

INMOVILIDAD

MOVILIDAD

EPIDEMIOLOGÍA

PREVENCIÓN

INMOVILIDAD

Disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras

SÍNDROME DE INMOVILIDAD

Vía común de presentación de enfermedad, generada por una serie de cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas condicionados por la inmovilidad y el desuso acompañante.

- 18% de las personas >65 años presentan dificultades para moverse sin ayuda
- 50% >75 años tienen problemas para salir del domicilio
- De los ancianos con inmovilidad aguda, el 33% muere en un plazo de tres meses y más de un 50% a los 12 meses

PRIMARIA

El ejercicio físico

- Mejorar la fuerza muscular
- Mejorar la deambulación
- Mejorar la hiperglicemia retrasando el inicio de tratamiento
- Disminuir la ansiedad y los síntomas depresivos

SECUNDARIA

- Presentación del síndrome de inmovilidad
- Serie que favorezcan los desplazamientos y estimulen el mantenimiento de la autonomía.

TERCIARIA

Tratamiento de complicaciones

- Contracturas articulares
- Rigidez o anquilosis articulares
- Atrofia muscular
- Osteoporosis por inmovilidad

Evitar úlceras por presión