



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Juan Antonio Cruz Hernández

Nombre del tema: Promoción De La Salud Física

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre

PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

PERCEPCIÓN DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado a su salud

Alteración del patrón:

- Bebe en exceso
- Fuma
- Consume drogas

NUTRICIONAL-METABÓLICO

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades.
- Preferencias y suplementos

Alteración del patrón:

- Tiene una nutrición desequilibrada
- Hay dificultades para masticar

ELIMINACIÓN

- Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Alteración del patrón:

- Estreñimiento, incontinencia
- Retención
- Sudoración excesiva.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

- Capacidad funcional
- Tipo, cantidad y calidad de ejercicio.
- Actividades de tiempo libre

Alteración del patrón:

- Problemas de movilidad
- Deficiencias motoras
- Problemas de equilibrio

SUEÑO-DESCANSO

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 hrs del día.

Alteración del patrón:

- Somnolencia diurna
- Disminución de la capacidad de funcionamiento.

COGNITIVO-PERCEPTIVO

- Nivel de conciencia
- Percepción del dolor
- Ayudas para la comunicación
- Memoria, juicio, comprensión

Alteración del patrón:

- Persona no consciente
- Dificultades de comprensión
- Depresión

AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO

- Actitudes acerca de uno mismo
- Patrón emocional
- Imagen corporal, social

Alteración del patrón:

- Problemas conductuales
- Problemas consigo mismo
- Conducta indecisa, confusión

ROL- RELACIONES

- Percepción de los roles más importantes
- Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

Alteración del patrón:

- Si la persona se siente sola
- Violencia domestica
- Abusos y conductas inefectivas

SEUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Problemas percibidos por la persona
- Alteraciones en la sexualidad

Alteración del patrón:

- Relaciones de riesgo
- Preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción

ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

- Formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Capacidad de adaptación a los cambios

Alteración del patrón:

- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva

VALORES Y CREENCIAS

- Lo que se considera correcto
- Las prácticas religiosas
- Lo que es percibido como importante en la vida

Alteración del patrón:

- Conflictos con sus creencias
- Problemas para sus prácticas religiosas
- Preocupación por el sentido de la vida