



CARRERA: MEDICINA HUMANA

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO

ADOLECENCIA

VIVIANA EDIITH ROJAS TORRES

7° SEMETRE

ADOLECENCIA

INICIA

PUBERTAD : FASE INICIAL DESARROLLO HUMANO DESTACAN CAMBIOS FISIOLÓGICOS PARA LA MADUREZ SEXUAL (10 a 11 años para las mujeres ,11 a 12 años para los varones)

PUBERTAD PRECOZ: APARICION CARACTERES SEXUALES SECUNDARIOS

MUJERES <8 AÑOS Y VARONES <9 AÑOS

PUBERTAD TARDIA : AUSENCIA DE CARACTERES SEXUALES SECUNDARIOS

MUJERES >13 AÑOS Y HOMBRES > 14 AÑOS

ADOLECENCIA

ETAPA DONDE SE PRESENTA CAMBIOS DEL DESARROLLO FÍSICO CON LA MADUREZ SEXUAL, EL PENSAMIENTO ABSTRACTO Y LA IDENTIDAD



ADOLESCENCIA TEMPRANA : 10- 14 AÑOS

ADOLESCENCIA MEDIA: 15-17 AÑOS

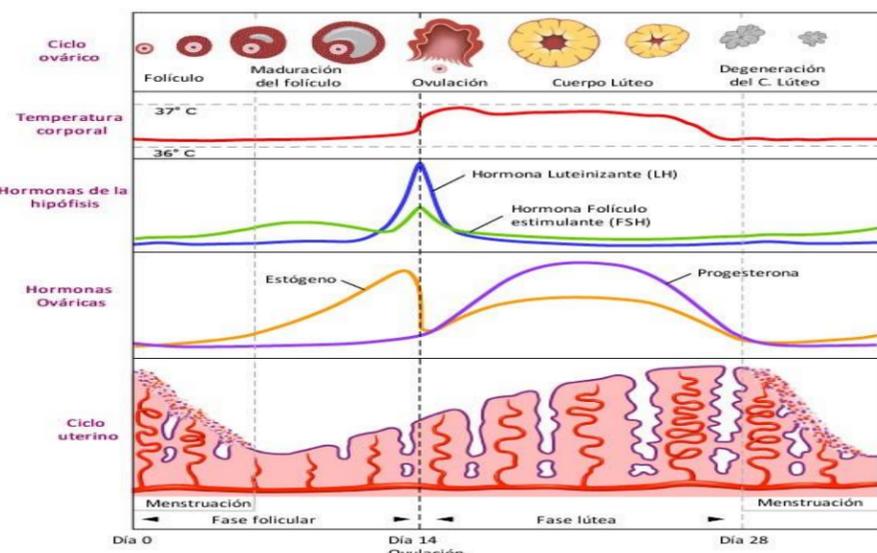
ADOLESCENCIA TARDIA: 18-21 AÑOS

CICLO MESTRUAL

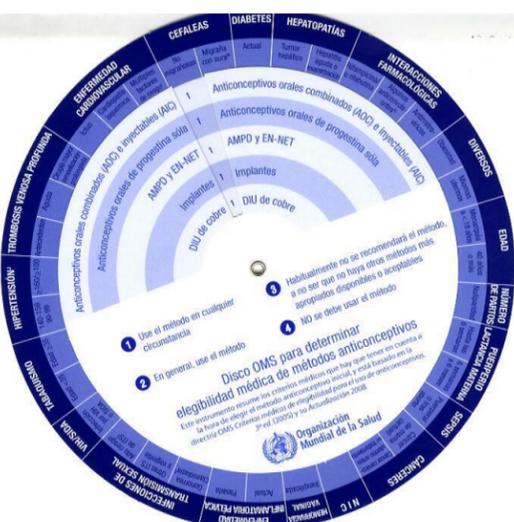
Ciclo menstrual es el proceso que el aparato reproductor femenino experimenta cada mes para liberar un óvulo de los ovarios y hacer posible un embarazo.

Periodo menstrual (menstruación) es el sangrado mensual procedente de la vagina que se produce al comienzo de cada ciclo menstrual si no ocurre un embarazo

Ciclo Menstrual

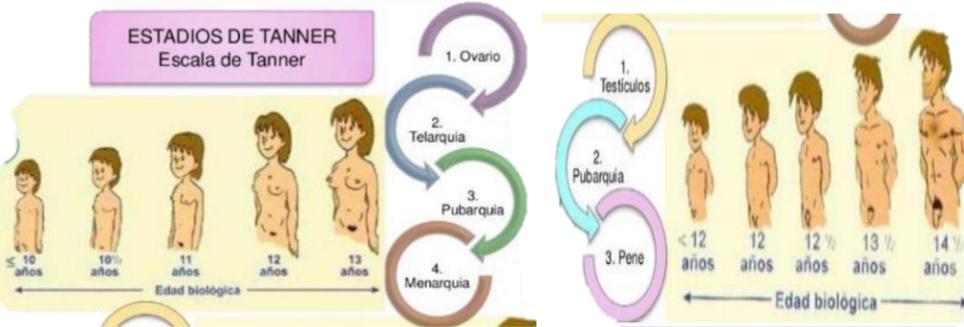
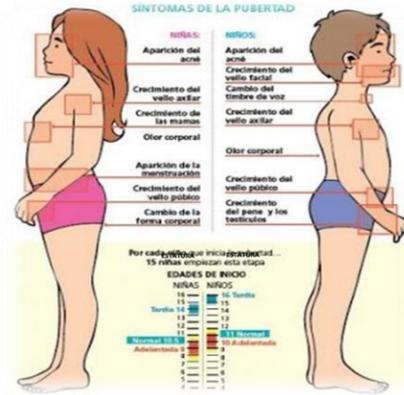
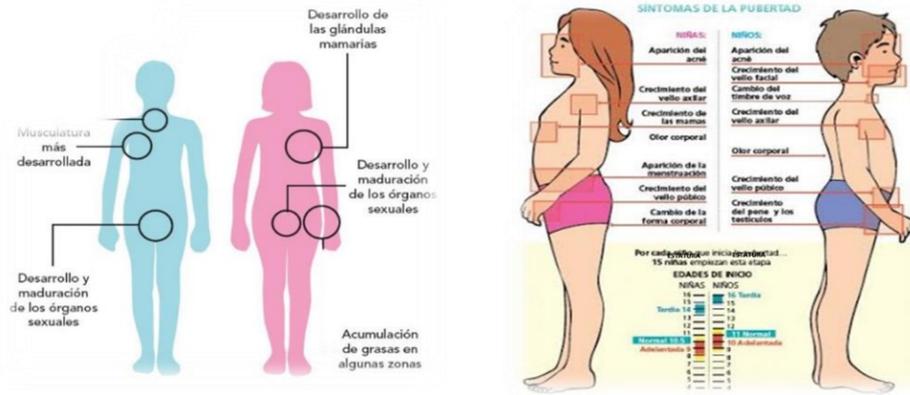


CRITERIOS Y METODOS ANTICONCEPCION



CAMBIOS PUBERTAD :

PRIMARIOS (MADURACION ORGANOS SEXUALES) SECUNDARIOS (CAMBIOS FISICOS APARIENCIA)



CAMBIOS ADOLESCENCIA

Etapa	Biológico	Psicológico	Social
Temprana	Mujeres: telarquía, vello púbico, pico de crecimiento Hombres: alargamiento testicular, inicio del crecimiento del pene	Pensamiento concreto, progresión de la identidad sexual, posible interés en compañero del mismo sexo, revaloración de la imagen corporal	Separación emocional de los padres, comienzo de identificación grupal, comportamiento de exploración
Media	Mujeres: fin del pico de crecimiento, menarquía, desarrollo de la distribución femenina de la grasa Hombres: espermarquia, emisiones nocturnas, cambio de voz, inicia pico de crecimiento	Pensamiento abstracto, se consideran "a prueba de balas", aumentan las habilidades verbales, identificación de la moral, ideologías políticas y religiosas	Fuerte identificación con sus compañeros, aumento de las conductas de riesgo: alcohol, tabaco, etc.; Intereses heterosexuales; Inicio de los planes vocacionales
Tardía	Hombres: continúa el aumento de la masa muscular y la distribución corporal del vello	Pensamiento abstracto complejo, aumenta el control de los impulsos, mayor desarrollo de la identidad personal	Desarrollo de la autonomía social, las relaciones de pareja, la vocación e independencia financiera

TIPOS MESTRUACION

Cuadro 1.2-4 Ciclo menstrual durante la adolescencia.

Menarquía: 12.43 años

Duración media de ciclo menstrual: 32.2 días (1er. año ginecológico)

Rango de duración CM: 21 a 45 días

Duración de sangrado: 7 días

Promedio del número de toallas: 3-6/día

Hipermenoreo	Sangrado abundante y prolongado
Hipomenoreo	Sangrado disminuido y acortado
Polinoreo	Ciclos con intervalos <21 días, abundantes y prolongados
Melrorragio	Sangrado irregular entre periodos menstruales
Menorragia	Ciclos regulares con una cantidad excesiva de sangrado o con una duración > a 7 días
Menometrorragio	Sangrado menstrual en intervalos irregulares y con cantidad excesiva o duración prolongada
Oligomenoreo	Sangrado escaso, retrasado o con periodos de amenoreo
Prolomenoreo	Sangrado anormalmente frecuente, CM <21 días
Opsomenoreo	Sangrado infrecuente, CM >35 días

Amenoreo

- Primaria: No existencia de menstruación antes de los 14 años
- Secundaria: Ausencia de menstruación a los 16 años

EMBARAZO ADOLESCENTE:

México es el país con mayor tasa de embarazo de menores de 20 años. 350 mil niñas y adolescentes por año quedan embarazadas. Los estados con mayores índices de embarazo adolescente o infantil, son: Coahuila con 94 embarazos adolescentes por cada mil, Chiapas con 84 y Nayarit con 79

FACTORES

- La violencia sexual
- dificultades de acceso a métodos anticonceptivos
- la desigualdad
- religión/ cultura
- problemas familiares
- economía
- consumo sustancias

EFFECTOS & RIESGOS



Enfermedades transmisión sexual