



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno:

Yesenia del Carmen Martínez Solórzano

Nombre del tema:

Cuadro sinóptico

Parcial: 1

Nombre de la Materia:

Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor:

Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre: 3

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

**PATRON 1:
ACTIVIDAD Y
EJERCICIO**

- Describe los patrones de actividad, ejercicio, ocio y entretenimiento.
- Incluye:
 - Actividades de la vida diaria.
 - Cantidad y tipo de ejercicio y deporte.
 - Actividades recreativas.
 - Factores que interfieren en la realización de las actividades deseadas.

**PATRON 2:
NUTRICIONAL**

- Pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas.
- Incluye:
 - Patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos alimenticios).
 - Medidas antropométricas.
 - Aspectos psicológicos de la alimentación.
 - Patrón de alimentación del lactante.
 - Lesiones cutáneas. Estado de la piel, membranas mucosas y dientes.

**PATRON 3:
ELIMINACION**

- Pretende conocer los patrones de la función excretora de la persona.
- Incluye:
 - Patrón de eliminación intestinal.
 - Patrón de eliminación vesical.
 - Patrón de eliminación a través de la piel.

**PATRON 4:
ACTIVIDAD Y
EJERCICIO**

- Describe los patrones de actividad, ejercicio, ocio y entretenimiento.
- Incluye:
 - Actividades de la vida diaria.
 - Cantidad y tipo de ejercicio y deporte.
 - Actividades recreativas.
 - Factores que interfieren en la realización de las actividades deseadas.

**PATRON 5:
SUEÑO**

- Describe los patrones de sueño, reposo y relajación.
- Incluye:
 - Cantidad y calidad percibida de sueño y reposo.
 - Ayudas para el sueño y el descanso.

**PATRON 6:
COGNITIVO-
PERSEPTIVO**

- Describe los patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona.
- Incluye:
 - Situación de los sentidos sensoriales.
 - Utilización de sistemas de compensación o prótesis

**PATRON 7:
AUTOPERCEPCION –
AUTOCONCEPTO**

- Describe los patrones de autoconcepto y percepción del estado de ánimo.
- Incluye:
 - Actitud de la persona hacia sí misma y hacia su valía.
 - Imagen corporal y patrón emocional.
 - Patrón de comunicación no verbal: postura y movimiento corporal, contacto ocular.
 - Patrón de comunicación verbal: voz y patrón del habla.

**PATRÓN 8:
ROL -
RELACIONES**

- Describe los patrones de compromiso con el rol y las relaciones.
- Incluye:
 - Percepción de las responsabilidades de su rol.
 - Satisfacción con la familia, el trabajo y las relaciones sociales.

**PATRÓN 9:
SEXUALIDAD**

- Describe los patrones sexuales y reproductivos de la persona.
- Incluye:
 - Satisfacción con la sexualidad.
 - Trastornos de la sexualidad.
 - Problemas en etapa reproductiva de la mujer.
 - Problemas en la menopausia.

**PATRÓN 10:
ADAPTACIÓN
TOLERANCIA
AL ESTRÉS**

- Describe el patrón de adaptación y afrontamiento de la persona a los procesos vitales, y su efectividad, manifestada en términos de tolerancia al estrés.
- Incluye:
 - Capacidad de resistencia de la persona a los ataques de la integridad.
 - Manejo del estrés.
 - Sistemas de soporte y ayuda.

**PATRÓN 11:
VALORES Y
CREENCIAS**

- Describe el patrón de los valores y las creencias espirituales y/o religiosas que influyen en la adopción de decisiones.
- Incluye:
 - Cosas percibidas como importantes en la vida.
 - La percepción de la calidad de vida.
 - Conflicto con los valores o creencias importantes.
 - Las expectativas relacionadas con la salud.