# HISTORIA CLINICA

**No. DE EXPEDIENTE:**

**1.- I D E N T I F I C A C I O N**

**Nombre: Jorge Alejandro Muñoz Morales**

**Edad: 46 Sexo: Masculino Estado Civil: Casado**

**Domicilio: Av Balun Canan, Mz F, Lote 11, #611, Fraccionamiento Tenam Localidad: Comitán de Domínguez, Chiapas**

I N T E R R O G A T O R I O

### II.- ANTECEDENTES

**A).- Hereditários Familiares**

Ambos padres con con diabetes mellitus tipo 2, madre con hipertensión arterial sistemica, dislipidemia y patología coronaria.

**B).- Personales No Patológicos**

Refiere el paciente hacer 40 min de natación diarios; 1 baño al día, 2 cambios de ropa al día; alimentación alta en consumo de carbohidratos simples y complejos, proteína de carnes rojas, consumo moderado de leguminosas y dieta alta sodio. Habita en casa propia con 4 individuos más, cuenta con todos los servicios básicos, piso y techo de losa; convivencia con animales negativa. 6 horas de descanso y mala calidad de sueño (probable AOS).

**C).- Personales Patológicos**

DM2 diagnosticada hace 10 años tratada con …, niega toxicomanías.

**II.- PADECIMIENTO ACTUAL**

**A).- Fecha de Iniciación 01/04/2023**

**B).- Principales Síntomas de iniciación**

**Asintomatico**

**C).- Evolución**

Misma

**D).- Sintomatología Actual**

 Refiere que posterior a la ingesta a … comienza a presentar espuma en orina de 3 semanas de evaolucion sin sintomatología agregada

**IV.- INTERROGATORIO POR APARATOS**

**A).- Aparato Digestivo**

No refiere patologías estomatologicas, sin perdidas dentales, sin alteraciones en la deglución, sin presencesia de disfagia, odinofagia o reflujo.

**B).- Aparato Respiratorio**

Sin presentación de disnea, ni tos o esputo, o alguna aletración o patología.

**C).- Aparato Urinario**

 Poliuria (10 veces al día)

**D).- Aparato Genital**

Aparato genital de acuerdo con sexo e integro

**E).- Aparato Cardiovascular**

Niega datos de disnea, palpitaciones, dolor precordial y vaso espasmo.

**F).- Sistema Endocrino Vegetativo**

Niega aumento y perdida de peso en los últimos tres meses.

**G)Sistema hematopoyético**

.niega presencia de equimosis, protuberancias en región axilar, inguinal, cuello.

**H). Sistema nervioso**

Niega evento convulsivo, datos de irritabilidad, nauseas.

**l). Sistema musculo esquelético**

**Niega dificultad a la marcha, adecuados movimientos de flexión e hiperflexión, parestesias.**

**J). - Piel y tegumentos**:

Niega presencia de tumoraciones,

Buena coloración de tegumentos

NOMBRE:  **Jorge Alejandro Muñoz Morales**

EXPLORACIÓN FÍSICA

PESO: 98 TALLA: 1.76 m FC: 72 lpm P: FR: Temp.: 36.5°C

**A).- Inspección General**:

Paciente con buen estado general, niega astenia, adinamia y neuropatías y en eutermia

**B).- Cabeza**

Cráneo normocéfalo, cabello corto, obscuro con buena implantación, de aspecto brilloso, no presenta áreas dolorosas, cejas y pestañas bien constituidas, pupilas isocoricas y normoreflexicas, esclera, cornea y reflejos sin alteraciones, narinas permeables y sin secreciones, oídos funcionales, cavidad oral hidratada y lengua fisurada.

**C).- Cuello**

Cuello sin alteraciones, cilindrico, no presenta datos de acantosis nigricans, piel con buena hidratación, no se palpan adenomegalias, pulsos presentes, tráquea y tiroides y sin alteraciones.

**D).- Tórax**

Tórax simétrico, sin alteraciones en la respiración, sin alteraciones en amplexión y amplexación, ganglios axilares y supraclaviculares palpables, campos pulmonares limpios y sin alteraciones, focos cardiacos de adecuado tono, ritmo e intensidad

**E).- Abdomen**

Abdomen globoso a expensas de panículo adiposo

**F).- Genitales**

Aparato genital de acuerdo con sexo e integro

**G).- Sistema locomotor**

Miembros superiores íntegros y derechos, si aletraciones; miembros inferiores en buen estado, coloración,sin varices y sin datos de edema.

**DIAGNOSTICOS:**

**A).- Diagnostico Principal**

Dm 2 en control, obesidad grado1, pb proteinuria

Plan: solicitar EGO

Continuar con Metformina 850 mg c/24h

**30% traer el día del examen**

FECHA

 NOMBRE Y FIRMA.

27 abril 2023