



## **Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Brenda Viridiana Rojas Vazquez*

*Nombre del tema: Autoestima*

*Parcial: 2 parcial*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: M.V.Z Barreda Roberto García*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y  
Zootecnia*

*Cuatrimestre: 6To Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas a 03 de  
junio del 2023*

# Autoestima

Es el conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos hacia uno mismo, hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter.

## Autoestima Alta y Estable

Las personas con este tipo de autoestima elevada no se ven influidas por lo que ocurra a su alrededor de forma negativa.



## Autoestima Alta e Inestable

No suelen tener las herramientas suficientes para enfrentarse a ambientes estresantes y que los suelen desestabilizar, por lo que no aceptan el fracaso ni tampoco aceptan posturas opuestas a las de ellos.

## Autoestima Estable y Baja

Estas personas se caracterizan por pensar que no pueden hacer aquello que se propongan, se muestran indecisos y temen equivocarse, por lo que siempre buscarán el apoyo de otra persona.



## Autoestima Inestable y Baja

Piensen que no pueden conseguir nada y suelen ser muy sensibles e influenciados y prefieren no enfrentarse a nadie incluso aunque sepan que la otra persona no lleva la razón.

## Autoestima Inflada

Este tipo de autoestima se caracterizan por tener una personalidad fuerte y creerse mejor que las personas que tienen a su alrededor. Por ello, nunca suelen escuchar ni prestarles atención alguna.



## Bibliografias:

<https://infografiar.com/2022/07/28/5-tipos-de-autoestima/>

Canva