

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Alumna: Priscila Alejandra Muñoz Leon

Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia.

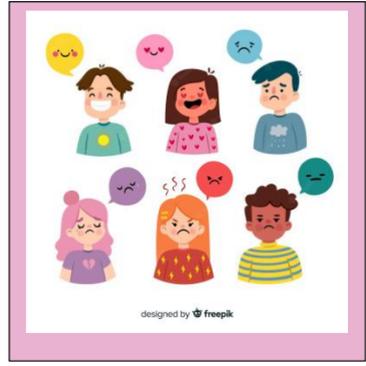
Materia: Desarrollo Humano.

Actividad: Cuadro sinoptico.

Sentimientos



Un sentimiento es similar a una emoción. Sentimiento se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo. Esta



Sensible

Se localizan en todo el cuerpo con referendo al "YO" y son los próximos a las emociones ya sea

Vitales

Pertencen al organismo como un todo y como un centro vital. Son difíciles de localizar el relacionarse con la sociabilidad. Bienestar calma

Psíquicos

Son parte integrante del "YO" por lo que son intencionales y reveladores ante

Espirituales

La persona no se entrega a nada ajeno, si no que construye su valor y fundamentos y se encuentra consigo mismo en cada una de las

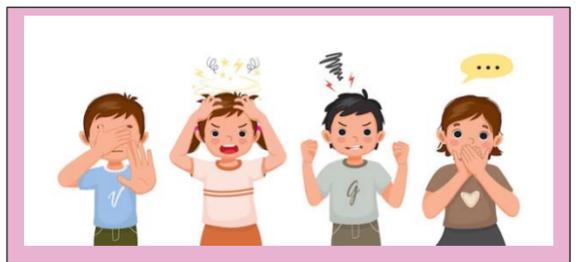
Según Young se clasifican en:

- Simple: Se relaciona con el agrado, desagrado, olores y sabores.
- Organicos: Negativos o positivos; Hambre, sed, alivio.
- Actividad: Aburrimiento, enojo, entusiasmo.
- Actividades sociales: Estéticos, morales, educativos.



- Positivos:
- Euforia
- Admiración
- Afecto
- Optimismo
- Gratitude
- Amor

- Negativos:
- Enfadado
- Odio
- Tristeza
- Indignación
- Envidia
- Celos



Bibliografía:

<https://www.sanarai.com/blog/emociones-que-son-como-gestionarlas-mejor#:~:text=Las%20emociones%20son%20el%20conjunto,%2C%20personas%2C%20lugares%20u%20objetos.>

<https://divulgaciondinamica.es/tipos-de-emociones/>

<https://www.psicologicamenteonline.com/emociones-que-son-y-para-que-sirven/>

<https://porquequieroestarbien.com/salud-mental/impacto-en-la-salud-mental/que-son-las-emociones-y-cuantos-tipos-existen>

<https://www.psicoadictiva.com/blog/que-son-las-emociones/>