



# Mi Universidad

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Lourdes Alvarez Hernández*

*Nombre del tema : patrones funcionales*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia : fundamento a la enfermería III*

*Nombre del profesor: :Selene Ramírez reyes*

*Nombre de la Licenciatura : enfermería*

*Cuatrimestre: 3ro*

*Lugar y Fecha de elaboración 22 de mayo 2023*

# PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

## UNIDAD III PROMOCION DE LA SALUD FISICA

Patrón 1. percepción de la salud y manejo de la salud

Pretende conocer la propia percepción de la persona sobre su situación, salud y bienestar.  
Incluye: estilo de vida practicas de promoción de la salud y de prevención de riesgos y prescripciones medicas y de enfermería

-patrón 2. nutricional metabólico

Pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de las personas en relación con sus necesidades metabólicas.  
Incluye: patrón individual de consumo de alimentos y líquidos ( hábitos alimenticios), medidas antropométricas, aspectos psicológicos patrón de alimentación del lactante y lesiones cutáneas. Estado de la piel.

- Patrón 3. patrón de eliminación

Pretende conocer los patrones de la función excretora de la persona.  
Esto incluye: patrón de eliminación intestinal patrón de eliminación vesical, patrón de eliminación a través de la piel.

- Patrón 4. actividad y ejercicio

Describe los patrón de actividad, ejercicio, ocio y entretenimiento.  
Incluye: actividades de la vida diaria, cantidad y tipos de ejercicio y deporte. Actividades recreativas y factores que interfieren en la realización de las actividades deseadas

- patrón 5. sueño - descanso

Describe los patrones de sueño de la persona. Reposo y relajación.  
Incluye: cantidad y calidad percibida de sueño y reposo. también ayudas para el sueño y descanso

- Patrón 6. cognitivo – perceptivo

Describen los patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona.  
Incluye: situación de los sentidos sensoriales y la utilización del sistema de compensación o prótesis

- Patrón 7. autopercepción – autoconcepto

Describe la percepción de autoconcepto y percepción del estado de animo.  
Incluye: actitud de la persona hacia si misma y hacia su valía, imagen corporal y patrón emocional, patrón de comunicación no verbal: postura y movimiento corporal , contacto ocular, voz y patrón de hablar

- Patrón 8. rol – relaciones

Describe los patrones de compromiso con el rol y las relaciones.  
incluye: percepción de la responsabilidades de su rol y la satisfacción con la familia, el trabajo y las relaciones sociales

- Patrón 9. sexualidad y reproducción

Describe los patrones sexuales y reproductivos de la persona.  
Incluye: satisfacción con la sexualidad, trastornos de la sexualidad, problemas en etapa reproductiva en la mujer y problemas en la menopausia

- Patrón 10. adaptación tolerancia al estrés

Describe el patrón de adaptación y a afrontamiento de la persona a los procesos vitales y su efectividad manifestada en términos de tolerancia y estrés

- Patrón 11. valores y creencias

Describe el patrón de valores y las creencias espirituales y/o religiosas que influyen en la adopción de decisiones.