



Mi Universidad

Nombre del alumno: Edwin Dionicio Coutiño Zea

Nombre del tema: mapas conceptuales

Parcial: segundo

Nombre de la materia: geriatría

Nombre del profesor: Osmar Emmanuelle Vasquez Mijangos

Nombre de la licenciatura: Medicina Humana

Semestre: sexto

Inmovilidad.

Deterioro funcional.
Restricción en la capacidad de realización de actividades esenciales para la vida diaria

Inmovilidad. Disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras.

Movilidad. Capacidad de desplazamiento en el medio.

Síndrome de inmovilidad. Vía común de presentación de enfermedad, generada por una serie de cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas condicionados por la inmovilidad y el desuso acompañante.

Exploración.

Como:

Cambios posturales y transferencias.

La movilidad en la cama



Tx. La causa de la movilidad, uso de ayudas y adaptación en el hogar.

Aproximadamente.

18% de las personas mayores de 65 años presentan dificultades para movilizarse sin ayuda

50% de los mayores de 75 años tienen problemas para salir del domicilio.

Tabla 1. Factores predisponentes intrínsecos de inmovilidad

- Enfermedades musculoesqueléticas: osteoartritis, fracturas de cadera, osteoporosis, apilamiento vertebral, artros, palmografía sumaria, parkinso patológico, entre las más frecuentes.
- Enfermedades neurológicas: ACV, accidente cerebrovascular, enfermedad de Parkinson, demencias en fase avanzada y depresión.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Enfermedades pulmonares.
- Enfermedades endocrinas: DM, hipotireoidismo, hipoadrenalismo.
- Déficit sensorial.
- Causas psicológicas: síndrome postictal.

Tabla 2. Factores predisponentes extrínsecos de inmovilidad

- Factores iatrogénicos: prescripción de reposo, medidas de restricción física, sobrepresión, fármacos principalmente neurolepticos, benzodiazepinas, antihipertensivos y durmientes.
- Factores ambientales: hospitalización, barreras arquitectónicas.
- Factores sociales: falta de apoyo social y aislamiento.

Prevención del síndrome de inmovilidad.

Primaria:

Mejora la fuerza muscular, mejora la deambulación, > la masa ósea, mejora la hiperglicemia retrasando el inicio de tratamiento con insulina, < los niveles de triglicéridos en sangre, > el colesterol HDL.

Secundaria:

Evitar barreras arquitectónicas, Mantener el nivel sensorial, Adaptaciones técnicas, Estimular la independencia de las ABVD y AIVD.

Terciaria:

Control postural que implica la alineación corporal.
Evitar las zonas de presión: colocar almohadas bajo las piernas, muslos, área lumbar y cervical.

Sistema cardiovascular Existe alteración del flujo sanguíneo que puede provocar tendencia sincopal y fatigabilidad, pérdida de fluidos con aparición de ortostatismo.

Sistema musculoesquelético Disminuye la fuerza muscular hasta un 55% a las seis semanas de inmovilización y de un 1-3% al día, con una tasa de recuperación de un 6% a la semana.

Sistema respiratorio Se observa desaturación y riesgo de aparición de atelectasias y neumonías.

Sistema nervioso Disminuye la coordinación y aparece inestabilidad en bipedestación.

Sistema digestivo Disminuye el apetito, puede existir reflujo gastroesofágico y estreñimiento.

ALTERACIONES DE LA MARCHA, INESTABILIDAD Y CAÍDAS

Define caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo, contra su voluntad. (OMS)

Con el envejecimiento, el deterioro de la marcha va a ser progresivo y definitivo, agravado en la mayoría de las ocasiones.

Marcha normal.

Flexión de cadera, flexión de rodilla, interacción de rodilla y tobillo, rotación de la pelvis alrededor de un eje vertical y báscula lateral de la pelvis.

Mecanismo de la marcha

Despegue Avance. Apoyo en el suelo

Componentes espaciales como temporales.

Apoyo unipodal Apoyo bipodal Cadencia Velocidad

Las variables de distancia.

Amplitud de la base Longitud del paso Longitud de la zancada Grado de salida de la punta del pie

Consecuencia de las caídas.

- Contusiones
- heridas
- desgarros
- Fracturas
- traumatismos craneoencefálicos
- torácicos y abdominales.
- Síndrome de postcaída

Actitud ante un paciente que se cae:

- Valorar de forma global al anciano
- Identificar los factores de riesgo intrínsecos, extrínsecos y circunstancias de la caída.
- Estimar precozmente las consecuencias a corto y largo plazo.
- Prevenir nuevas caídas.

Efectos de la edad sobre la marcha.

- Disminución de la velocidad.
- Disminución de la longitud de la zancada y aumento de su anchura.
- Disminución de la longitud del paso.
- Disminución de la cadencia.
- Disminución del ángulo del pie con el suelo.

Tipos de marcha.

Marcha hemipléjica o de segador (helicópoda), Marcha en «tijeras», Marcha parkinsoniana o festinante, Marcha de «danzante». (P. NEUROLOGICOS)

Marcha claudicante. (P. CIRCULATORIOS)

Marcha de pinguino Marcha antiálgica Dismetrías. (P. MUSCULOESQUELETICOS)

Factores extrínsecos:

- En el domicilio
- En la calle
- En los medios de transporte

Factores intrínsecos:

- Alteraciones oculares
- Alteraciones vestibulares
- Alteraciones de la propiocepción
- Alteraciones musculoesqueléticas

ESCALA DE TINETTI PARA LA MARCHA	
Como el paciente camina en su propia casa y como lo ayuda habitual (dentro o afuera)	
1. Dentro de la vivienda	
1. Caminar y girar sin ayuda	10
2. Caminar y girar con ayuda	5
3. No caminar y girar	0
2. Afuera de la vivienda	
1. Caminar y girar sin ayuda	10
2. Caminar y girar con ayuda	5
3. No caminar y girar	0
4. Caminar y girar con ayuda de un bastón	5
5. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
6. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
7. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
8. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
9. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
10. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
11. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
12. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
13. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
14. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
15. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
16. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
17. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
18. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
19. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
20. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
21. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
22. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
23. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
24. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
25. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
26. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
27. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
28. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
29. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
30. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
31. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
32. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
33. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
34. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
35. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
36. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
37. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
38. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
39. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
40. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
41. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
42. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
43. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
44. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
45. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
46. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
47. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
48. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
49. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
50. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
51. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
52. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
53. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
54. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
55. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
56. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
57. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
58. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
59. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
60. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
61. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
62. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
63. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
64. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
65. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
66. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
67. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
68. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
69. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
70. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
71. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
72. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
73. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
74. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
75. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
76. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
77. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
78. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
79. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
80. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
81. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
82. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
83. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
84. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
85. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
86. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
87. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
88. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
89. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
90. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
91. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
92. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
93. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
94. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
95. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
96. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
97. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
98. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
99. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5
100. Caminar y girar con ayuda de un bastón y un acompañante	5

PUNTAJE TOTAL DE LA MARCHA (Suma 1-100)	
100	Normal
90-99	Buena
80-89	Regular
70-79	Deficiente
60-69	Gravemente deficiente
50-59	Gravemente deficiente
40-49	Gravemente deficiente
30-39	Gravemente deficiente
20-29	Gravemente deficiente
10-19	Gravemente deficiente
0-9	Gravemente deficiente

Referencias

Tratado de Geriátría para residentes'. Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. Año de publicación: 2007.