTOS-QUE-SON-Y-COMO-NACEN#:~:TEXT=%C2%A1EMPECEMOS!-,%C2%BFQU%C3%A9%20SON%20LOS%20SENTIMIENTOS%3F,AH%C3%A1D%20SE%20PRODUCE%20EL%20SENTIMIENTO.](https://www.sanarai.com/blog/conoce-tus-sentimientos-que-son-y-como-nacen#:~:text=%C2%A1empecemos!-,%C2%BFqu%C3%A9%20son%20los%20sentimientos%3F,AH%C3%A1d%20se%20produce%20el%20sentimiento.)

[HTTPS://WWW.CARACTERISTICASS.DE/SENTIMIENTOS/](https://www.caracteristicass.de/sentimientos/)