

double effect article in palliative medicine.

Los médicos pueden necesitar pautas específicas para ayudar a justificar las decisiones que toman para el mejor interés de sus pacientes. Una de esas pautas es el principio de doble efecto (PDE), empleado en pacientes terminales.

Por ejemplo: La morfina es un medicamento opiáceo que es eficaz para controlar el dolor intenso, pero también puede deprimir el impulso respiratorio, acelerando así la muerte.

Tomás de Aquino, con la influencia de la teología moral católica romana, expuso por primera vez la idea del PDE. Estipula cuatro condiciones que deben cumplirse antes de un acto con efectos tanto negativos como positivos, las consecuencias positivas pueden justificarse éticamente (Schwartz, 2004).

La primera condición es la naturaleza del acto mismo, que no puede ser moralmente incorrecto.

La segunda condición destaca la intención del agente. El agente sólo debe pretender el buen efecto, no el malo. aunque lo malo el efecto se puede prever, no se puede pretender.

La tercera condición es la distinción entre medios y efectos. El mal efecto no debe ser el medio para causar el buen efecto.

La cuarta y última condición de Tomás de Aquino fue la proporcionalidad entre el efecto bueno y el malo.

efecto: el resultado positivo debe pesar más que el negativo (Schwartz, 2004).

#### Caso clínico

Una mujer de ochenta años tiene un cáncer terminal; ella sufre de intolerable dolor. Su muerte es inminente y los tratamientos médicos adicionales son inútiles. Ella le ruega a su médico que llévate su sufrimiento lejos.

El médico podría proporcionar morfina para aliviar el dolor del paciente. Sin embargo, es posible que el medicamento opiáceo tenga la capacidad de causar supresión respiratoria y acelerar su muerte. Su intención sería únicamente para el resultado terapéutico. La muerte del paciente es no intencionado o deseado, pero definitivamente previsto por el médico.

1 La primera condición de Tomás de Aquino fue la naturaleza del acto. Dar morfina al paciente aliviar su dolor no estaba prohibido ni era intrínsecamente malo.

2. La segunda condición enfatiza la intención del médico. Si el médico tenía la intención de tratar el paciente matándola, y luego darle morfina no habría sido ético. aunque hay malos efectos

previsibles, la intención del médico fue solo para el buen efecto (alivio del dolor), por lo que ha actuado éticamente.

3. La tercera condición de Tomás de Aquino es la distinción entre medios y efectos. “El mal efecto, como la muerte, no debe ser el medio utilizado para lograr el buen efecto, como el alivio de sufrimiento” (Schwartz, 2004, p. 127). El médico paliativo en este caso médico no usó la muerte para cumplir su intención de aliviar el dolor del paciente.

4. La cuarta condición es la proporcionalidad entre el efecto bueno y el efecto malo. El médico usó el doble efecto para determinar qué acción es realmente lo mejor para el paciente. Sulmasy y Pellegrino escriben que,

“una comprensión clara del uso adecuado de la regla del doble efecto es esencial si la salud los profesionales sanitarios deben mantener su oposición a la eutanasia y al suicidio asistido y sin embargo, proporciona un alivio adecuado del dolor a los pacientes moribundos”.

En resumen, el principio del doble efecto actúa como una forma de resolver los conflictos éticos en ciertos casos médicos difíciles. Si el médico con buena intención le da al paciente un paliativo tratamiento que resultó en su muerte acelerada, el acto es ético. En tales casos de fin de vida, la intención de el médico debe ser para matar el dolor, no el paciente.