



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga*

*Criterios de terminalidad y manejo del dolor*

*1er Parcial*

*Medicina paliativa*

*Agenor Abarca Espinosa*

*Medicina Humana*

*6to "A" semestre*

# Cuidados paliativos

## Criterios de terminalidad

- Enfermedad cardica
  - Síntomas de falla cardíaca congestiva en reposo.
  - Falla cardíaca aún con tratamiento.
  - Arritmias, síncope, historia de paro cardíaco, embolismo cerebral cardiogénico.
  - Hipertensión
  - IAM
  - Valvulopatías
- Enfermedad
  - EPOC (tabaquismo, bronquitis).
  - Disnea incapacitante.
  - Enfermedad pulmonar progresiva.
  - Hipoxemia en reposo o con suplementación de O<sub>2</sub>
- Demencia
  - Incapacidad para deambular, vestirse o bañarse adecuadamente.
  - Incontinencia fecal y urinaria.
  - Incapacidad para comunicarse.
- SIDA
  - Cuenta de CD4<sup>+</sup>: <25 cel/mc
  - Carga viral : > 100 000 copias/ml
  - Enfermedades oportunistas (candidiasis, pneumocystis carinii).
- ERC
  - Creatinina sérica > 0.8mg/dl
  - Uremia, Oliguria (<400ml/día), hipercalcemia >7
  - Depuración de creatinina <10 ml/min
- EVC y coma
  - Px comatosos
  - Disfagia severa
- Enfermedad
  - Falla hepática severa: tiempo de protrombina >5seg, albúmina sérica <2.5g/dl
  - Ascitis
  - Peritonitis
  - Sangrado de varices esofágicas recurrentes.
  - Child Pugh estadio C

## Dolor

Experiencia nocional y emocional no placentera que se asocia a un daño a los tejidos.

- Objetivo
  - Control y mitigación del dolor, así como mejorar la calidad de vida.
- Limitaciones
  - Disminuye la actividad física, el apetito, sueño y la calidad de vida.
- Tipos
  - No relacionado a cáncer
    - Duración de 3 a 6 meses
    - Persiste más allá de la cicatrización de los tejidos.
  - Relacionado a cáncer
    - Mecánico: crecimiento tumoral, metástasis.
    - Efectos del tratamiento: secuelas de quimioterapias y radioterapias.
    - Por síndromes paraneoplásicos: fracturas, espasmos, musculares, aplastamiento vertebral.
  - Somático
  - No nociceptivo
  - Mixto (80%)
- Evaluación
  - Semiología
    - Nemotécnia ALICIA
  - Severidad
    - Escala EVA
      - Antigüedad, localización, irradiación, características, intensidad, atenuantes.
  - Capacidad funcional
    - Arcos de movilidad y restricciones del movimiento.
- Objetivo
  - Objetivo
    - Analgesia correcta
  - Efectos colaterales
    - Somnolencia, náuseas, constipación, boca seca.
  - Escalera analgésica (OMS)
    - Dolor leve
      - AINE's
        - Paracetamol, diclofenaco
    - Dolor moderado
      - Opioides débiles
        - Codeína
    - Dolor grave
      - Opioides potentes
        - Morfina, buprenorfina