

**Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Juan Antonio Cruz Hernández*

*Nombre del tema: Promoción De La Salud Física*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III*

*Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración*

Alteración del patrón:

* Conflictos con sus creencias
* Problemas para sus prácticas religiosas
* Preocupación por el sentido de la vida
* Lo que se considera correcto
* Las prácticas religiosas
* Lo que es percibido como importante en la vida

VALORES Y CREENCIAS

Alteración del patrón:

* Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva
* Formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
* Capacidad de adaptación a los cambios

ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

Alteración del patrón:

* Relaciones de riesgo
* Preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción
* Seguridad en las relaciones sexuales.
* Problemas percibidos por la persona
* Alteraciones en la sexualidad

SEUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Alteración del patrón:

* Si la persona se siente sola
* Violencia domestica
* Abusos y conductas inefectivas
* Percepción de los roles más importantes
* Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

Alteración del patrón:

* Problemas conductuales
* Problemas consigo mismo
* Conducta indecisa, confusión
* Actitudes acerca de uno mismo
* Patrón emocional
* Imagen corporal, social

AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO

Alteración del patrón:

* Persona no consciente
* Dificultades de comprensión
* Depresión
* Nivel de conciencia
* Percepción del dolor
* Ayudas para la comunicación
* Memoria, juicio, compresión
* Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 hrs del día.

Alteración del patrón:

* Somnolencia diurna
* Disminución de la capacidad de funcionamiento.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

SUEÑO-DESCANSO

Alteración del patrón:

* Problemas de movilidad
* Deficiencias motoras
* Problemas de equilibrio
* Capacidad funcional
* Tipo, cantidad y calidad de ejercicio.
* Actividades de tiempo libre
* Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

ELIMINACIÓN

Alteración del patrón:

* Estreñimiento, incontinencia
* Retención
* Sudoración excesiva.

Alteración del patrón:

* Tiene una nutrición desequilibrada
* Hay dificultades para masticar

Alteración del patrón:

* Bebe en exceso
* Fuma
* Consume drogas
* Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades.
* Preferencias y suplementos
* Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
* Como maneja todo lo relacionado a su salud

NUTRICIONAL-METABÓLICO

PERCEPCIÓN DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

ROL- RELACIONES

COGNITIVO-PERSETIVO

PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA