



cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez

Nombre del tema: Promoción de la salud física

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I I I

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er

**PATRONES
DE
VALORACION**

<ul style="list-style-type: none"> ○ Percepción de la salud y manejo de la salud 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Como percibe el individuo la salud y el bienestar. ✓ Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación 	<p>COMO SE VALORA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hábitos higiénicos • Vacunas • Alergias • Percepción de su salud • Conductas saludables • Existencia o no de hábitos tóxicos
<ul style="list-style-type: none"> ○ nutricional- metabólico 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas ✓ Horarios de comida. ✓ Preferencias y suplementos. ✓ Problemas en su ingesta. ✓ Altura, peso y temperatura. ✓ Condiciones de piel, mucosas y membranas. 	<p>El patrón estará alterado si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiene una nutrición desequilibrada • Los líquidos consumidos son escasos. • Existen problemas en la boca • Hay dificultades para masticar y/o tragar. • Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel.
<ul style="list-style-type: none"> ○ eliminación 	<p>VALORA:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel 	<p>El patrón está alterado si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia. • Si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria. • Si sudación excesiva.
<ul style="list-style-type: none"> ○ actividad y ejercicio 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ El patrón de ejercicio ✓ La actividad ✓ Tiempo libre y recreo ✓ La capacidad funcional ✓ El tipo, cantidad y calidad del ejercicio. ✓ Las actividades de tiempo libre. 	<p>El patrón está alterado si existe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Síntomas respiratorios • Problemas circulatorios • La presencia de síntomas físicos • Deficiencias motoras. • Problemas de movilidad. • Problemas de equilibrio, inestabilidad.
<ul style="list-style-type: none"> ○ sueño- descanso 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo del día ✓ La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso ✓ La percepción del nivel de energía. ✓ Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.) 	<p>Se considera alterado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. • Despertar precoz o inversión día/noche. • Somnolencia diurna. • Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. • Disminución de la capacidad de funcionamiento.
<ul style="list-style-type: none"> ○ cognitivo- perceptivo 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos ✓ Nivel de conciencia ✓ Conciencia de la realidad ✓ Adecuación de los órganos de los sentidos ✓ Lenguaje ✓ Ayudas para la comunicación ✓ Toma de decisiones 	<p>El patrón está alterado si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La persona no está consciente u orientada • Presencia de dolor. • Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas • Hay depresión. • Existen fobias o miedos injustificados.
<ul style="list-style-type: none"> ○ auto percepción – autoconcepto 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Autoconcepto y percepciones de uno mismo. ✓ Actitudes a cerca de uno mismo. ✓ Imagen corporal, social. ✓ Identidad. ✓ Patrón emocional. ✓ Patrón de postura corporal y movimiento ✓ Patrones de voz y conversación. 	<p>El patrón está alterado si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad. • Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo. • Existen problemas conductuales.
<ul style="list-style-type: none"> ○ rol – relaciones 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás) ✓ La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..) ✓ Responsabilidades en su situación actual. ✓ Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales 	<p>El patrón está alterado si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares) • Se siente solo. • Refiere carencias afectivas, falta de comunicación • Conductas inefectivas de duelo. • Violencia doméstica. • Abusos.
<ul style="list-style-type: none"> ○ sexualidad y reproducción 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad ✓ Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales ✓ Seguridad en las relaciones sexuales. ✓ Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia ✓ Problemas percibidos por la persona. 	<p>El patrón está alterado si:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción. • Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia. • Relaciones de riesgo
<ul style="list-style-type: none"> ○ adaptación tolerancia al estrés 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. ✓ Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. ✓ La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes. 	<p>El patrón está alterado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo. • Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.
<ul style="list-style-type: none"> ○ valores y creencias 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. ✓ Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. ✓ Lo que es percibido como importante en la vida. ✓ Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte. ✓ Las prácticas religiosas. 	<p>El patrón está alterado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuando existe conflicto con sus creencias. • Tiene problemas para sus prácticas religiosas. • Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad