



ARGUELLO TOVAR AVILENE DEL ROCÍO

DR. VÁZQUEZ MIJANGOS OSMAR EMMANUELLE

MAPA CONCEPTUAL

GERIATRÍA

6° B

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 25 DE ABRIL DEL 2023

PREVENCIÓN

EXISTEN TRES TIPOS (PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIARIA)

CAÍDAS: TENER EN CUENTA EL CUIDADO DEL ENTORNO EN DONDE VIVE PARA PODER ASI EVITAR CAIDAS.
- ESTAR PENDIENTES DE ELLOS.
EXISTEN TRES TIPOS (PRIMARIA, SECUNDARIA Y TERCIARIA)

¿QUÉ ES CAÍDA?

CONSECUENCIA DE CUALQUIER ACONTECIMIENTO QUE PRECIPITA AL PACIENTE HACIA EL SUELO CONTRA SU VOLUNTAD.
PATOLOGIA MUY FRECUENTE EN ADULTOS MAYORES

EN EPIDIMIOLOGÍA

SE LE CONOCE COMO UN PROBLEMA IMPORTANTE DE LA SALUD PÚBLICA Y DEJA CONSECUENCIAS MÉDICAS Y ECONÓMICAS NOTABLES.

30% EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS, 35% EN LOS MAYORES DE 75 AÑOS, Y EL 50% EN MAYORES DE 80 AÑOS

EVALUACIÓN DE CAIDA

- **ANAMNESIS DETALLADA**: PREGUNTAR SINTOMAS PRODOMICOS
- **VALORACION**: DISEÑAR UN PLAN INDIVIDUALIZADO DE ACTUACIÓN PREVENTIVA.

- **EXPLORACION CARDIOVASCULAR**: SE CENTRA EN EL CORAZÓN, PERO TAMBIÉN INCLUYE UNA EVALUACIÓN DEL SISTEMA ARTERIAL DE TODO EL CUERPO
- **EXPLORACION NEUROLOGICA**: SE DETECTA LOS DEFICIT FOCALES, ALTERACIONES Y PARKISON

- **EXPLORACION DEL SISTEMA LOCOMOTOR**: VALORA LA DEFORMIDAD, PRESENCIA DE DOLOR Y AMPITUD
- **EXPLORACION DE LOS ORGANOS DE LOS SENTIDOS**: SE VALORA LA AGUDEZA VISUAL DE UN MODO SENCILLO MEDIANTE UN OPTOTIPO

CAIDAS E INMOVILIDAD

FACTORES INTRINSECOS

SON LOS CAMBIOS Y TRANSTORNOS RELACIONADOS CON EL ENVEJECIMINETO QUE AFECTAN AL CUERPO PARA MANTENER SU EQUILIBRIO:

FACTORES EXTRINSECOS

SON FACTORES AMBIENTALES QUE ACTUAN COMO FACTOR COADYUVENTE O AGRAVENTE (LOS ADULTOS MAYORES SON MAS FRAGILES CON MUCHOS MAS RIESGOS).

- **EN EL DOMICILIO** (SUELOS IRREGULARES, DESLIZANTES, PULIDOS OBJETOS EN EL SUELO)
- **EN LA CALLE** (ACERAS ESTRECHAS, CON DESNIVELES Y OBSTACULOS)
- **MEDIO DE TRNSPORTE** (ESCALERAS ALTAS, MOVIMIENTOS BRUSCOS,

CONSECUENCIAS DE LAS CAIDAS

FISICAS: CONTUSIONES. HERIDAS, DESGARROS, FRACTURAS, TRAUMATISMO CRANEOCEFALICO, TORACICOS, Y ABDOMINALES

PSICOLÓGICAS: SÍNDROME DE POSTACAIDA. SON SERIES DE CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO QUE SE TRADUCENEN DISMINUCION DE SUS ACTIVIDADES FISICAS

SOCIOECONÓMICAS: LAS CAIDAS AFECTAN PRINCIPALMENTE A LOS RESPONSABLES DEL CUIDADO DEL ADULTO YA QUE SON LOS ENCARGADOS DE VER POR EL BIENESTAR DEL PACIENTE

- ALTERACIONES OCULARES
- ALTERACIONES VESTIBULARES
- ALTERACIONES DE LA PROPIOCEPCION
- ALTERACIONES MUSCOLOESQUELETICAS
- CAMBIO CARDIOVASCULARES
- PATOLOGIA DEGENERATIVA ARTICULAR
- DETERIODO COGNOTIVOS

PREVENCIÓN

Prevención: identificar al paciente de riesgo de inmovilización
-vigilancia estricta, cambios de posición cada 2 horas, higiene, hidratación, lubricación, masajes circulares

FISIOPATOLOGIA DE LA UPP

por presión: fuerza perpendicular que se le aplica a la piel
por fricción: fuerza tangencial produciendo roces con pro movimientos
Fuerza externa: combinación de efectos de presión y fricción

FACTORES DE RIESGO

- lesiones cutáneas
 - patología correspondidas
 - desnutrición
 - trastornos inmunológicos
- alteraciones en estado de conciencia
 - deficiencias motoras
 - deficiencias sensoriales
 - incontinencia urinaria e intestinal

Son daños causados a la piel y a los tejidos subyacentes. Principal mente por estar en una sola posición sin movimiento alguno y por el plano en donde se encuentra no importa si es duro o no

¿QUÉ ES ?

ÚLCERAS POR INMOVILIDAD

Áreas de alteraciones en el cuerpo que causa la necrosis focal de epidermis, dermis, fascia, musculo, capsula articulares.

Las cuales pueden llegar hasta alcanzar huesos, vasos sanguíneos y nervios

ETIOLOGÍA

EPIDIMIOLOGÍA

Problemas de la salud por el aumento de morbilidad y mortabilidad



Porcentajes en que afecta a lo pacientes :
9% a pacientes en los hospitales
23% ingresados a instituciones geriátricas
4-33% adultos con enfermedades agudas
41% unidades con cuidados intensivos
66% pacientes con fractura de cadera
50% mortabilidad y pacientes en grado 5

SIINÓNIMO

También llamadas ùlcera decubito o ùlcera de lecho que en latín decubere es **estar acostado**

BIBLIOGRAFÍA

(SEGG), S. E. (2006). TRATADO DE GERIATRÍA PARA RESIDENTES . MADRID : INTERNATIONAL
MARKETING Y COMMUNICATIONS, S.A .