



Alumno:

William Vazquez Saucedo

Docente:

Dra. Morales Irecta Rosvani Margine

Actividad:

Los cambios reales

Materia: PASIÓN POR EDUCAR

Crecimiento y Desarrollo

Grado:

7° "A"

Comitan de Dominguez a 3 de Junio del 2023

Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años. Es importante mencionar que los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes: en las niñas empiezan a ser perceptibles entre los 13 y 15 años y en los niños, aproximadamente entre los 13 y 14 años.

La adolescencia y las etapas del desarrollo humano nunca deben ser vistas como una enfermedad, un problema o una etapa crítica. Sin embargo, si un o una adolescente no ha empezado su etapa de desarrollo a los 15 años, es conveniente buscar la asesoría de un profesional de la salud.

Cambios físicos de las mujeres en la adolescencia:

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Cambios físicos de los hombres en la adolescencia:

- Desarrollo de la musculatura.
- Crecimiento de los testículos, y alargamiento del pene.
- Crecimiento del vello corporal (púbico, axilar, bigote, barba).
- Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación.
- Empiezan las eyaculaciones nocturnas (poluciones).
- Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán.
- Aumento de estatura.
- La voz cambia y se hace más gruesa.
- Aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

Cambios psicológicos:

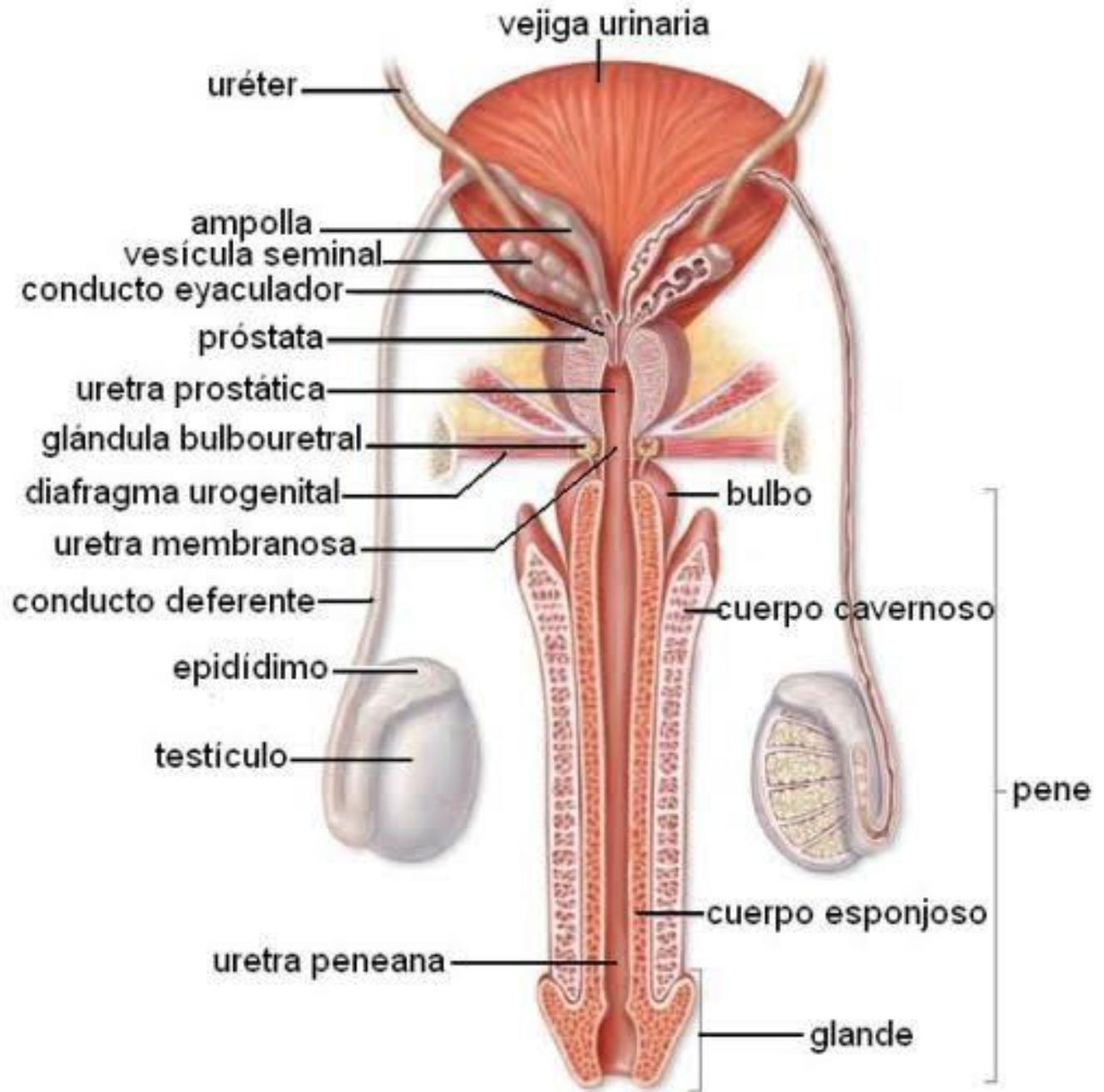
- El o la adolescente puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable.
- Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.
- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenecen.
- Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas o pareja.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener “amores platónicos”.

Todos estos cambios físicos y emocionales son normales, si tenemos en cuenta que están expuestos a fuertes cambios hormonales que los hacen sentir en crisis con el mundo.

Cuadro 2
Características bio-psicosociales según etapa temprana, media y tardía para la
prevención de embarazos en las adolescentes

Aspectos de desarrollo	Adolescencia		
	Temprana 10-13 años	Media 14-16 años	Tardía 17-19 años
Cambios físicos	Maduración física/sexual significativa Intenso interés en la imagen del cuerpo	Continúan los cambios físicos/sexuales Menos interés en la imagen del cuerpo	Cambios físicos/sexuales se completan Mayor aceptación de su apariencia física
Cambios cognitivos	Pensamiento concreto	Crece la capacidad de pensar abstractamente	Capacidad para pensar abstractamente en lugares
Cambios emocionales	Incrementa la independencia en la toma de decisiones	Desarrolla el sentido de identidad Comienza a explorar la habilidad para atraer a parejas	Sentido de identidad establecido
Cambios sociales	Incrementa la influencia de pares Sentimiento de atracción a otros seres	Enorme influencia de pares en el ambiente del colegio Incrementa el interés sexual	Influencia de la familia está en equilibrio con la influencia de los pares Comienzan a desarrollarse relaciones íntimas serias Transición al trabajo, universidad y vida independiente
Cambios en el comportamiento	Comienza a experimentar con nuevas formas de comportarse	Asume un comportamiento de toma de riesgos	Capacidad para valorar riesgos reales

SISTEMA REPRODUCTOR MASCULINO (vista posterior)



Órganos sexuales internos femeninos

Se encuentran localizados en la parte de adentro de la pelvis menor

Útero

Órgano musculoso que se encuentra localizado en un punto medio entre la vejiga y el recto

Funcionan como canales para transportar los óvulos al útero

Trompa de Falopio

Es donde se producen los óvulos y maduran. son encargados de producir hormonas femeninas.

Ovario

Endometrio

Capa interna del útero que en cada ciclo menstrual se engrosa

Miometrio

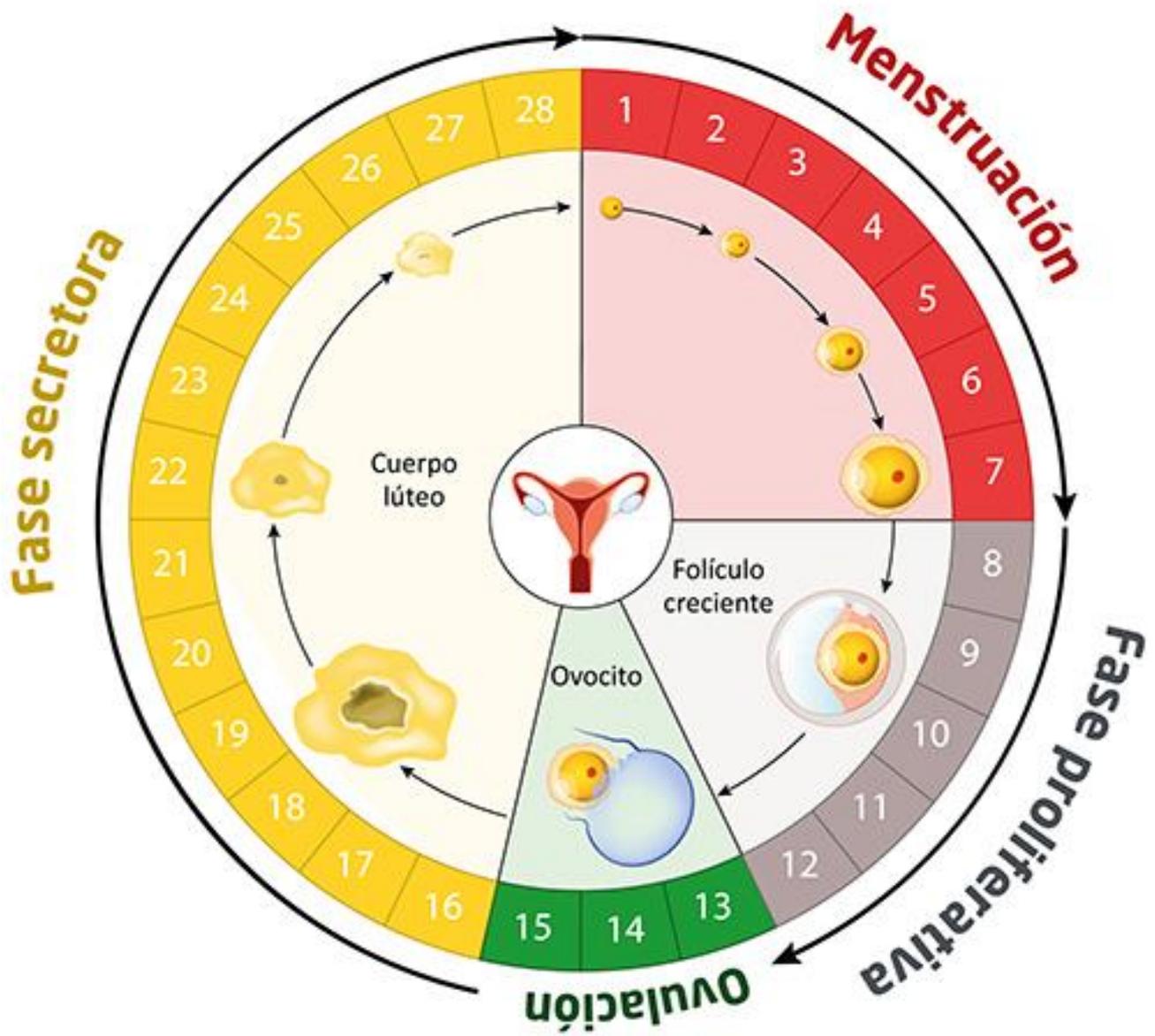
El miometrio es la pared muscular del útero. Esta capa se encuentra entre el endometrio, que es la capa interna que recubre al útero

Vagina

Inicia desde la vulva y termina en el cuello uterino



Ciclo menstrual



La atención prenatal reenfozada, es el conjunto de actividades basadas en la vigilancia y evaluación integral de la gestante y el feto, para lograr el nacimiento de un/a recién nacido/a sano/a, sin deterioro de la salud de ninguno de los dos. Debe realizarse en todos los establecimientos de salud por profesionales calificados médicos y obstetras, con la participación del equipo de salud”, precisó.

Consta como mínimo de seis atenciones a la gestante y debe iniciarse preferentemente en el primer trimestre de gestación, antes de las catorce semanas.

“La gestante debe recibir el paquete básico que permita la detección oportuna de signos de alarma y factores de riesgo para el manejo adecuado de las complicaciones que puedan presentarse tanto en la madre como en el bebé”, indicó.

El paquete básico consiste en evaluación completa de la gestante que incluye toma de presión arterial, temperatura, peso, talla, entre otros. También la detección de factores de riesgo, como enfermedades anteriores, hereditarias y hábitos nocivos.

Además, examen de mamas, educación para el auto examen (prevención de cáncer mama), papanicolao (prevención de cáncer cervical), evaluación nutricional, entrega de micronutrientes: suplemento de hierro, ácido fólico y calcio.

Tabla resumida de los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos

Clave:		
1	No hay restricciones (se puede usar el método)	
2	Los beneficios por lo general son mayores que los riesgos teóricos o comprobados	
3	Los riesgos teóricos o comprobados por lo general son mayores que los beneficios	
4	Riesgo para la salud no aceptable (no se debe usar el método)	

Afección	Subafección	Combinación de píldora, parche y anillo		Píldora con progesterona solamente		Inyección		Implante		DIU-LNG		DIU de cobre	
		I	C	I	C	I	C	I	C	I	C	I	C
Accidente cerebrovascular [‡]	Antecedentes de accidente cerebrovascular	4		2	3	3		2	3	2		1	
Anemias	a) Talasemia	1		1		1		1		1		2	
	b) Anemia drepanocítica [‡]	2		1		1		1		1		2	
	c) Anemia ferropénica	1		1		1		1		1		2	
Anomalía anatómica	a) Distorsión de la cavidad uterina									4		4	
	b) Otras anomalías									2		2	
Antecedentes de hipertensión durante el embarazo		2		1		1		1		1		1	
Antecedentes de cirugía bariátrica [‡]	a) Procedimientos restrictivos	1		1		1		1		1		1	
	b) Procedimientos malabsortivos	AOC: 3 P/A: 1		3		1		1		1		1	
Antecedentes de cirugía pélvica		1		1		1		1		1		1	
Antecedentes de colestasis	a) Asociada al embarazo	2		1		1		1		1		1	
	b) En el pasado asociada a AOC	3		2		2		2		2		1	
Artritis reumatoide	a) En tratamiento inmunodepresor	2		1		2/3*		1		2	1	2	1
	b) No está en tratamiento inmunodepresor	2		1		2		1		1		1	
Cáncer de cuello uterino	En espera de tratamiento	2		1		2		2		4	2	4	2
Cáncer de ovario [‡]		1		1		1		1		1		1	
Cáncer endometrial [‡]		1		1		1		1		4	2	4	2
Cardiopatía isquémica [‡]	Actual y antecedentes	4		2	3	3		2	3	2	3	1	
Cefaleas	a) Sin migraña	1*	2*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*
	b) Migraña												
	i) sin aura, edad <35	2*	3*	1*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	1*
	ii) sin aura, edad ≥35	3*	4*	1*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	1*
iii) con aura, a cualquier edad	4*	4*	2*	3*	3*	2*	3*	2*	3*	2*	3*	1*	
Cirrosis	a) Leve (compensada)	1		1		1		1		1		1	
	b) Grave [‡] (descompensada)	4		3		3		3		3		1	
Diabetes (DM)	a) Antecedentes de diabetes gestacional solamente	1		1		1		1		1		1	
	b) Enfermedad no vascular												
	(i) no insulinodependiente	2		2		2		2		2		1	
	(ii) insulinodependiente [‡]	2		2		2		2		2		1	
	c) Nefropatía/ retinopatía/ neuropatía [‡]	3/4*		2		3		2		2		1	
	d) Otra enfermedad vascular o diabetes de >20 años de duración [‡]	3/4*		2		3		2		2		1	
Dismenorrea grave		1		1		1		1		1		2	
Ectropión del cuello uterino		1		1		1		1		1		1	

Actualizado en junio del 2012. Este resumen solo contiene una parte de las recomendaciones de los criterios médicos de elegibilidad para el uso de anticonceptivos (US MEC). Para obtener las directrices completas consulte: <http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/USMEC.htm>

La mayoría de los métodos anticonceptivos no protegen contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). El uso constante y correcto de condones de látex para hombres reduce el riesgo de infección por ITS y el VIH.

Afección	Subafección	Combinación de píldora, parche y anillo		Píldora con progesterona solamente		Inyección		Implante		DIU-LNG		DIU de cobre	
		I	C	I	C	I	C	I	C	I	C	I	C
Edad		Menarquia a <40=1		Menarquia a <18=1		Menarquia a <18=2		Menarquia a <18=1		Menarquia a <20=2		Menarquia a <20=2	
		≥40=2		18-45=1		18-45=1		18-45=1		>20=1		>20=1	
Embarazo		N/A*		N/A*		N/A*		N/A*		4*		4*	
	Embarazo ectópico anterior	1		2		1		1		1		1	
Endometriosis		1		1		1		1		1		2	
Enfermedad de la vesícula biliar	a) Sintomática												
	(i) tratamiento mediante colecistectomía	2		2		2		2		2		1	
	(ii) tratamiento médico	3		2		2		2		2		1	
	(iii) actual	3		2		2		2		2		1	
b) Asintomática	2		2		2		2		2		1		
Enfermedad de las mamas	a) Tumor sin diagnóstico	2*		2*		2*		2*		2		1	
	b) Enfermedades benignas de mamas	1		1		1		1		1		1	
	c) Antecedentes familiares de cáncer	1		1		1		1		1		1	
	d) Cáncer de mama [‡]												
	i) actual	4		4		4		4		4		1	
	ii) en el pasado y no hay evidencia actual de la enfermedad por 5 años	3		3		3		3		3		1	
Enfermedad inflamatoria intestinal	(Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa)	2/3*		2		2		1		1		1	
Enfermedad inflamatoria pélvica	a) En el pasado, (se presume que no hay factores de riesgo actuales de ITS)												
	(i) con embarazo subsiguiente	1		1		1		1		1		1	
	(ii) sin embarazo subsiguiente	1		1		1		1		2		2	
b) Actual	1		1		1		1		4	2*	4	2*	
Enfermedad trofoblástica gestacional	a) Disminución o niveles β-hCG sin detectar	1		1		1		1		3		3	
	b) Niveles constantemente elevados de β-hCG o neoplasia maligna [‡]	1		1		1		1		4		4	
Epilepsia [‡]	Ver interacciones entre medicamentos	1*		1*		1*		1*		1		1	
Esquistosomiasis	a) Sin complicaciones	1		1		1		1		1		1	
	b) Fibrosis hepática [‡]	1		1		1		1		1		1	
Fibroma uterino		1		1		1		1		2		2	
Fumar	a) Edad < 35	2		1		1		1		1		1	
	b) Edad ≥ 35, < 15 cigarrillos/día	3		1		1		1		1		1	
	c) Edad ≥ 35, ≥ 15 cigarrillos/día	4		1		1		1		1		1	
Hepatitis viral	a) Aguda o exacerbaciones	3/4*	2	1		1		1		1		1	
	b) Portador/crónica	1		1		1		1		1		1	
Hiperlipidemias		2/3*		2*		2*		2*		2*		1*	
Hiperplasia endometrial		1		1		1		1		1		1	
Hipertensión	a) Hipertensión controlada adecuadamente	3*		1*		2*		1*		1		1	
	b) Niveles elevados de presión arterial (mediciones tomadas adecuadamente)												
	(i) sistólica 140-159 o diastólica 90-99	3		1		2		1		1		1	
	(ii) sistólica ≥160 o diastólica ≥100 [‡]	4		2		3		2		2		1	
	c) Vasculopatía	4		2		3		2		2		1	



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

Afección	Subafección	Combinación de píldora, parche y anillo		Píldora con progesterona solamente		Inyección		Implante		DIU-LNG		DIU de cobre	
		I	C	I	C	I	C	I	C	I	C	I	C
Infecciones de transmisión sexual	a) Cervicitis purulenta o infección por clamidia o gonorrea en la actualidad	1	1	1	1	1	1	4	2*	4	2*	4	2*
	b) Otras ITS (sin incluir el VIH y la hepatitis)	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
	c) Vaginitis (incluso por <i>Trichomonas vaginalis</i> y vaginosis bacteriana)	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
	d) Mayor riesgo de ITS	1	1	1	1	1	1	2/3*	2	2/3*	2	2/3*	2
Lactancia materna (ver también Posparto)	a) < 1 mes de posparto	3*	2*	2*	2*	2*	2*						
	b) 1 mes o más de posparto	2*	1*	1*	1*	1*	1*						
Lupus eritematoso sistémico [‡]	a) Anticuerpos antifosfolípidicos positivos (o desconocidos)	4	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1
	b) Trombocitopenia grave	2	2	3	2	2	2	2*	3*	2*	2*	2*	2*
	c) Tratamiento inmunodepresor	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
	d) Ninguna de las anteriores	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Miocardiopatía periparto [‡]	a) Funcionamiento cardíaco normal o con alteración leve												
	(i) < 6 meses	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
	(ii) ≥ 6 meses	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
	b) Funcionamiento cardíaco alterado moderado o gravemente	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Múltiples factores de riesgo de enfermedad cardiovascular arterial	(Como edad avanzada, fumar, diabetes e hipertensión)	3/4*	2*	3*	2*	2	2	2	1				
Mutaciones trombotómicas [‡]		4*	2*	2*	2*	2*	2*	2*	1*				
Neoplasia intraepitelial cervical		2	1	2	2	2	2	2	1				
Neoplasias hepáticas	a) Benigna												
	i) Hiperplasia nodular focal	2	2	2	2	2	2	2	1				
	ii) Adenoma hepatocelular [‡]	4	3	3	3	3	3	3	1				
b) Malignas [‡]	4	3	3	3	3	3	3	1					
Número de partos	a) Nulípara	1	1	1	1	1	1	2	2				
	b) Uno o más partos	1	1	1	1	1	1	1	1				
Obesidad	a) ≥30 kg/m ² índice de masa corporal (IMC)	2	1	1	1	1	1	1	1				
	b) Menarquia a < 18 años y ≥ 30 kg/m ² IMC	2	1	2	1	1	1	1	1				
Paludismo		1	1	1	1	1	1	1	1				
Patrones de sangrado vaginal	a) Patrón irregular sin sangrado abundante	1	2	2	2	1	1	1	1				
	b) Sangrado abundante o prolongado	1*	2*	2*	2*	1*	2*	2*	2*				
Posaborto	a) Primer trimestre	1*	1*	1*	1*	1*	1*	2	2				
	b) Segundo trimestre	1*	1*	1*	1*	1*	1*	4	4				
	c) Inmediatamente después de un aborto séptico	1*	1*	1*	1*	1*	1*	4	4				
Posparto (en mujeres que amamantan o mujeres que no amamantan, incluso poscesárea)	a) < 10 minutos después de salir la placenta							2	1				
	b) 10 minutos después de salir la placenta hasta < 4 semanas							2	2				
	c) ≥ 4 semanas							1	1				
	d) Infección puerperal							4	4				
Posparto (ver también Lactancia materna)	a) < 21 días	4	1	1	1	1	1						
	b) 21 días a 42 días												
	(i) con otros factores de riesgo de TEV	3*	1	1	1	1	1						
	(ii) sin otros factores de riesgo de TEV	2	1	1	1	1	1						
	c) > 42 días	1	1	1	1	1	1						
Sangrado vaginal sin causa aparente	(Se sospecha afección grave) antes de evaluación	2*	2*	3*	3*	4*	2*	4*	2*				
Trasplante de órganos macizos [‡]	a) Con complicaciones	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2
	b) Sin complicaciones	2*	2	2	2	2	2	2	2				

Afección	Subafección	Combinación de píldora, parche y anillo		Píldora con progesterona solamente		Inyección		Implante		DIU-LNG		DIU de cobre	
		I	C	I	C	I	C	I	C	I	C	I	C
Trastornos de la tiroides	a) Bocio simple/hipertiroidismo/hipotiroidismo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Trastornos depresivos		1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1*
Trombosis venosa profunda (TVP) / Embolia Pulmonar (EP)	a) Antecedentes de TVP/EP, sin tratamiento anticoagulante actual												
	i) Riesgo mayor de TVP/EP recurrente	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
	i) Riesgo menor de TVP/EP recurrente	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
	b) TVP/EP aguda	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	c) TVP/EP y tratamiento anticoagulante establecido por al menos 3 meses												
	i) Riesgo mayor de TVP/EP recurrente	4*	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	i) Riesgo menor de TVP/EP recurrente	3*	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	d) Antecedentes familiares (parientes directos)	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	e) Cirugía mayor												
	(i) con inmovilización prolongada	4	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
(ii) sin inmovilización prolongada	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
f) Cirugía menor sin inmovilización	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Trombosis venosa superficial	a) Várices	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	b) Tromboflebitis superficial	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Tuberculosis [‡] (ver las Interacciones entre medicamentos)	a) No pélvica	1*	1*	1*	1*	1*	1*	1	1	1	1	1	1
	b) Pélvica	1*	1*	1*	1*	1*	1*	4	3	4	3	4	3
Tumores ováricos benignos (incluso quistes)		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Valvulopatías cardíacas	a) Sin complicaciones	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	b) Con complicaciones [‡]	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
VIH	Alto riesgo	1	1	1*	1*	1	1	2	2	2	2	2	2
	Infectado con el VIH [‡] (ver Interacciones con medicamentos)	1*	1*	1*	1*	1*	1*	2	2	2	2	2	2
	SIDA [‡] (ver Interacciones con medicamentos)	1*	1*	1*	1*	1*	1*	3	2*	3	2*	3	2*
	Clinicamente bien con tratamiento	Si está en tratamiento ver Interacciones entre medicamentos									2	2	2
Interacciones entre medicamentos													
Terapia anticonvulsiva	a) Algunos anticonvulsivos (fenitoína, carbamazepina, barbitúricos, primidona, topiramato, oxcarbazepina)	3*	3*	1	2*	1	1	1	1				
	b) Lamotrigina	3*	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Terapia antirretroviral	a) Inhibidores nucleosídicos de la retrotranscriptasa	1*	1	1	1	1	1	2/3*	2*	2/3*	2*	2/3*	2*
	b) Inhibidores no nucleosídicos de la retrotranscriptasa	2*	2*	1	2*	2/3*	2*	2/3*	2*	2/3*	2*	2/3*	2*
	c) Inhibidores de la proteasa reforzados con ritonavir	3*	3*	1	2*	2/3*	2*	2/3*	2*	2/3*	2*	2/3*	2*
Tratamiento antibiótico	a) Antibióticos de amplio espectro	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	b) Antifúngicos	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	c) Antiparasitario	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	d) Tratamiento con rifampicina o rifabutin	3*	3*	1	2*	1	2*	1	1	1	1	1	1

I = inicio del método anticonceptivo; C = continuación del método anticonceptivo; AOC = anticonceptivos orales combinados; N/A = no aplica; P/A = parche y anillo hormonal combinado; TEV = tromboembolismo venoso

* Consulte la guía completa para clarificaciones sobre esta clasificación. www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/USMEC.htm

‡ Afección que expone a la mujer a un mayor riesgo debido a un embarazo no planeado.