



Nombre del Alumno: Maricruz Elizama Méndez Pérez

Nombre del tema: Inestabilidad, Caídas, Inmovilidad

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Geriatría

Nombre del profesor: Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: Sexto

Caídas

Su

Epidemiología

Las caídas en la población anciana son un problema importante de salud pública, con consecuencias médicas y económicas notables.

- 30 Mayores de 65 años
- 35 Mayores de 75 años
- 50 Mayores de 80 años
- 10 Escaleras

Actitud ante un paciente que se cae

Valorar de forma global al anciano
Identificar los factores de riesgo intrínsecos-extrínsecos y circunstancias de la caída
Estimar precozmente las consecuencias a corto y largo plazo
Prevenir nuevas caídas

Factores intrínsecos

Alteraciones oculares
Alteraciones vestibulares
Alteraciones de la propiocepción
Alteraciones musculoesqueléticas
Cambios cardiovasculares (La hipotensión ortostática y La hipersensibilidad del seno carotídeo)
Patología degenerativa articular
Deterioro cognitivo

Factores extrínsecos

En el domicilio
En la calle
En los medios de transporte

Rabia
Acetonemia
Hipocalcemia
Hipomagnesio

Diagnostico
Escala de tinetti
Escala de rosenberg

Consecuencias de las caídas

FISICAS
Contusiones
Heridas
Desgarros
Fracturas
Traumatismos craneoencefálicos
Torácicos y abdominales.

PSICOLÓGICAS
La más importante es el síndrome postcaída, que se caracteriza por miedo a volver a caer.
La ansiedad y el miedo a presentar una nueva caída

Inmovilidad

Su

Epidemiología

18% de las personas mayores de 65 años presentan dificultades para moverse sin ayuda

- 50% de los mayores de 75 años tienen problemas para salir del domicilio.

A nivel hospitalario, un 59% de los ancianos ingresados en unidades de agudos

Exploración de la movilidad

Cambios posturales y transferencias.

Examinar: la movilidad en la cama, capacidad de girar e incorporarse a la posición de sedestación y posteriormente a bipedestación.

- independiente, con vigilancia, escasa ayuda o con importante ayuda

Prevención primaria

Mejora la fuerza muscular, mejora la Deambulaci3n

- ▢ la masa 3sea
- Mejora la hiperglicemia retrasando el inicio de tratamiento con insulina
- ▾ los niveles de triglic3ridos en sangre
- ▢ el colesterol HDL
- ▾ la ansiedad y los s3ntomas depresivos

Prevenci3n secundaria

Evitar barreras arquitect3nicas

Mantener el nivel sensorial

Adaptaciones t3cnicas

Estimular la independencia de las actividades b3sicas de la vida diaria y de las instrumentales

Prevenci3n terciaria

Tratamiento de complicaciones

Contracturas articulares

Rigidez o anquilosis articulares

Atrofia muscular

Evitar las zonas de presi3n: colocar almohadas bajo las piernas, muslos, 3rea lumbar y cervical

Osteoporosis por inmovilidad