



Dra. Morales Moreno Karen Alejandra.

Erika Patricia Altuzar Gordillo

Sistema digestivo.

Clínicas pediátricas.

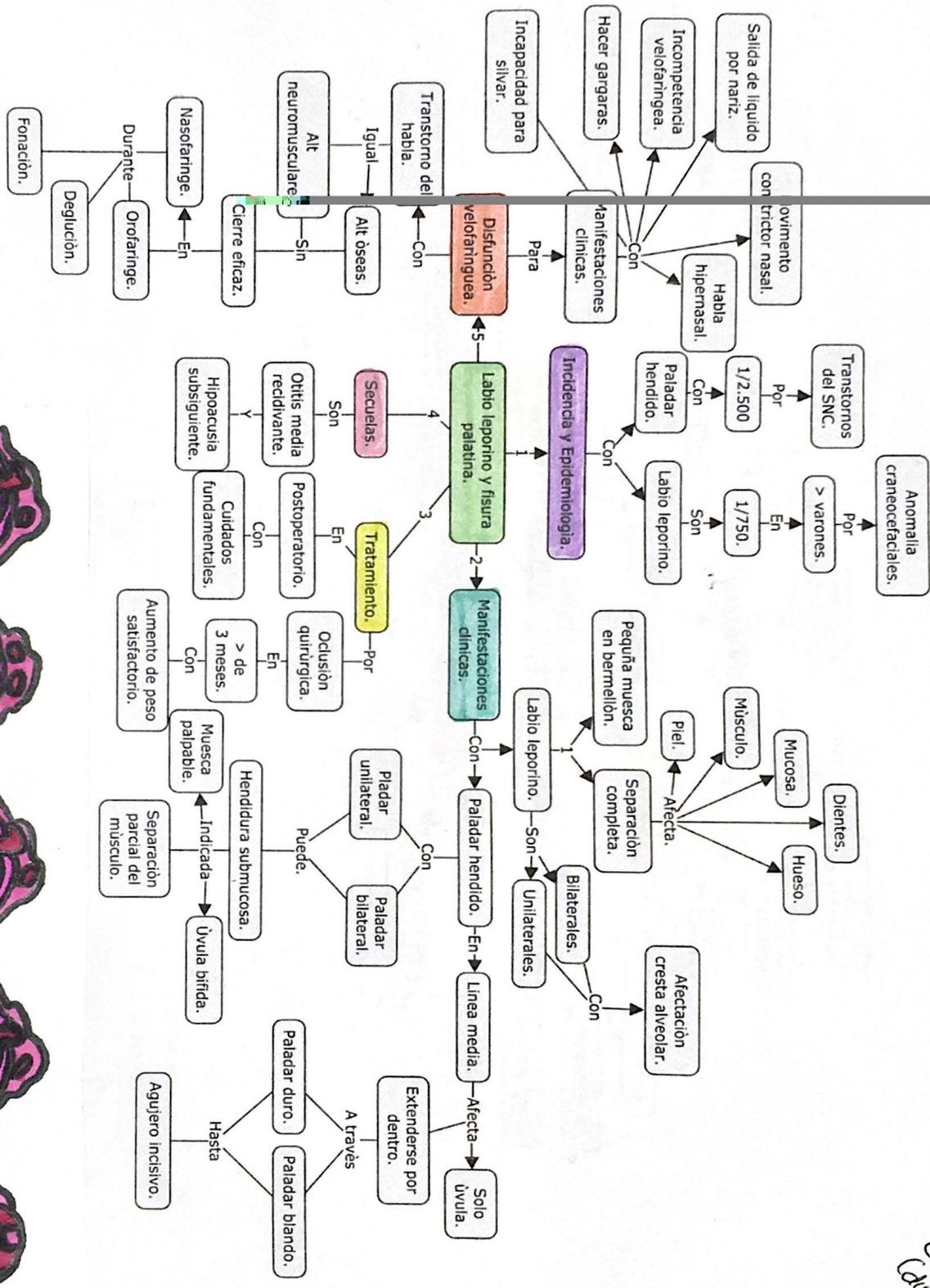
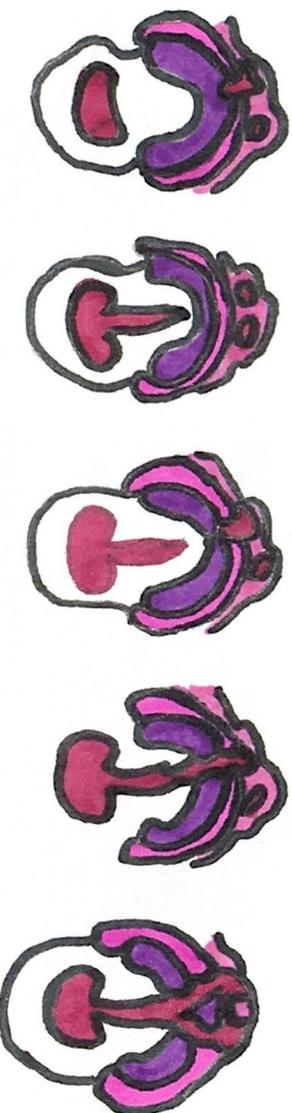
PASIÓN POR EDUCAR

7° semestre

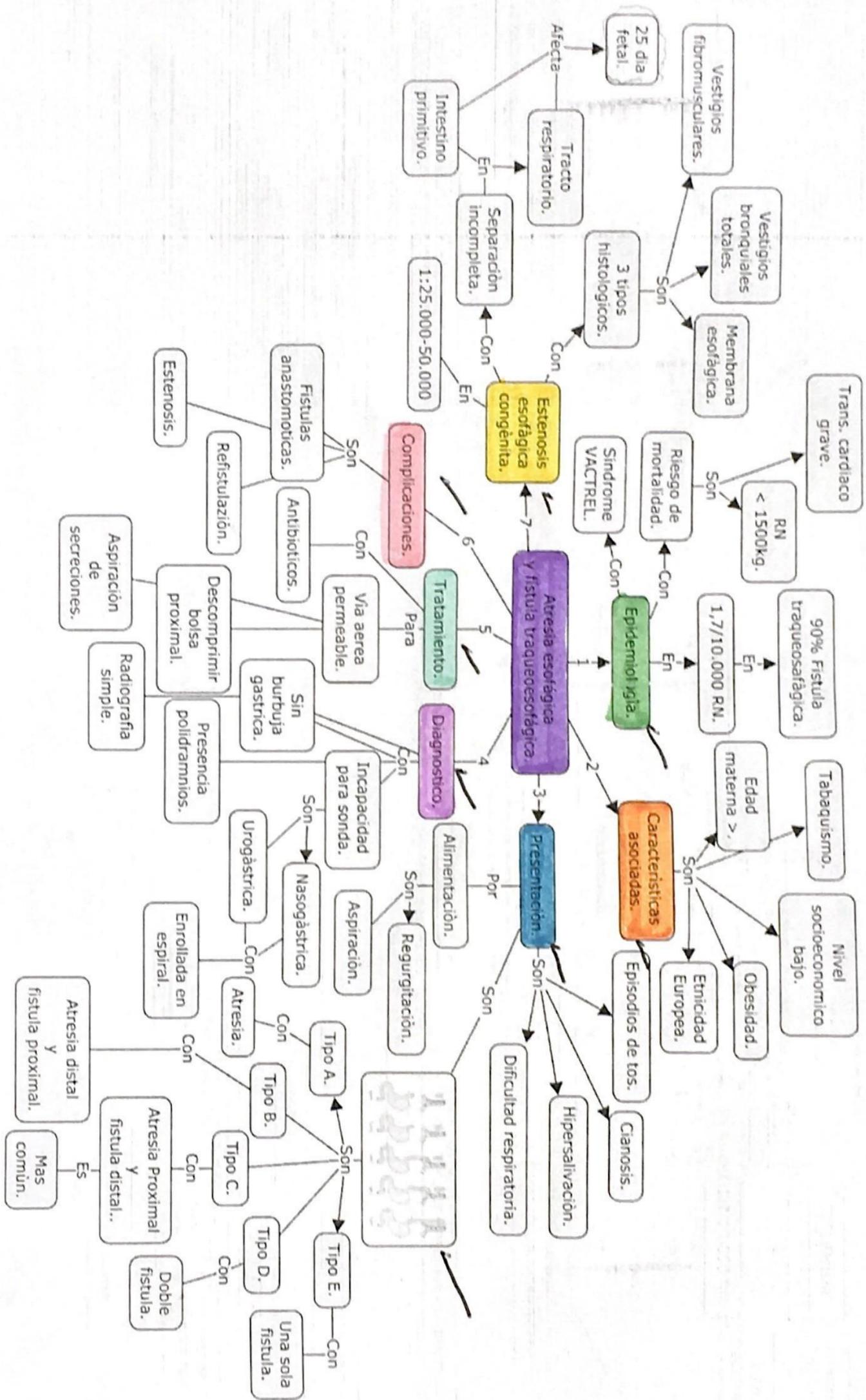
Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Julio del 2023

Introducción.

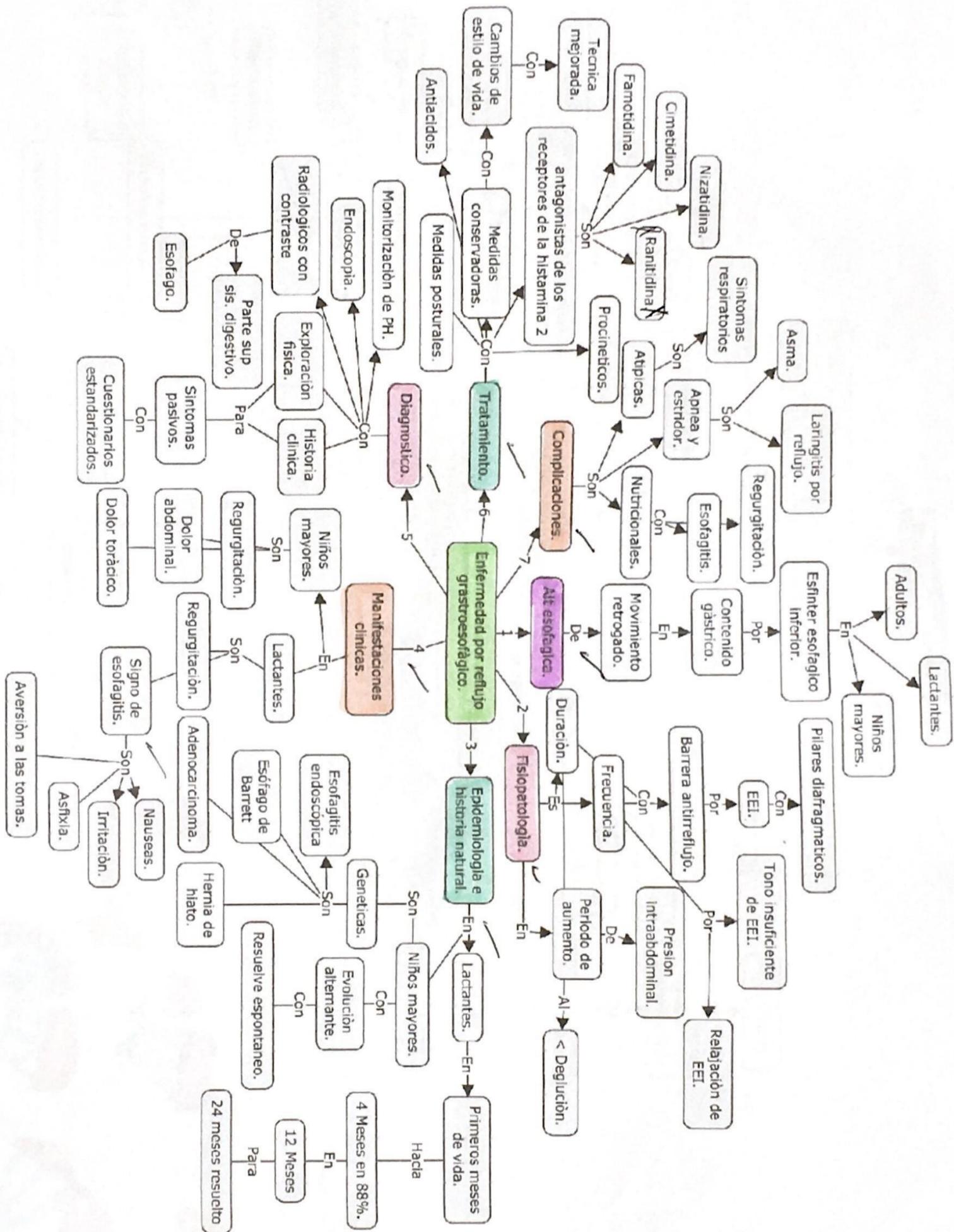
El sistema digestivo es un conjunto de órganos y estructuras que trabajan en conjunto para descomponer los alimentos y absorber los nutrientes necesarios para mantener nuestro cuerpo en funcionamiento. El proceso de digestión comienza en la boca, donde los dientes y la lengua trabajan en conjunto para masticar y mezclar los alimentos con la saliva, que contiene enzimas que ayudan en la descomposición de los carbohidratos. Después de ser masticados, los alimentos pasan al esófago, un tubo muscular que los transporta hacia el estómago. Aquí, el ácido estomacal ayuda a descomponer aún más los alimentos y comienza la digestión de las proteínas. El siguiente paso es pasar al intestino delgado, donde la mayoría de la digestión y absorción de los nutrientes ocurre. Aquí, las enzimas pancreáticas y biliares completan la descomposición de los carbohidratos, proteínas y grasas, y los nutrientes resultantes se absorben a través de las vellosidades intestinales. El intestino delgado es muy largo y tiene una gran superficie, lo que permite una mayor absorción de nutrientes. Después, las sustancias no digeridas pasan al intestino grueso, donde se absorbe el agua y los electrolitos. Aquí también se forman las heces a partir de los residuos no digeridos, que serán eliminados en el proceso de defecación. Finalmente, el sistema digestivo incluye otros órganos como el hígado, la vesícula biliar y el páncreas, que tienen funciones clave en la digestión. El hígado produce la bilis, que ayuda en la absorción de las grasas, y el páncreas produce enzimas que ayudan en la descomposición de los carbohidratos, proteínas y grasas. En resumen, el sistema digestivo es esencial para la descomposición de los alimentos y la absorción de los nutrientes necesarios para mantener nuestra salud y bienestar. Cuidar de nuestra alimentación y mantener una buena digestión es fundamental para asegurar una adecuada nutrición y evitar problemas digestivos.



22-06-23.
 Agregar clasificación
 (diver).

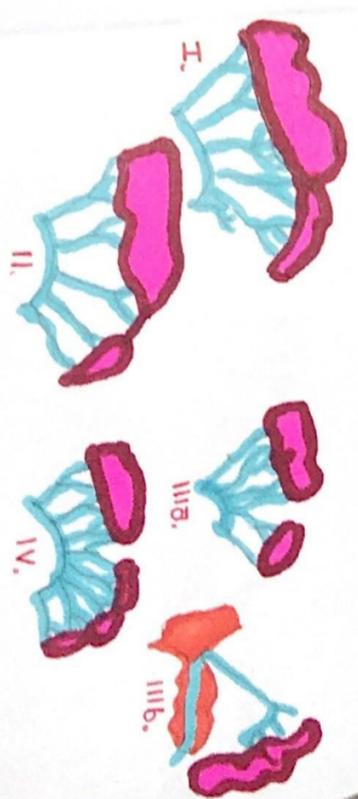
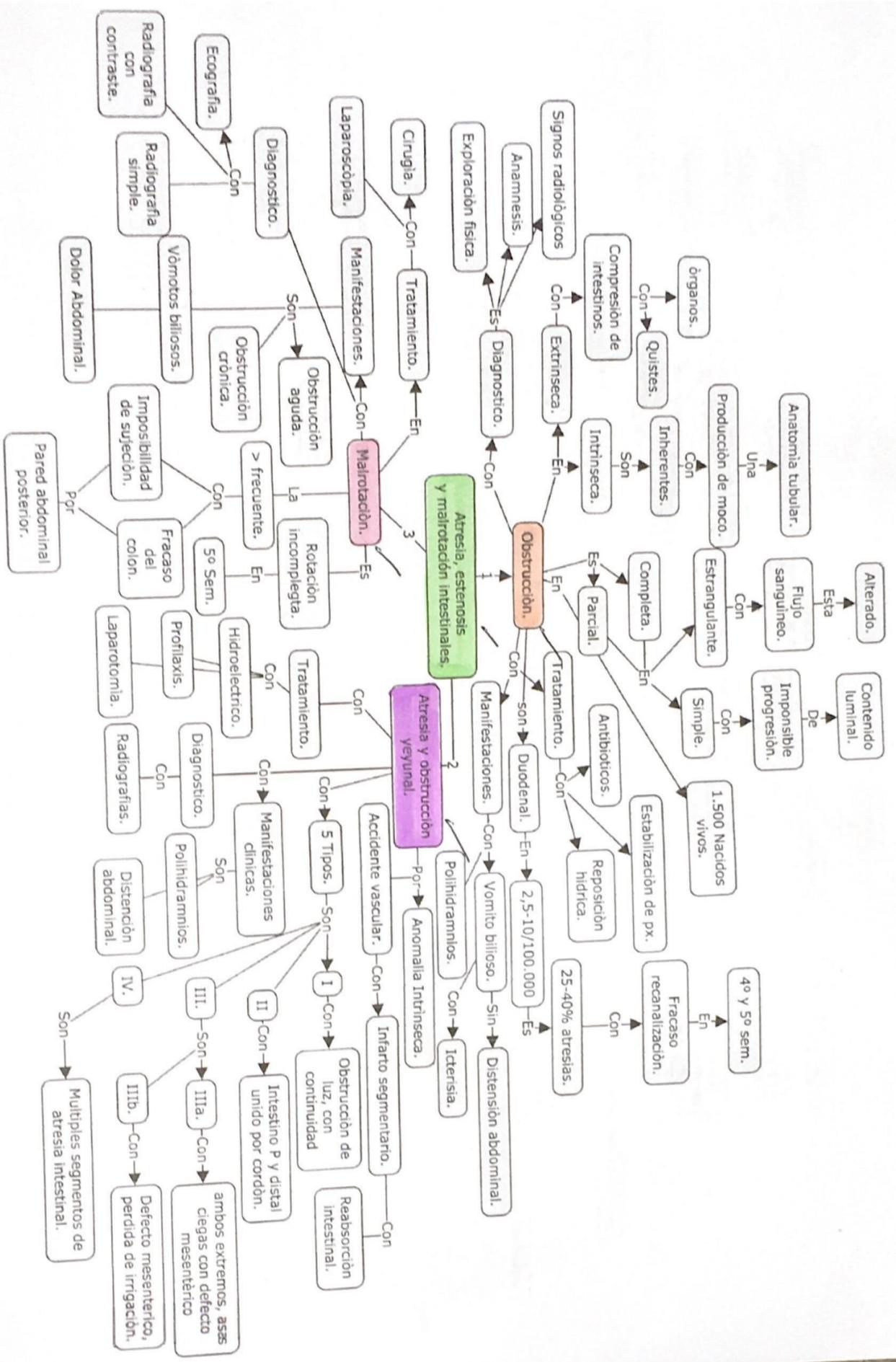


125-06-25
 Complito



128-06-83
 Completo.
 3

29-06-23
completo.



14

Conclusión:

En conclusión, el sistema digestivo es un sistema vital para el correcto funcionamiento de nuestro organismo. Es responsable de la descomposición y absorción de los nutrientes necesarios para nuestro crecimiento y desarrollo, así como de la eliminación de los desperdicios y toxinas del cuerpo. Este sistema está compuesto por diversos órganos, como la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso, los cuales trabajan en conjunto para llevar a cabo este proceso de digestión.

Además de su función principal, el sistema digestivo también desempeña un papel importante en nuestro sistema inmunológico, ya que se encarga de combatir y eliminar los microorganismos y sustancias dañinas que puedan ingresar a nuestro cuerpo a través de los alimentos. Es fundamental mantener una buena salud digestiva a través de una alimentación adecuada, rica en fibra y nutrientes, así como de la práctica regular de ejercicio físico y la ingesta adecuada de líquidos. En resumen, el sistema digestivo es esencial para nuestra supervivencia y bienestar general. Debemos cuidarlo y mantenerlo en buen estado para asegurarnos de que nuestro organismo funcione de manera óptima.