

Brenda Nataly Galindo Villarreal

Osmar Emmanuel Vázquez Mijangos

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual
caídas e inmovilidad, úlceras por
inmovilidad**

PASIÓN POR EDUCAR

Geriatría

Grado: 6to Semestre

Grupo: "B"

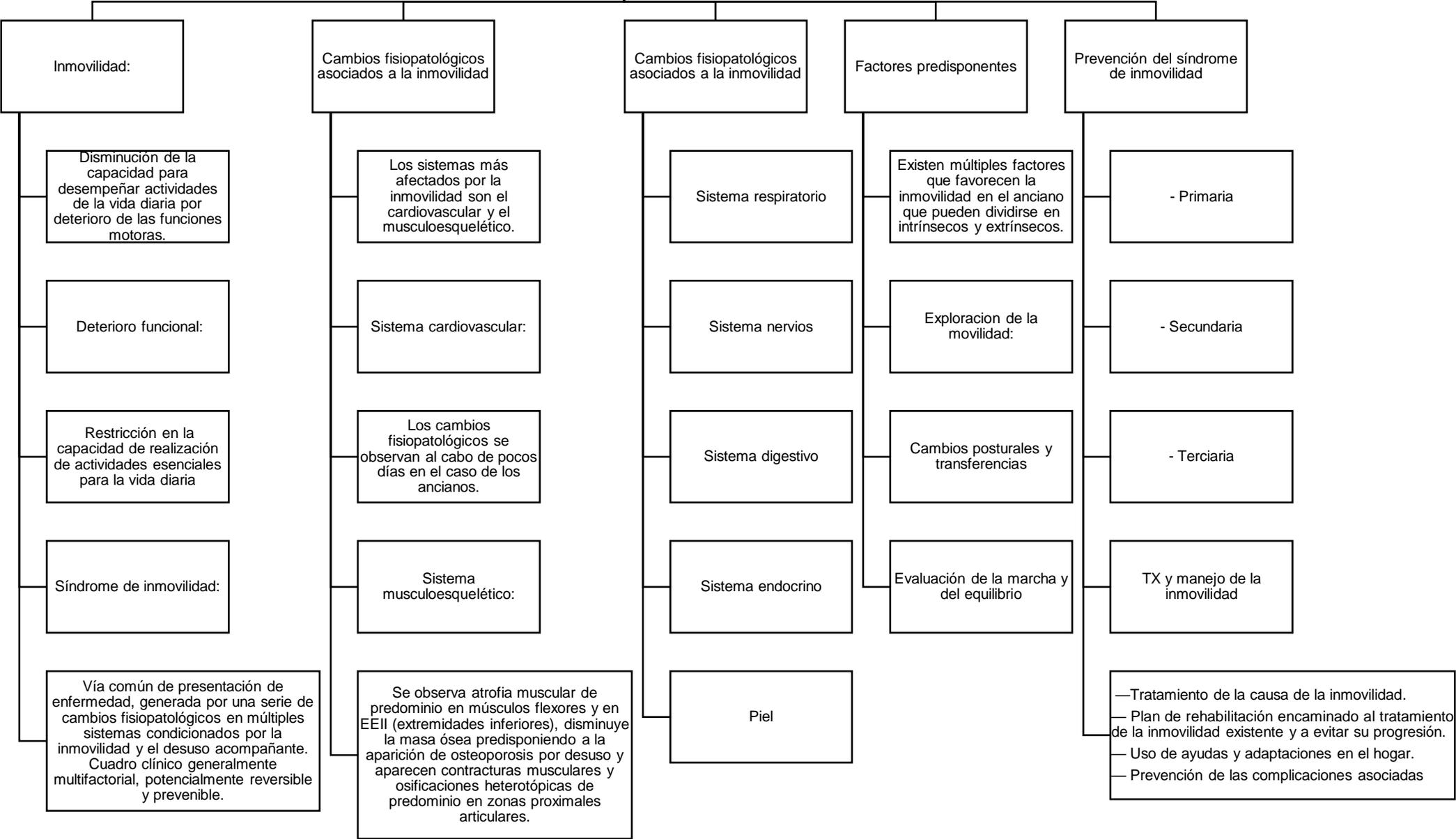
Carrera: Medicina Humana

Caídas e Inmovilidad

Movilidad:

Capacidad de desplazamiento en el medio.
La capacidad de movilización es un indicador del nivel de salud del anciano y de su calidad de vida.

- Ayudas técnicas:
- Bastones
 - Muletas
 - Caminadores
 - Sillas de ruedas



ÚLCERAS POR PRESIÓN

La úlcera por presión (UPP) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros

Son un problema grave y frecuente en personas de edad avanzada, representan una de las principales complicaciones de las situaciones de inmovilidad y su manejo adecuado constituye un indicador de calidad asistencial.

Fisiopatología

se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado.

La presión capilar máxima se cifra en torno a los 20mmHg, y la presión tisular media entre los 16-33mm Hg.

Presiones superiores ejercidas sobre un área concreta durante un tiempo prolongado desencadenan un proceso isquémico que, si no se revierte a tiempo, origina la muerte celular y su necrosis.

Los principales factores que contribuyen al desarrollo de las UPP son:

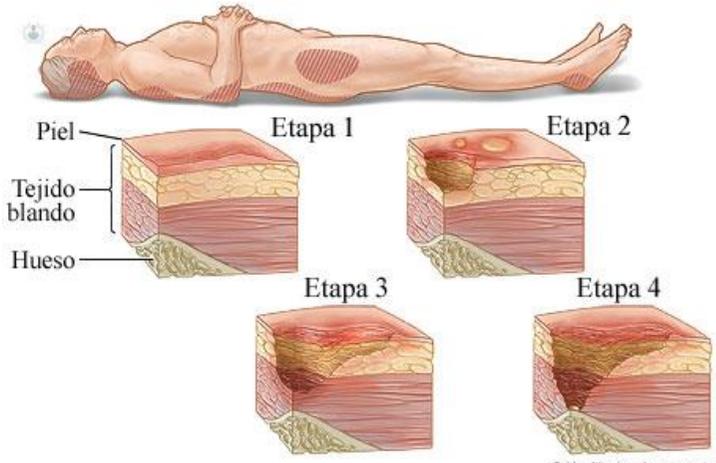
- Presion
- Fricción
- De pinzamiento

Factores de Riesgo

- Fisiopatologicos
- Derivados del Tx
- Situacionales
- Del entorno

Valoración Clínica

- Valoración del paciente
- Valoración de la lesión
- Complicaciones
- Pueden dividirse en primarias y secundarias
 - Son Prevenibles
 - Importante el estado nutricional
 - Limieza de la herida



Conclusión:

Una buena movilidad en los adultos mayores contribuye a mantenerse saludables, ya que previene enfermedades como la osteoporosis, la pérdida del equilibrio, la disminución de la fuerza y el tono muscular, o accidentes, como las caídas propiciando fracturas en adulto mayor u otras comorbilidades.

Las caídas pueden tener graves consecuencias a nivel de la morbilidad, mortalidad y dependencia.

La inmovilidad en el adulto mayor afecta o conduce a caídas, incontinencia, pérdida de fuerza y capacidad aeróbica, alteraciones metabólicas (disminución de glucosa, balance negativo de calcio y nitrógeno), úlceras por decúbito, contracturas y trombosis venosa profunda y embolia pulmonar.

En el caso de las úlceras por presión:

La presencia de una úlcera por presión es un proceso que tiene graves repercusiones en la salud y por tanto sobre la calidad de vida de los ancianos que las sufren. Las personas mayores, a causa de otras complicaciones y patologías.

Bibliografía

Claudia Arango Salazar, O. F. (s.f.). Capítulo 21 Úlceras por presión . En *TRATADO de GERIATRÍA para residentes* (págs. 217-226).

Rosalía Torres Haba, M. D. (s.f.). Capítulo 20 INMOVILIDAD. En *TRATADO de GERIATRÍA para Residentes* (págs. 211-216). SOCIEDADESPAÑOLA DEGERIATRÍAYGERONTOLOGÍA.