

# ¿CONOCES RINITIS ALÉRGICA?

## Se le conoce como..



- La inflamación de la mucosa nasal y los síntomas suelen ser los típicos de un resfriado, con picor nasal, estornudos, mucosidad y congestión nasal.
- Es el resultado de una reacción inflamatoria mediada por la inmunoglobulina E.
- Es una respuesta de hipersensibilidad tipo I a un alérgeno inhalado.



## Clasificación

- intermitente (IAR)  
menos de 4 días a la semana,  
menos de 4 semanas  
consecutivas
- Persistente (PER).  
más de 4 días a la semana o más  
de 4 semanas consecutivas

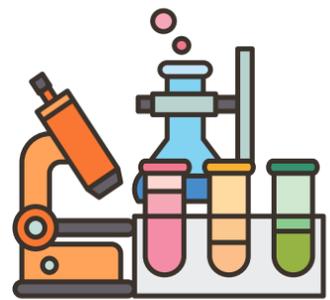


## ¿Sabes los Factores de riesgo?

- Historia familiar de atopia
- Sexo masculino
- Primogénito
- Uso temprano de antibióticos
- Madre fumadora en el primer año de vida
- Exposición alérgenos

## Pruebas para DX

- Análisis de inmunoglobulina E específica
- Eosinófilos sanguíneos
- Análisis histológicos de las secreciones nasales



## Cuadro Clínico

- Congestión nasal
- Rinorrea
- Estornudos ( 5 - 10)
- Prurito nasal y ocular
- Lagrimeo
- Hiperemia conjuntival
- Descarga nasal posterior



## Tratamiento

- Fenilefrina nasal: adultos y niños > 6 años: 1 o 2 gotas en cada FN 3 o 4 v/ día.
- Loratadina; adultos y niños mayores de 10 años; 10 mg cada 24 hrs, 2 - 6 ; 5 mg cada 24 hrs