



**CARRERA: MEDICINA HUMANA**

**MATERIA: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

**CUADRO SINÓPTICO: SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO**

**VIVIANA EDITH ROJAS TORRES**

**7° SEMETRE**

# SVI

## Es

síndrome de visión del computador es un problema de salud en la actualidad, muy poco investigado

## Definición

Asociación Americana de Optometría (AOA) define al SVI un "grupo de problemas relacionados con los ojos que resultan del uso prolongado de computadoras y teléfonos celulares"

## Epidemiología

- padecimiento del siglo XXI,
- se da por el uso de aparatos electrónicos como: computadores, laptops, tabletas y teléfonos inteligentes diversas actividades como: estudiar, trabajar, incluso como medio de entretenimiento

## Luz LED

daña la retina. Fuente de iluminación que emiten luz blanca reside en su alto contenido de radiaciones de la banda del azul. afecta a nuestra retina, la misma que nunca se regenera

## Clínica

Síntomas y signos;

fatiga general, cansancio físico, dolores de cabeza, fatiga visual, irritación, ojos cansados, sensación de ardor, irritación, enrojecimiento, prurito, visión borrosa, visión doble y "ojo seco", tensión y dolor ocular, epifora, sensación de quemadura o cuerpo extraño, lagrimeo constante

## Infrecuentes

Parpados pesados, nerviosismo, aumento en la frecuencia de errores, mareos, fotofobia, cefalea y diplopía (visión doble), cervicalgia y dolor de hombros

## Factores de riesgo

las condiciones de trabajo, el brillo de la pantalla, las condiciones de iluminación, ruido, calor, humedad y la exacerbación de problemas visuales presentes.

## Problemas visuales

ojo seco, errores refractivos, miopía, hipermetropía, astigmatismo, síndrome de fatiga visual, diplopía y tensión ocular

## Diagnóstico

Anamnesis

examen clínico oftalmológico: agudeza visual, fondo de ojo, Test de Schirmer, entre otros

diagnóstico con 3 o más síntomas que se presenten, mismo tiempo: ojo rojo, ardor ocular, ojo seco, fatiga visual, sensibilidad a la luz, dificultad para enfocar algo, visión borrosa, dolor de cabeza y dolor de cuello

## Conclusión

la exposición prolongada a dispositivos electrónicos no produce daño orgánico en la vía visual, pero sí influye en el desarrollo de SVI.

## Fuente

LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, Asunción, Paraguay. ISSN en línea: 2789 3855, abril, 2023, Volumen IV, Número 1 p 4354 .