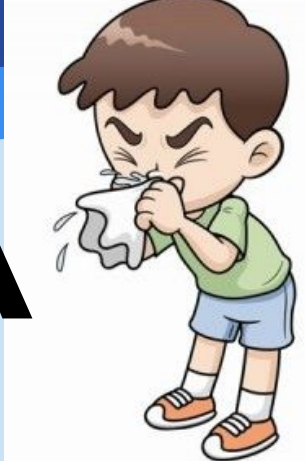


RINITIS ALERGICA



¿QUE ES?

Es resultado de una reaccion inflamatoria mediada por la inmunoglobulina E. Respuesta de hipersensibilidad tipo 1 a un alergeno inhalado

CLASIFICACION DE LA RINITIS ALERGICA		
Según duración		
INTERMITENTE	PERSISTENTE	
Los síntomas presentes < 4 días a la semana o durante < 4 semanas consecutivas.	Los síntomas presentes > 4 días a la semana o durante > 4 semanas consecutivas.	
Según gravedad		
LEVE	MODERADA	GRAVE
Ninguno de los siguientes items está presente: -Alteración del sueño -Afectación de las actividades cotidianas, de ocio y/o deportivas. -Afectación de las tareas escolares o laborales. -Los síntomas son molestos.	-Uno -Dos -O tres de los items anteriores están presentes	Los cuatro items están presentes

Factores de riesgo



- Historia natural de atopia
- Sexo masculino + frec. femenino
- primogenito
- Uso temprano de atibiotico
- Madrefumadora en el 1er año de vida

Poblacion mundial sufre R/A

10-20%



- En mexico mas de 36 millones de personas padecen R/A
- Es la decimosexta mas comun de visitas al medico

Causas Desencadenantes



- Polen
- Acaros de polvo
- Epitelio de animales
- Esporas
- Alergenos ocupacionales



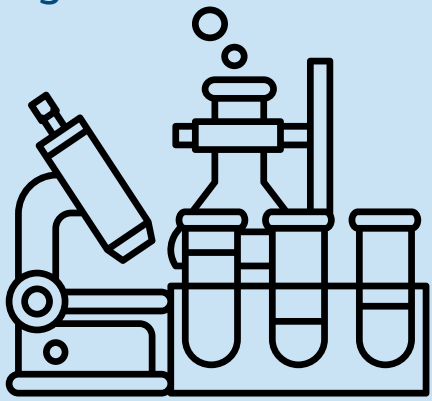
MANIFESTACIONES CLINICAS

- Intensidad Matutina
- Congestion Nasal
- Rinorrea (trasparente o blanca)
- Estornudos (5-10)
- Prurito Nasal
- Hipertermia Conjuntival
- Descarga Nasal Posterior



SINTOMAS ATIPICOS

- Rinorrea Unilateral
- Taponamiento Nasal Unilateral
- Cefalea Severa
- Anosmia



PRUEBAS DE LABORATORIO E IMAGEN

- Analisis de inmunoglobulina E especifica
- Pruebas cutaneas de alergia
- Eosinofilos Sanguineos
- TAC y RMN para detectar otras enfermedades
- Analisis histologico de las secreciones nasales expulsadas.
- Raspado de cornetes inferiores
- analisis de sangre



TRATAMIENTO

- Evitacion de alergenos
- Antihistaminicos de 2da generacion (loratadina,epinastina)
- Esteroides nasales. (Budesonina,fluticasona)
- Antihistaminicos intranasales (fenilefrina, oximetazolina)
- Inmunoterapia subcutanea
- Loratadina adultos y niños + 10 años 10mg c/24 hrs 2-6 años 5mg c/24hrs
- Budesonina nasal adulto 256ug c/12 hrs
- fenilefrina nasaladultos y niños +6 años 1-2 gotas en cada fosa nasal