



**José Miguel Vinalay Velázquez**

**Dr. AGENOR ABARCA ESPINOSA**

**Mapas disnea y delirio agudo**

**Medicina Paliativa**

**6°B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de mayo del 2023

# DELIRIO AGUDO

## DEFINICION

También conocido como síndrome confusional agudo o estado confusional agudo, es un trastorno neuropsiquiátrico caracterizado por una alteración repentina y fluctuante del estado de conciencia y la atención, que se presenta en personas de edad avanzada.

### • Factor de riesgo

Por ejemplo:

- Edad avanzada:
- Enfermedades médicas:
- Cirugía:
- Medicamentos:
- Consumo de alcohol y drogas:
- Estrés emocional:
- Trastornos cognitivos preexistentes:
- Debilidad y fragilidad:

## CLINICA

Alteración de la conciencia y la atención: pueden tener dificultad para mantener la atención en las conversaciones o responder a estímulos externos.  
Cambios en el pensamiento y la cognición: los pensamientos pueden ser desorganizados y fragmentados.  
Alteraciones en la percepción: ilusiones o alucinaciones, donde perciben cosas que no están presentes o distorsionan la realidad.  
Cambios en el estado emocional: ansiedad, irritabilidad, miedo o labilidad emocional.

### • Diagnostico

Por ejemplo:

- Evaluación clínica:
- Evaluación del estado mental:
- Identificación de factores precipitantes:
- Exclusión de otros trastornos:

El diagnóstico de delirio agudo se basa en los criterios diagnósticos establecidos en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5)

## ETIOLOGIA

- Infecciones:
- Enfermedades crónicas:
- Trastornos metabólicos:
- Medicamentos:
- Síndrome de abstinencia o intoxicación:
- Cirugía o enfermedad aguda:
- Deshidratación o desequilibrios nutricionales:

### • Tratamiento

Por ejemplo:

- Identificar y tratar la causa subyacente:
- Estabilizar y mantener la función física:
- Proporcionar un entorno tranquilo y seguro:
- Medicación según sea necesario:
- Rehabilitación y atención multidisciplinaria:



# DISNEA

## DEFINICION

Se refiere a la dificultad para respirar o a la sensación de falta de aire experimentada por personas de edad avanzada. La disnea puede ser aguda o crónica

### • Factor de riesgo

Por ejemplo:

- Enfermedades pulmonares:
- Enfermedades cardíacas:
- Obesidad:
- Edad avanzada:
- Consumo de tabaco:
- Condiciones médicas subyacentes:

## CARACTERISTICAS

- Sensación de falta de aire:
- Dificultad respiratoria:
- Cambios en la frecuencia y el patrón respiratorio:
- Esfuerzo respiratorio aumentado:
- Sensación de asfixia:
- Limitación en la actividad física:

### • Diagnostico

Por ejemplo:

Examen físico, revisar síntomas, pruebas adicionales, como radiografías de tórax, análisis de sangre, pruebas de función pulmonar o electrocardiogramas, según sea necesario, para determinar la causa subyacente de la dificultad para respirar

## ETIOLOGIA

- Enfermedades respiratorias:
- Enfermedades cardiovasculares:
- Enfermedades del sistema nervioso central:
- Anemia:
- Obesidad:
- Factores psicológicos:

### • Tratamiento

Por ejemplo:

- Tratar la causa subyacente:
- Oxigenoterapia:
- Medicamentos broncodilatadores:
- Fisioterapia respiratoria:
- Modificaciones en el estilo de vida:
- Terapia de rehabilitación pulmonar:

## Referencias:

- ✚ Tackett S, Cugley D, Jenkins CA. Dyspnea. [Actualizado el 3 de diciembre de 2022]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448096/>
- ✚ Burdon JG, Aung N, Psaltis PJ, et al. Cardiac biomarkers and health-related quality of life in patients with stable dyspnea: results from the ASCEND study. *Eur Heart J Qual Care Clin Outcomes*. 2022;8(3):241-248. doi:10.1093/ehjqcco/qcab039
- ✚ Parshall MB, Schwartzstein RM, Adams L, et al. An official American Thoracic Society statement: update on the mechanisms, assessment, and management of dyspnea. *Am J Respir Crit Care Med*. 2012;185(4):435-452. doi:10.1164/rccm.201111-2042ST
- ✚ American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- ✚ Inouye, S. K., Westendorp, R. G., & Saczynski, J. S. (2014). Delirium in elderly people. *The Lancet*, 383(9920), 911-922.
- ✚ Siddiqi, N., Harrison, J. K., Clegg, A., Teale, E. A., & Young, J. (2016). Diagnosis of delirium and its management in general wards: a systematic review and meta-analysis. *Age and Ageing*, 45(6), 832-840.