

## **DEFINICIÓN**

La enfermedad de Lyme es una enfermedad infecciosa emergente causada por la espiroqueta *B. burgdorferi*. Es transmitida al humano por garrapatas infectadas desde sus reservorios silvestres, como el venado cola blanca y el ratón de patas blancas, por lo cual es más común en áreas rurales y suburbanas. Es la enfermedad por vector más frecuente en EE.UU. y se encuentra en aumento a nivel mundial; es endémica en Europa y Asia

## **EPIDEMIOLOGIA**

En Europa la infección es endémica. La prevalencia en trabajadores forestales en Alemania, Holanda y Suecia es del 8-27%, mientras que en la población general es del 4%<sup>1</sup>. En EE.UU. la mayoría de los casos de enfermedad de Lyme se reportan en los estados del noreste (82%). Según los reportes del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Atlanta, durante los años 2003-2005 se notificaron un total de 64,382 casos de enfermedad de Lyme en 46 estados de EE.UU. En México, se detectó una prevalencia de infección por *B. burgdorferi* del 1.1% en la población general y del 3% en el venado cola blanca del noreste del país, en 1999<sup>15</sup>, mientras que en el año 2003 la seroprevalencia de *B. burgdorferi* en la población general del noreste de la República Mexicana fue del 6.3%.

## **TRANSMISIÓN**

La *B. burgdorferi* se trasmite a los humanos por la mordedura de las garrapatas del género *Ixodes*. *Ixodes scapularis* e *Ixodes pacificus* predominan en el continente norteamericano, mientras que *Ixodes persulcatus* e *Ixodes ricinus* se encuentran principalmente en Europa, Asia y África. Para transmitir la infección a los humanos se necesita un reservorio animal, principalmente mamíferos pequeños y aves, donde *Borrelia* permanezca viable durante largos periodos. Los venados cola blanca son portadores de las formas adultas de las garrapatas y a partir de estos se infestan otros mamíferos menores, como ratones y liebres. La prevalencia de infección en poblaciones de ninfas *Ixodes* en EE.UU. y Europa es del 1-5 y el 40% respectivamente, por lo que el riesgo de exposición a la enfermedad de Lyme tiene un alto grado de variación geográfica.

## **ETAPAS**

- Etapa 1, llamada enfermedad de Lyme temprana y localizada. La bacteria aún no se ha propagado por todo el cuerpo.
- Etapa 2, llamada enfermedad de Lyme de diseminación temprana. La bacteria ha comenzado a propagarse por todo el cuerpo.
- Etapa 3, llamada enfermedad de Lyme de diseminación tardía. La bacteria se ha diseminado por todo el cuerpo.

## **FISIOPATOLOGÍA**

La enfermedad de Lyme es una infección transmitida por garrapatas y causada por la espiroqueta *Borrelia* spp. La *B. burgdorferi* penetra en la piel en el sitio de la picadura de la garrapata. Entre 3 y 32 días después, el microorganismo migra localmente en la piel cerca de este sitio, se disemina por vía linfática produciendo adenopatías regionales o se disemina en la sangre a otros órganos o a otros sitios de la piel. Inicialmente se produce una reacción inflamatoria (eritema migratorio) antes de que haya una respuesta en anticuerpos significativa frente a la infección (conversión serológica).

## **SIGNOS Y SÍNTOMAS**

- Áreas de dolor: articulaciones o músculos
- Todo el cuerpo: fatiga, fiebre o malestar
- Articulaciones: hinchazón o rigidez
- También comunes: dolor de cabeza o lesión en diana

## **FACTORES DE RIESGO.**

- Realizar actividades al aire libre que incrementen la exposición a las garrapatas, en un área en donde se sabe que se presenta la enfermedad de Lyme.
- Tener una mascota que pueda llevar garrapatas a la casa.
- Caminar en pastizales altos en áreas en las que se presenta la enfermedad de Lyme.

## **DIAGNÓSTICO**

- La revisión de todos los signos y síntomas.
- Los antecedentes de exposición conocida o posible a garrapatas.
- Los análisis de sangre para determinar si hay anticuerpos contra la bacteria.

## **TRATAMIENTO**

Tratamiento antibiótico con doxiciclina, amoxicilina o cefuroxima por vía oral durante 10-14 días.

## **PREVENCIÓN**

Use repelente para que las garrapatas no se le peguen en la piel y la ropa. Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona.