



Mi Universidad

súper nota

Nombre del Alumno: Brenda Viridiana Rojas Vazquez

Nombre del tema: Autoestima

Parcial: 2 parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: M.V.Z Barreda Roberto García

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: 6To Cuatrimestre

AUTOESTIMA

ES EL CONJUNTO DE PERCEPCIONES, PENSAMIENTOS, EVALUACIONES, SENTIMIENTOS Y TENDENCIAS DE COMPORTAMIENTOS DIRIGIDOS HACIA UNO MISMO, HACIA NUESTRA MANERA DE SER, Y HACIA LOS RASGOS DE NUESTRO CUERPO Y NUESTRO CARÁCTER.

Autoestima Alta y Estable

Las personas con este tipo de autoestima elevada no se ven influidas por lo que ocurra a su alrededor de forma negativa.



Autoestima Alta e Inestable

No suelen tener las herramientas suficientes para enfrentarse a ambientes estresantes y que los suelen desestabilizar, por lo que no aceptan el fracaso ni tampoco aceptan posturas opuestas a las de ellos.

Autoestima Estable y Baja

Estas personas se caracterizan por pensar que no pueden hacer aquello que se propongan, se muestran indecisos y temen equivocarse, por lo que siempre buscarán el apoyo de otra persona.



Autoestima Inestable y Baja

Piensen que no pueden conseguir nada y suelen ser muy sensibles e influenciados y prefieren no enfrentarse a nadie incluso aunque sepan que la otra persona no lleva la razón.

Autoestima Inflada

Este tipo de autoestima se caracterizan por tener una personalidad fuerte y creerse mejor que las personas que tienen a su alrededor. Por ello, nunca suelen escuchar ni prestarles atención alguna.



Bibliografias:

<https://infografiar.com/2022/07/28/5-tipos-de-autoestima/>

Canva