



**CARRERA: MEDICINA HUMANA**

**MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

**VIVIANA EDIITH ROJAS TORRES**

**7° SEMETRE**

## EXPLORACION RECIEN NACIDO

**APGAR SCORE**

APGAR	Color	Reflexo	Actividad	Respiración
0	Blue	None	None	None
1	Blue	None	None	None
2	Blue	None	None	None
3	Blue	None	None	None
4	Blue	None	None	None
5	Blue	None	None	None
6	Blue	None	None	None
7	Blue	None	None	None
8	Blue	None	None	None
9	Blue	None	None	None
10	Blue	None	None	None

**TEST DE SILVERMAN-ANDERSON**

Postmaduro: 42 sem o mas  
 A término: 37 a 41 sem  
 Prematuro leve: 35 a 36 sem  
 Prematuro moderado: 32 a 34 sem  
 Prematuro extremo: < de 32 sem

Puntaje Parcial = Se suma 204 + Puntaje Parcial y se divide entre 7

Realiza:

- APGAR primer minuto y cinco minutos después del nacimiento
- SILVERMAN primeros 10 a 20 minutos de vida extrauterina
- TEST CAPURRO primeros 10 a 20 minutos de vida extrauterina

## SIGNOS VITALES

**NORMAL VITAL SIGNS**

AGE	RR	HR	BP
0-1 mo	26-65	93-182	HI: 80/52 LO: 45/33
1-3 mo	28-55	120-178	HI: 85/55 LO: 65/35
3-6 mo	22-52	107-197	HI: 90/65 LO: 70/35
6-12 mo	22-52	108-178	HI: 100/65 LO: 80/40
1-2 yr	20-50	90-152	HI: 100/70 LO: 80/40
2-3 yr	20-40	90-152	HI: 110/80 LO: 80/40
3-5 yr	20-30	74-138	HI: 115/80 LO: 80/40
5-7 yr	20-26	65-138	HI: 115/80 LO: 80/40
8-10 yr	14-26	62-130	HI: 125/85 LO: 85/45
11-13 yr	14-22	62-130	HI: 135/85 LO: 95/45
14-18 yr	12-22	62-120	HI: 145/90 LO: 100/90
ADULT	12-20	60-100	HI: 140/90 LO: 118/60

Blood Sugar Levels: 4.0-7.0 mmol/L  
 Temperature: 36.6-37.2°C

More FREE resources at [eventmedicinegroup.org](http://eventmedicinegroup.org)

## ANTROPOMETRIA

### Clasificación del Recién Nacido de acuerdo al Peso del Nacimiento

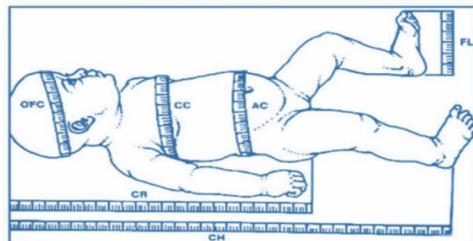


- Recién nacido con bajo peso al nacer • Neonatos con peso <2500g.
- Muy bajo peso al nacer • Neonatos con peso <1500g.
- Extremo bajo peso al nacer • Neonatos con peso <1000g.
- Microneonatos o infantes fetales • Neonatos con peso <750g.

### PESO NORMAL

- 2500 G a 3500 G

- TALLA 50 +/- 2 CM
- PC 35 +/- 2CM
- PA 30 +/- 2 CM
- PT 30 A 34 CM
- PIE 6 + 1.5 CM



## PC

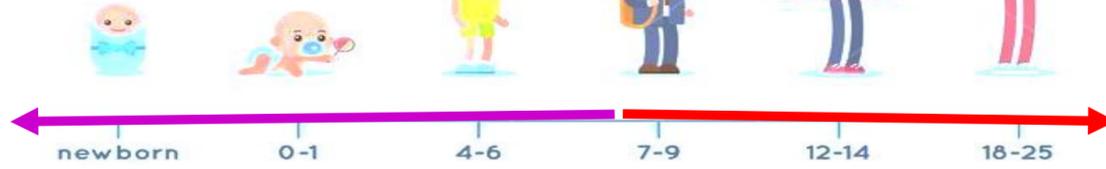
meses	niño
recién nacido	35,4
1	37,8
2	39,8
3	41,4
4	42,6
5	43,6
6	44,4
7	45,1
8	45,7
9	46,2
10	46,6
11	47,0
12	47,2
24	49,2

## PESO Y TALLA

EDAD	PESO	TALLA
Recién nacido	3,47	50,06
3 meses	4,24	60,44
6 meses	6,02	66,81
9 meses	7,24	71,1
1 año	10,15	75,08
2 años	12,70	86,68
3 años	14,84	94,62
4 años	16,90	102,11
5 años	19,04	109,11
6 años	21,40	116,4
7 años	23,24	120,40
8 años	25,64	126,18
9 años	28,60	131,71
10 años	32,22	136,53
11 años	36,51	141,53
12 años	41,38	146,23
13 años	46,48	150,05
14 años	52,15	154,92
15 años	57,49	160,21
16 años	62,27	171,40
17 años	66,03	173,23
18 años	68,19	174,10

## TALLA GENÉTICA

➤ Estatura materna + 13 + estatura paterna / 2 + 6.5 = +/- 7.5 cm



## ESQUEMA DE VACUNACION

Nombre de la vacuna y dosis por aplicar	Edad recomendada para recibir la dosis	Edad mínima permitida para aplicar las dosis	Edad máxima permitida	Intervalo recomendado para la siguiente dosis	Intervalo mínimo para la siguiente dosis	Aplicación entre biológicos
BCG	Al nacer	Al nacer	<5 años. Excepcionalmente >14 años.	No aplica	No aplica	Se puede aplicar simultáneamente con Hexavalente, Influenza, Rotavirus, Neumococo, DPT y Hepatitis B. Y con cualquier intervalo con SRP o SR.
Bacilo de Calmette-Guérin contra las formas graves de Tuberculosis	Al nacer	Al nacer	Preferentemente no después de los 7 días de vida. Continuar esquema con vacuna hexavalente.	No aplica	No aplica	Se puede aplicar simultáneamente en ausencia potencial de Hexavalente, con Influenza, Rotavirus, Neumococo, y BCG.
Hepatitis B	Al nacer y hasta los 7 días de vida.	Al nacer		No aplica	No aplica	Se puede aplicar simultáneamente con Hexavalente, Influenza, Rotavirus, Neumococo, y SRP o SR.
Hexavalente acelular (Dpa1+IPV+HB+Hib)-1*	2 meses	6 semanas		8 semanas	4 semanas	
Hexavalente acelular (Dpa1+IPV+HB+Hib)-2*	4 meses	10 semanas	59 meses y 29 días.	8 semanas	4 semanas	Se puede aplicar simultáneamente con Influenza, Rotavirus, Neumococo y DPT. Y con cualquier intervalo con BCG, SRP o SR.
Hexavalente acelular (Dpa1+IPV+HB+Hib)-3*	6 meses	14 semanas		12 meses	6 semanas, o la 3ra dosis se aplica después del año de edad.	
Hexavalente acelular (Dpa1+IPV+HB+Hib)-Refuerzo (VCN)-1*	18 meses	12 meses		No aplica	No aplica	
(VCN)-2* Neumocócica conjugada	2 meses	6 semanas		8 semanas	8 semanas en <12 meses	Se puede aplicar simultáneamente con Hexavalente, Influenza, Rotavirus y DPT. Y con cualquier intervalo con BCG, SRP o SR.
(VCN)-2* Neumocócica conjugada	4 meses	10 semanas	59 meses y 29 días.	8 meses	8 semanas	
(VCN)-2* Antirrotavirus	12 meses	12 meses		No aplica	No aplica	
(RV)-1* Antirrotavirus	2 meses	6 semanas		8 semanas	4 semanas	Se puede aplicar simultáneamente con Hexavalente, Influenza y Neumococo. Y con cualquier intervalo con BCG, SRP o SR.
(RV)-2* Antirrotavirus	4 meses	10 semanas	7 meses y 29 días	No aplica	No aplica	
Influenza estacional-1*	6 meses	6 meses	59 meses y 29 días.	4 semanas	4 semanas o mayor intervalo mientras se aplique en la misma temporada invernal.	Se puede aplicar simultáneamente con Hexavalente, Rotavirus, Neumococo y COVID-19. Y con cualquier intervalo con BCG, SRP o SR.
Influenza estacional-2*	7 meses	7 meses		Anual		
Influenza estacional-dosis anual	Una dosis en cada temporada invernal hasta los 59 meses.		59 meses y 29 días.	Anual	Se importa el intervalo de la dosis aplicada en la temporada invernal previa.	
(SRP)-1* Sarampión, rubéola y parotiditis	12 meses	12 meses		6 meses* o 5 años**	4 semanas	Se puede aplicar simultáneamente con Influenza, Hexavalente, Neumococo, BCG y DPT.
(SRP)-2* Sarampión, rubéola y parotiditis	18 meses* o 6 años**	18 meses	>10 años	No aplica	No aplica	
DPT	4 años	4 años	>7 años	No aplica	No aplica	Se puede aplicar simultáneamente con Influenza, Neumococo, BCG, SRP y SR. Y con intervalo de 6 semanas con Hexavalente.

### ➤ VPH

Edad 10 a 11 años niñas

### CONTRAINDICACIONES

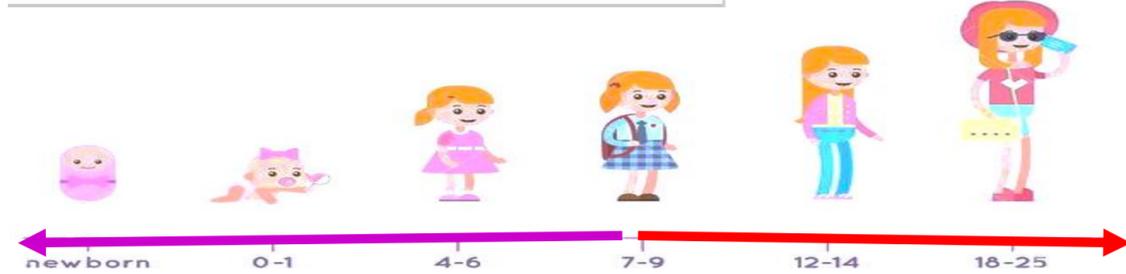
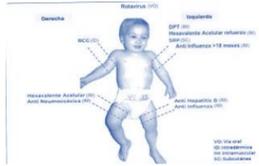
### ➤ BCG

<200 g no aplicar

No embarazadas/ inmunocomprometidos

### ➤ Varicela

inmunocomprometidos



## PC

meses	niña
recién nacido	34,6
1	37,0
2	38,7
3	40,2
4	41,2
5	42,2
6	43,0
7	43,8
8	44,3
9	44,8
10	45,3
11	45,6
12	46,0
24	48,2

## PESO Y TALLA

EDAD	PESO	TALLA
Recién nacido	3,34	49,34
3 meses	5,79	59,18
6 meses	7,44	65,33
9 meses	8,03	69,52
1 año	9,60	73,55
2 años	12,15	85,4
3 años	14,10	93,93
4 años	15,15	101,33
5 años	17,55	108,07
6 años	20,14	114,41
7 años	23,27	120,54
8 años	26,80	126,52
9 años	30,62	132,40
10 años	34,61	138,11
11 años	38,65	142,98
12 años	42,63	149,03
13 años	46,43	154,14
14 años	49,92	157,88
15 años	53	160,01
16 años	55,54	160,68
17 años	57,43	160,72
18 años	58,55	160,78

➤ Estatura paterna - 13 + estatura materna / 2 - 6.5 = +/- 6 cm

## MASCULINO

Estadio 1. Sin vello púbico. Testículos y pene infantiles.  
 Estadio 2. Aumento del escroto y testículos, piel del escroto enrojecida y arrugada, pene infantil. Vello púbico escaso en la base del pene.  
 Estadio 3. Alargamiento y engrosamiento del pene. Aumento de testículos y escroto. Vello sobre pubis rizado, grueso y oscuro.  
 Estadio 4. Ensanchamiento del pene y del glande, aumento de testículos, aumento y oscurecimiento del escroto. Vello púbico adulto que no cubre los muslos.  
 Estadio 5. Genitales adultos. Vello adulto que se extiende a zona medial de muslos.

Fuente: Tembrou Molina MC. Desarrollo puberal normal. Pubertad precoz. Rev Pediatr Aten Primaria. 2009;11:127-142.

## ETAPAS ADOLESCENCIA

TEMPRANA: 10-14 AÑOS

RAPIDO CAMBIO FISICO / COMPORTAMIENTO

MEDIA: 15-17 AÑOS

SENTIDO AUTONOMIA/ CONDUCTAS DE RIESGO

TARDIA: 18-21 AÑOS

AUMENTO RESPONSABILIDAD/ PLANEACION FUTURO

Etapa	Biológico	Psicológico	Social
Temprana	Mujeres: telarquía, vello púbico, pico de crecimiento Hombres: alargamiento testicular, inicio del crecimiento del pene	Pensamiento concreto, progresión de la identidad sexual, posible interés en compañero del mismo sexo, revaloración de la imagen corporal	Separación emocional de los padres, comienzo de identificación grupal, comportamiento de exploración
Media	Mujeres: fin del pico de crecimiento, menarquia, desarrollo de la distribución femenina de la grasa Hombres: espermatocitos, emisiones nocturnas, cambio de voz, inicio pico de crecimiento	Pensamiento abstracto, se considera "a prueba de balas", aumentan las habilidades verbales, identificación de la moral, ideologías políticas y religiosas	Fuerte identificación con sus compañeros, aumento de las conductas de riesgo: alcohol, tabaco, etc.; Interés heterosexual; inicio de los planes vocacionales
Tardía	Hombres: continúa el aumento de la masa muscular y la distribución corporal del vello	Pensamiento abstracto complejo, aumenta el control de los impulsos, mayor desarrollo de la identidad personal	Desarrollo de la autonomía social, las relaciones de pareja, la vocación e independencia financiera

## ESPLORACION FISICA

- Medidas antropométricas
- Dentición y encías
- Piel
- Cuello
- Columna
- Glándula mamaria
- Genitales externos / exploración ginecológica

## FEMENINA

Figura 2. Escalas de Tanner en niñas.

Estadio 1. Pecho infantil, no vello púbico.  
 Estadio 2. Botón mamario, vello púbico no rizado escaso, en labios mayores.  
 Estadio 3. Aumento y elevación de pecho y areola. Vello rizado, basto y oscuro sobre pubis.  
 Estadio 4. Areola y pezón sobrelevado sobre mama. Vello púbico tipo adulto no sobre muslos.  
 Estadio 5. Pecho adulto, areola no sobrelevada. Vello adulto zona medial muslo.

Tomado de Tanner 1962.

## PUBERTAD Y ADOLESCENCIA