



## ***Ensayo.***

Nombre del Alumno: María José Hernández Méndez.

Nombre del tema: Ciencia y Conocimiento.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Seminario de investigación en Ciencias de la Salud.

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solórzano Penagos

Nombre de la Maestría: Administración en Sistemas de Salud.

Cuatrimestre II.

## Introducción:

Los seres humanos hemos acumulado conocimiento sobre el entorno en donde vivimos, todo esto surge a partir de la necesidad sobre aumentar nuestro saber en relación a nuestra realidad para poder cambiarla y evolucionar, este conjunto de conocimientos, así como la actividad humana destinada a conseguirlos, es lo que se denomina como ciencia, por otra parte el conocimiento puede ser entendido como el saber consciente y fundamentado que son capaces de comunicar y discutir, en la actualidad se considera que el conocimiento es un proceso y no algo que se queda estático en el tiempo.

Como el conocimiento es un proceso, se necesita de la aplicación de técnicas y métodos para poder conseguirlo, esto lo hacemos al implementar en una investigación, el método científico, que nos permite obtener datos específicos y fundamentados.

El método científico, consiste en la observación del mundo que está a nuestro alrededor, creando una hipótesis acerca de las relaciones en este, cuando el investigador formula una hipótesis, esta funciona como guía a lo largo del proceso de investigación, esto también le permite al investigador saber cuáles factores necesitan más atención en su estudio.

En el presente trabajo, se ha plasmado de manera generalizada, los temas concernientes a la ciencia y el conocimiento, así como también la metodología científica aplicada a la investigación.

## Ciencia y conocimiento.

La aparición de nuevas formas de conocimiento, se han ampliado en base a la evolución, ya que con esta el hombre ha aprendido nuevas cosas a través de la experiencia, esto nos ha permitido el desarrollo e implementación de nuevos conocimientos en nuestra vida cotidiana.

Todo el conocimiento que el día de hoy podemos adquirir fundamentado de forma científica, ha pasado por grandes cambios desde la antigüedad, el hombre primitivo, era cazador, recolector y para poder sobrevivir comenzó a implementar métodos y técnicas específicas que aprendía a través de la experiencia, por eso se menciona que todo ha tenido cambios hasta llegar a lo que el día de hoy conocemos como conocimiento científico implementado en métodos.

Por otra parte, el capitalismo analizado como sistema económico, consistió en una nueva forma de propiedad privada, el modo de producción capitalista promovió una posición activa del hombre sobre su entorno y la naturaleza.

Como ya se mencionó con anterioridad, el hombre tiene una relación activa con su entorno y la naturaleza, esto se vincula de manera directa con los medios de producción y los recursos naturales, más, sin embargo, los medios para obtener riqueza y producir ganancias, ha creado un comportamiento hostil sobre el ambiente natural, a través de la explotación desmedida de los medios naturales con los que se cuentan.

La revolución industrial, fue un parteaguas en la economía y el trabajo que se implementaba en la antigüedad, ya que se agregaron nuevos recursos como maquinarias, además que las personas necesitaban conocer los nuevos métodos de manejo de estas, también comenzó a tener un impacto negativo, en nuestro medio ambiente natural, debido a lo que ya se mencionaba anteriormente.

La revolución francesa generó muchos cambios importantes, uno de ellos es que constituyó por primera vez en la historia la idea de derechos humanos universales, esto significó que todas las personas tenían derechos básicos y comunes, lo cual posiciona al ser humano como una persona libre de participar en cualquier actividad económica, así como también a tener una libertad de pensamiento, de culto y de opinión.

Comprendemos que, en la actualidad, ya no es aceptado ningún conocimiento que provenga de creencias, tradiciones o mandatos divinos, porque se emplea ya un conocimiento que está basado científicamente y se puede comprobar.

Un paradigma es la forma de explicar la realidad, que consiste en el conjunto de ideas, argumentos, creencias que constituyen una forma de pensar, algo que debemos tomar en consideración cuando hablamos de paradigmas, es que no son únicos ni universales, ya que como mencionamos con anterioridad, dependen del pensamiento y perspectiva que tenga cada persona, en la mayoría de las ocasiones, el paradigma tiene relación directa con el tema que se investiga.

Dentro de un proceso de investigación, los paradigmas son esenciales para poder guiar la forma en que se aborda la explicación de un problema determinado de investigación, orientan las cuestiones a analizar, también ayudan a determinar lo que debe preguntarse y como dar respuesta a esas preguntas, de igual manera fijan la forma en la que el investigador se relaciona con su investigación, establece las claves para poder interpretar, analizar y orientar la forma en la que se presentan los resultados.

La investigación científica, como parte de lo que se abordó al principio, es el proceso más complejo de un tema en particular, partiendo del análisis de datos que se puedan comprobar y motiva a la realización de preguntas con mayor fundamento y coherencia en relación al alcance de las respuestas.

Los resultados de la actividad científica en biomedicina y ciencias de la salud, participan activamente propiciando el bienestar, mejora y desarrollo de las condiciones de salud de la población en general, por ello es que consideramos la investigación en el campo de la salud, como una parte fundamental para el progreso y avance de esta, ya que aunque en nuestra actualidad, se cuente con un sistema de salud que es adaptado a las diferentes condiciones y modos de vida de los diversos grupos poblacionales, aún falta la implementación de modificaciones, para que todas las personas puedan gozar de adecuadas condiciones de salud.

La evolución y el paso del tiempo han dado pauta a la implementación de nueva tecnología que no solo es aplicada al campo de la salud, sino también a otras áreas de interés general, como lo son; el desarrollo económico y social.

La implementación de la investigación a través del tiempo ha sido de gran ayuda en la resolución de muchos problemas de salud, aunque algo importante a considerar es que en el futuro vendrán nuevos desafíos y la resolución de estos dependerá cada vez más del conocimiento generado para poder dar respuesta de manera eficaz y eficiente.

Dado que los problemas de salud son cambiantes, las estrategias de promoción a la salud que se empleen deberán estar bien estructuradas y fundamentadas, para poder implementar de manera adecuada la prevención y la resolución de los problemas de salud de la población en general.

Para poder detectar de manera adecuada los métodos o estrategias de promoción a la salud, primero debemos conocer cuáles son los principales problemas y los determinantes de salud de una población

en particular, todo esto lo podemos conocer a través de un diagnóstico situacional, que se puede implementar en primer nivel de atención, en donde podemos recabar información directa con todos los pacientes, analizando sus condiciones de vida, y con esto poder detectar si existe algún problema que necesite solución.

La investigación aplicada en México ha sido de gran importancia debido a que se han analizado de manera pertinente algunos temas como enfermedades infecciosas y parasitarias, epidemiología y salud pública, neurociencias, inmunología, farmacología, algunas revistas mexicanas más prestigiadas cubren estas áreas de estudio.

La investigación científica se conoce como un conjunto de procesos dinámicos, cambiantes, evolutivos y críticos, es una herramienta que nos permite conocer todo lo que nos rodea y su carácter es universal, es decir que se puede aplicar en cualquier campo de estudio, puede tener como objetivo cumplir dos propósitos fundamentales; uno de ellos, es el producir conocimiento y teorías, el cual se denomina como investigación básica y otro de los propósitos que puede cumplir es resolver problemas prácticos, a este propósito se le denomina investigación aplicada, gracias a estos tipos de investigación, la humanidad ha evolucionado, gran parte de las cosas que conocemos hoy en día, han sido resultado de la investigación y han favorecido nuestra vida cotidiana.

Por otra parte, la investigación documental, es un proceso que se enfoca a utilizar fuentes primarias de información, aunque no los utiliza de manera totalmente única, ya que en este tipo de investigación también se puede recurrir a otras fuentes como son; testimonio de los protagonistas de los hechos, testigos calificados o especialistas en el tema.

Las fuentes impresas que se implementan en este tipo de investigación pueden incluir; libros, revistas, enciclopedias, periódicos, diccionarios, monografías, tesis, etc.

Otras fuentes en donde se puede obtener información son las electrónicas, estas pueden incluir; correos electrónicos, base de datos, revistas, periódicos en línea, páginas web.

también encontramos otro tipo de fuentes de información, que serían las audiovisuales, dentro de los ejemplos que se pueden mencionar, están los siguientes; mapas, fotografías, videos, programas de radio y televisión, canciones, u otras formas o tipos de grabaciones.

Algo que debemos considerar, es que la investigación documental, no consiste únicamente en una simple transcripción de información obtenida en las fuentes que se mencionaron antes, recordemos que la investigación consiste en indagar, buscar, recopilar, organizar, y presentar toda la información obtenida de fuentes documentales.

Dentro de las características concernientes a la investigación, es que esta debe ser sistemática, es decir, debe realizarse como un proceso a través de pasos que lleven una secuencia y con esto evitar

errores, también debe ser controlada, con la finalidad, de que los datos obtenidos sean confiables y los resultados tengan validez, debe ser empírica, esto se refiere a que los datos sean obtenidos de la realidad, por último otra característica de la investigación, es que debe ser crítica sobre la base de la teoría del investigador, que analiza los conceptos extraídos de la realidad y como resultado, aprobará las teorías o tendrán que sufrir transformaciones.

Para que una investigación pueda considerarse científica, se debe basar y fundamentar, en una serie de valores que nacen de la propia ciencia cuyo objetivo principal tendrá la búsqueda de la verdad.

Dentro de los principios a tomar en cuenta en el desarrollo de una investigación, encontramos los siguientes;

**Amor a la verdad:** Este principio se basa en lo que realmente es comprobable, es un valor imprescindible que debe perseguir el investigador, y que requiere de voluntad y espíritu de sacrificio.

**Honestidad:** Este principio consiste en que la presentación de los datos obtenidos en la investigación debe coincidir con los datos que se recopilaron en la misma, es decir, no tienen por qué sufrir alguna modificación.

**Búsqueda del bienestar de la humanidad:** Este principio se basa principalmente, en que la investigación siempre debe contribuir y sumar al desarrollo de la humanidad.

Toda persona que lleva a cabo un proceso de investigación debe contar con ciertas características que definan su personalidad, ya que este proceso es complejo cada investigador debe tener una serie de cualidades que faciliten el trabajo investigativo.

Los aspectos que deben estar presentes en la personalidad de un investigador son los siguientes:

**Objetividad:** Esta característica lleva al investigador a poder respetar los datos y fenómenos tal cual los encontró en la realidad.

**Sentido crítico:** Esta característica debe ser propia del investigador, ya que mantiene alerta su inteligencia contra la incredulidad, sectarismo o prejuicio de otros.

**Intención:** Esta característica representa la percepción y conocimiento claro e instantáneo de la idea.

**Constancia:** Esta característica se define como la voluntad tenaz del investigador.

**Trabajo en equipo:** Esta característica es muy importante porque permite al investigador formar parte de un equipo multidisciplinario en donde todos aporten y puedan enriquecer la investigación.

**Hábito de trabajo:** Como ya lo analizamos en los puntos anteriores, una investigación, necesita ser sistemática, si el investigador no tiene hábito de trabajo, podrá iniciar la investigación, pero sin garantía de poder concluirla.

**Honradez:** En esta característica, el investigador debe atribuir el mérito a las personas que se lo merecen, por lo tanto, debe agregar la referencia de los autores de los cuales ha tomado ideas o datos.

**Capacidad organizativa:** La organización es muy importante y deben implementarse en una investigación, con la finalidad, de evitar errores u obstáculos al llevar a cabo el proceso de investigación y con esto poder aprovechar al máximo los recursos con los que se cuenta.

**Conocimiento de métodos y técnicas de investigación:** El tener el conocimiento de diversos métodos y técnicas a implementar en una investigación, ayuda al investigador a poder lograr una correcta organización.

**Habilidad para solucionar problemas:** En un trabajo de investigación, es muy probable que se presenten problemas que el investigador tendrá que resolver con los recursos que tenga disponibles en ese momento, por eso es una característica muy importante.

**Aptitud para descubrir lo importante:** En la búsqueda de información, el investigador se encontrará con gran variedad de datos, los cuales debe seleccionar para poder clasificar cuales son de mayor interés para aplicarlos en su investigación.

**Conocimiento de la materia que se investigue:** Esta característica se recomienda que el investigador elija como tema, el que más domine o conozca, para que la búsqueda de investigación sea más certera.

No todas las personas tenemos impresas en nuestra personalidad todas las características que se mencionan anteriormente, pero las podemos desarrollar en la implementación del trabajo investigativo.

## Conclusión:

Con todo lo analizado con anterioridad, puedo concluir, que el conocimiento es algo que hemos adquirido a través del tiempo, desde nuestros antepasados, que fueron descubriendo en su diario vivir muchas cosas que les ayudo a poder evolucionar, derivado a esto, comprendemos que el conocimiento no es algo estático, sino que siempre se encuentra en movimiento a través de la investigación que efectuamos nosotros los seres humanos en el entorno en donde vivimos y nos desarrollamos, que en muchas de las ocasiones se ha implementado la investigación de forma empírica, es decir de lo que nosotros hemos aprendido de acuerdo a nuestras experiencias, más sin embargo, si analizamos la investigación como un proceso, comprendemos que es parte de un método que se emplea de manera científica, que es sistemático, organizado y controlado para obtener los mejores resultados en nuestras investigaciones.

El proceso de conocimiento se concibe como una relación compleja ente dos elementos, el sujeto conocedor y el objeto o parte que se desea conocer. El sujeto es la persona o equipo de personas que adquiere o elabora el conocimiento, el conocimiento es siempre conocimiento para alguien, pensado por alguien, en la conciencia de alguien, es por eso que no hay conocimiento sin sujeto de investigación o estudio.

El que nosotros como profesionales en el área de la salud, implementemos los temas analizados, es de vital importancia, debido a que el campo de la salud es muy extenso, evoluciona con el tiempo, cada vez existe mayor implementación de tecnología, es parte de la obligación que tenemos como prestadores de servicios sanitarios, para poder mejorar nuestra atención directa con cada uno de los usuarios con los que llegamos a tener contacto.



**Bibliografía:**

Solórzano Penagos. (s. f.-a). Seminario de investigación en ciencias de la salud.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/86c905aec39b782a1cbb428be3d35fd8.pdf>