

INFLUENZA

JOHANA VÁZQUEZ - PAULINA ARGÜELLO



HISTORIA

- Virus de la familia ORTHOMYXOVIRIDAE de forma helicoidal y genoma por cadena segmentada de ARN
- Primera pandemia reportada: 1580
- 4 Pandemias: XIX
- 3 Pandemias: XX
- Influenza Española (1918-1919): 21 millones de muertes

INFLUENZA EN MEXICO



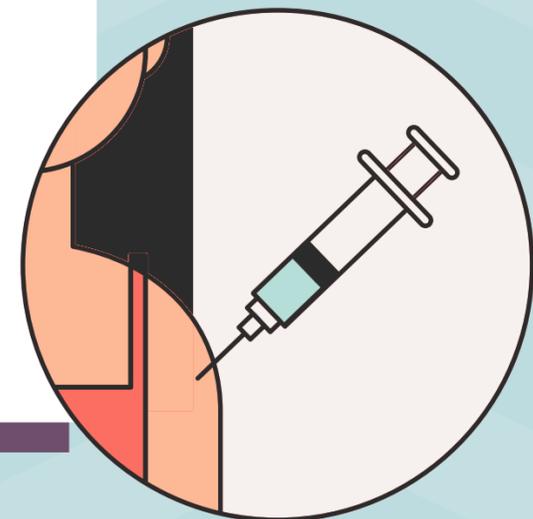
- 1998 Virus Sydney/o5/97-like y B/Beijing/184/93 like incluidos por la OMS para la elaboracion de la vacuna
- Influenza y Neumonía representa unas de las mayores causas de morbilidad y mortalidad
- Abril 2009: Virus de la influenza A H1N1 relacionado con el virus de la influenza porcina
- Virus actual: Combinacion de 2 virus clásicos porcino, uno aviar y un humano

INFLUENZA EN MEXICO



- 23 de abril el Gobierno de Mexico declaro suspension de las actividades educativas en D.F y Estado de México
- 29 de Abril la OMS declara alerta a fase 5 debido a la desimencion del virus hacia otros países
- 2 Junio se registraron 5563 casos confirmados y 103 defunciones de 20-54 años de edad y el 52.4% fueron mujeres

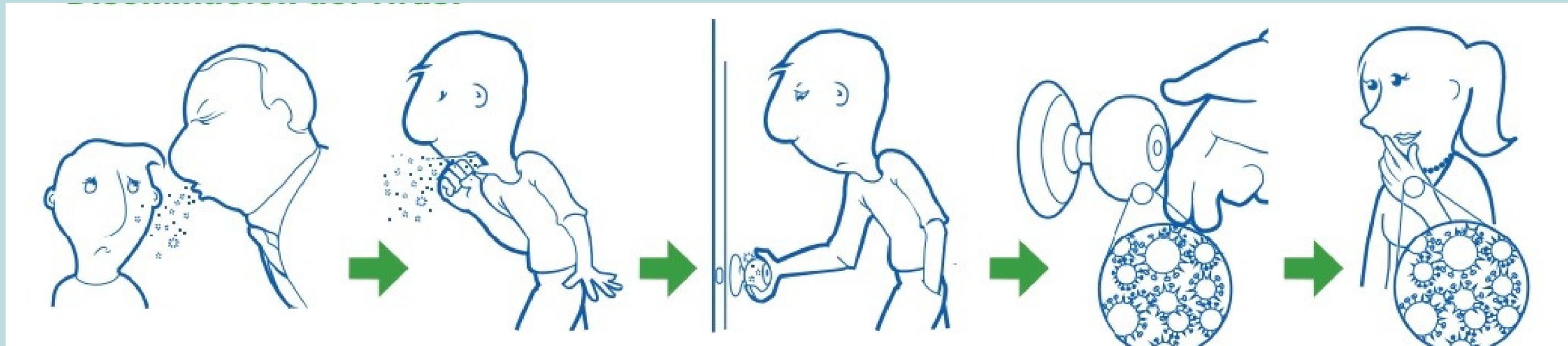
La influenza o gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus de la influenza. Esta familia de virus es notable por su versatilidad y adaptabilidad. Se conocen tres tipos de virus de influenza, denominados A, B y C. Los virus del tipo C raramente causan enfermedad en el humano mientras que los del tipo B son causa de la influenza llamada estacional. En contraste, los virus del tipo A no sólo causan influenza estacional sino que están relacionados con las epidemias y pandemias que infectan a los humanos, y a una gran variedad de animales como aves y cerdos



TRANSMISIÓN

Las personas que contraen la influenza pueden contagiar el virus a otras personas al toser o estornudar. Las gotitas que se desprenden cuando una persona enferma tose, estornuda o habla pueden terminar en la boca o en la nariz de quienes se encuentran cerca. Estas gotitas también pueden inhalarse y depositarse en los pulmones.

Las personas también pueden contraer influenza al tocar algo contaminado con los virus de la influenza, como picaportes, mesas o la mano de una persona infectada, y tocarse luego la boca o la nariz

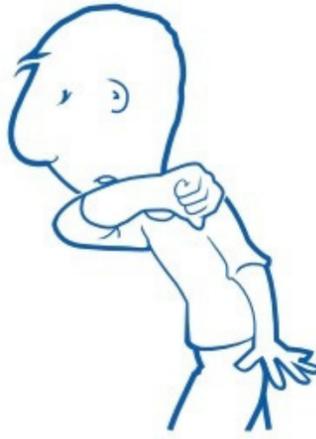


CUADRO CLÍNICO

Los síntomas de la influenza son:



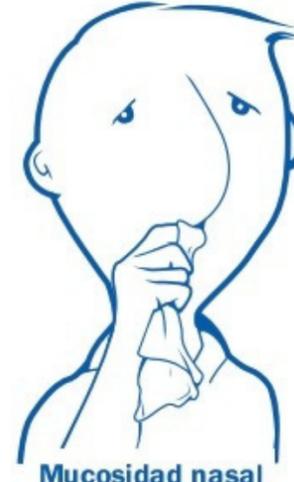
Fiebre



Tos



Dolor de garganta



Mucosidad nasal
o nariz tapada



Sentirse débil o más
cansado de lo habitual



Dolor de cabeza

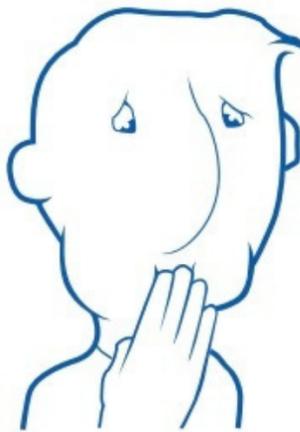


Escalofríos



Dolores corporales

Entre los dos síntomas menos comunes de la influenza se incluyen:



Vómitos



Diarrea

PERSONA SOSPECHA ES AQUELLA QUE NO CUMPLE CON LA DEFINICION DE PROBABLE O CONFIRMADO, NO TIENE PRUEBA - PARA EL VIRUS NUEVO Y:

- Individuo previamente sano, <65a y hospitalizado por infección respiratoria baja
- Vive en un lugar donde no hay casos confirmados pero viajo a un lugar donde existe 1-2 casos probables o confirmados
- Tuvo contacto directo en los últimos 7 días con un caso confirmado o probable

TABLA 1

**CARACTERÍSTICAS DE LAS ÚLTIMAS CUATRO PANDEMIAS DE INFLUENZA COMPARADAS
CONTRA LA INFLUENZA ESTACIONAL³⁰**

PANDEMIA (FECHA Y NOMBRE COMÚN)	ÁREA DE EMER- GENCIA	SUBTIPO DE VIRUS DE INFLUENZA A	NÚMERO REPRODUCTIVO ESTIMADO ³¹ (Ro)	TASA DE MORTALI- DAD ³² ESTIMADA	ESTIMADO DE MORTALIDAD A NIVEL MUNDIAL	GRUPOS DE EDAD MÁS AFECTADOS	PÉRDIDAS ECONÓMICAS (PIB, PORCENTAJE DE CAMBIO)
1918-1919 Influenza española	Desco- nocida	H1N1	1.5-1.8	2-3%	40-100 millones	Adultos jóvenes	-16.0 a 2.4
1957-1958 Influenza Asiática	Sur de China	H2N2	1.5	<0.2%	1-4 millones	Niños	-3.5 a 0.4
1968-1969 Influenza de Hong Kong	Sur de China	H3N2	1.3-1.6	<0.2%	1-4 millones	Todos los grupos de edad	-0.4 a (-1.5)
2009-2010 Influenza A (H1N1) 2009 o Influenza Porcina	EUA y México	H1N1	1.4-1.6 ³³ 2.0-2.6 ³⁴	0.01- 0.06% ³⁵	14,286 (confirmadas; ECDC) ^{36, 37} ≥8,768 (confirmadas; OMS) ³⁸	Adultos jóvenes	No disponible
Influenza estacional (se presenta cada año)	Todo el mundo	A(H1N1), A(H3N2), B	1.3	<0.1%	300,000- 500,000 al año	Niños y adultos mayores	No disponible

PERIODO DE CONTAGIO



La mayoría de las personas pueden contagiar a otras personas con la influenza desde 1 día antes de que se manifiesten los síntomas hasta 5 a 7 días después de que se manifiesten los síntomas. Las personas gravemente enfermas o los niños pequeños pueden contagiar la influenza durante más tiempo

DIAGNÓSTICO

- Clínico
- Cultivo viral (Gold estándar) o RT-PCR con SENSIBILIDAD 40-100% y ESPECIFICIDAD 52-100%
- Muestra de exudado faringeo, nasofaringeo, lavado nasal, aspirado bronquial o traqueal en los primeros 3 días desde el inicio de los síntomas
- Técnicas serológicas: Neutralización y Inhibición por hemaglutinación

DX - DIFERENCIAL

- AGENTES QUE AFECTEN TRACTO RESPIRATORIO:
- Adenovirus
- Rhinovirus
- *Mycoplasma Pneumoniae*
- *Chlamydhopilia pneumoniae*
- Metapneumovirus
- Coronavirus (SARS)

PERSONAS EN RIESGO DECOMPLICACIONES



- Niños <5a (<2a particularmente)
- Adulto >65a
- Px con Enf crónica pulmonar (ASMA), cardiovascular, renales, hepáticas, hematológica, neuromusculares y trastornos metabólicos (DM)
- Inmunosupresión
- Embarazadas
- <19a con ingesta de salicilatos de manera prolongada

TRATAMIENTO

- AINES
- Paracetamol
- ANTIVIRALES
- Derivados del amantadino (Amantadina y Rimantidina)
- Inhibidores de la enzima neuraminidasa (Oseltamivir y Zanamivir)
- Reducen los síntomas en las primeras 48hrs

PREVENCIÓN

- Vacunación anual
- Eficacia de 80% en niños y 77% en adultos

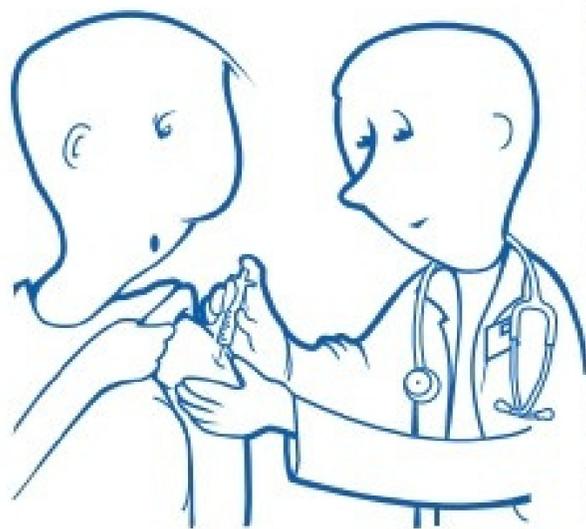
VACUNA

- GRUPOS DE ALTO RIESGO
- Personas que pueden transmitir a personas que están propensas a desarrollar complicaciones
- Personas de salud
- Personas que laboran en asilos o estancias para ancianos
- persona que vive en contacto intradomicilario con personas de alto riesgo para complicaciones

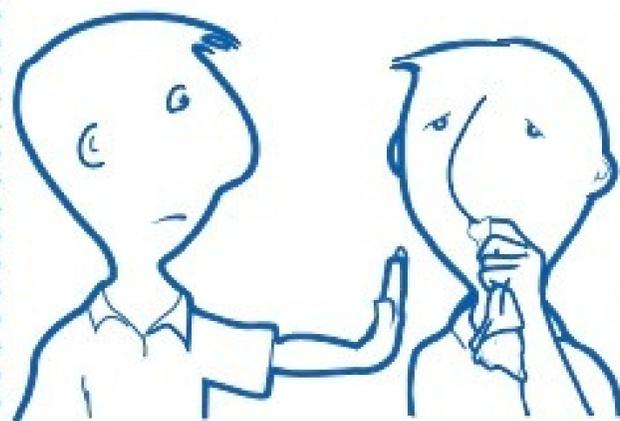
VACUNA

- Mujeres con embarazo de alto riesgo (2do y 3er trimestre)
- >65a
- 50-64a
- Px de cualquier edad con padecimientos crónicos
- Niños de 6-26 meses de edad
- Viajeros

PREVENCIÓN



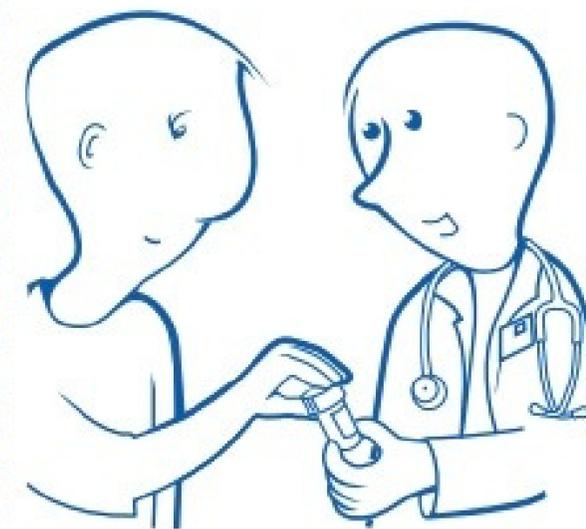
Vacúnese



Manténgase alejado de las personas enfermas.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.

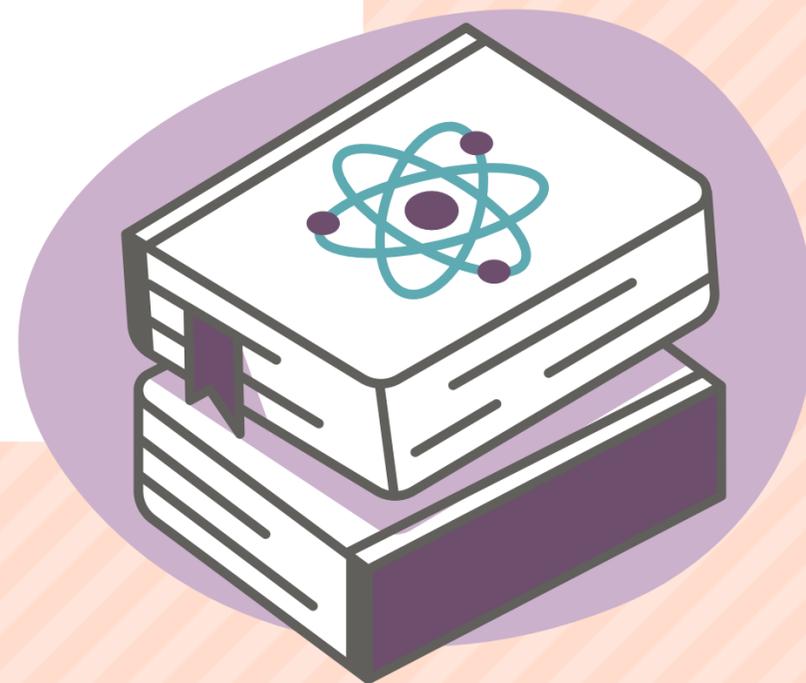


Tome los medicamentos tal como lo recomienda su médico.

MEDIDAS GENERALES

- Mantener distancia de 1.8m
- Reducir interaccion el menor posible
- Uso de mascarilla rigida o N95-N99

¡Gracias!



Referencias

- https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462009000500010
- https://www.google.com/url?q=https://www.cdc.gov/flu/resource-center/images/multi-language-pdfs/flu_and_you_spanish.pdf&sa=U&ved=2ahUKEwiHj8STyND_AhVKh-4BHCUfASMQFnoECACQAg&usg=AOvVaw3F1Nrx3ByFvBrTHs6fkIZL

