



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Rosibeth Pérez López

Nombre del tema: valoración

Parcial: 3semestr

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Selene Ramirez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre

Promoción de la salud física

PATRONES

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

La actividad Física es una herramienta de salud que sirve para la prevención, tratamiento y rehabilitación de muchas enfermedades, pero además sirve para mejorar la calidad de vida de todas las personas a todo nivel

NUTRICIONAL

Es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociados

ELIMINACIÓN

Promoción de la actividad física a través de la atención primaria de la salud: conjunto de instrumentos.

SUEÑO

Le permite el cuerpo revitalizarse, renovarse y reponerse. Ayuda a que el sistema inmunitario funcione mejor y lo mantiene a usted mentalmente alerta

COGNITIVO-RECEPTIVO

La promoción de salud cognitiva está llamada a convertirse en un importante recurso para reducir el declive cognitivo patológico y el riesgo de padecer

AUTOPERCEPCIÓN, AUTOCONCEPTO

Incluye las actitudes hacia uno mismo, la percepción de las capacidades (cognitivas, afectivas o físicas), imagen, identidad, sentido general de valía y patrón emocional general.

ROL-RELACIONES

Son una configuración de comportamientos que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo

SEXUALIDADES

Considera afirmativamente, requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, sin coerción, discriminación ni violencia

ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

La tolerancia al estrés se define como la capacidad para experimentar y resistir estados psicológicos negativos.