



Nombre de alumnos: Palma Acevedo Felipe Mauricio

Nombre del profesora: LIC. Gladis Adilene Hernandez Lopez

Nombre del trabajo: DaÑO VISUAL .

Materia: investigacion epidemiologica.

Grado: 7 Grupo: "A"

SINDROME VISUAL INFORMÁTICO

El síndrome visual informático (SVI), también conocido como fatiga visual digital, se refiere a una serie de síntomas oculares y molestias que pueden experimentar las personas que pasan largos periodos de tiempo frente a pantallas de dispositivos electrónicos.

Fatiga visual

La exposición prolongada a las pantallas puede causar cansancio y fatiga en los ojos. Esto se debe a la necesidad constante de enfocar y a los cambios frecuentes en la distancia y el contraste.

Sequedad ocular

La disminución de la frecuencia de parpadeo mientras se mira una pantalla puede llevar a la sequedad ocular. Esto puede causar irritación, enrojecimiento y sensación de arenilla en los ojos.

Vision Borrosa

La concentración prolongada en una pantalla puede hacer que la visión se vuelva borrosa o desenfocada. Esto puede dificultar la lectura o la visualización de detalles finos.

Cefalea

Mirar fijamente una pantalla durante mucho tiempo puede provocar dolores de cabeza, especialmente en la frente o en la zona de los ojos. Esto puede deberse a la tensión ocular y al esfuerzo para mantener una visión clara.