



**Nombre del alumno:**

Yessica Guzmán Sántiz

**Nombre del profesor:**

Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

**Nombre del trabajo:**

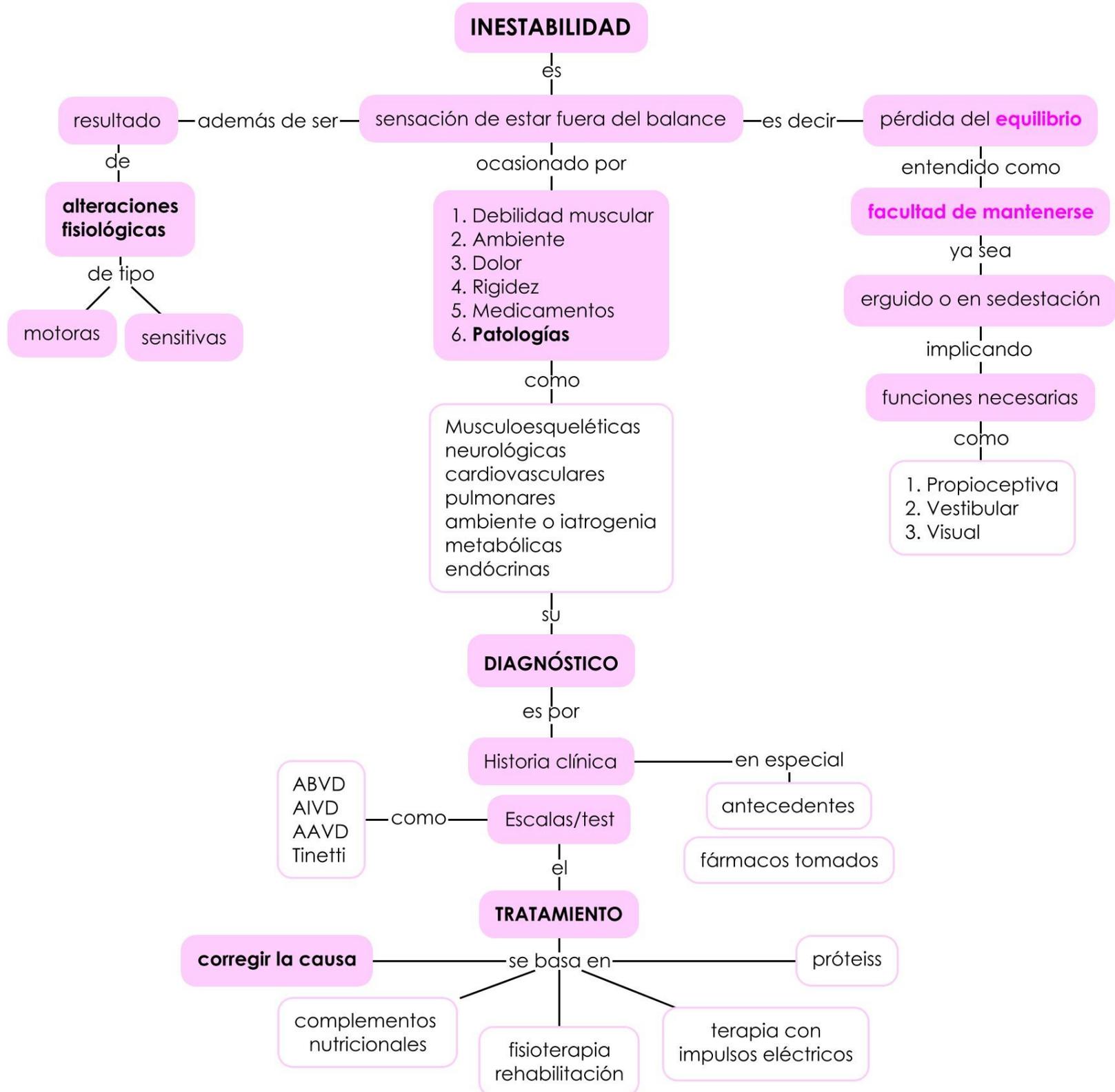
**Mapas conceptuales: síndromes geriátricos**

**Materia:**

Geriatría

**Grado:**

6°A



**INESTABILIDAD**

es

sensación de estar fuera del balance

resultado

además de ser

es decir

pérdida del **equilibrio**

de

**alteraciones fisiológicas**

ocasionado por

entendido como

**facultad de mantenerse**

ya sea

erguido o en sedestación

de tipo

implicando

funciones necesarias

motoras

sensitivas

1. Debilidad muscular
2. Ambiente
3. Dolor
4. Rigidez
5. Medicamentos
6. **Patologías**

1. Propioceptiva
2. Vestibular
3. Visual

como

Musculoesqueléticas  
neurológicas  
cardiovasculares  
pulmonares  
ambiente o iatrogenia  
metabólicas  
endócrinas

su

**DIAGNÓSTICO**

es por

Historia clínica

en especial

antecedentes

fármacos tomados

ABVD  
AIVD  
AAVD  
Tinetti

como

Escalas/test

el

**TRATAMIENTO**

se basa en

**corregir la causa**

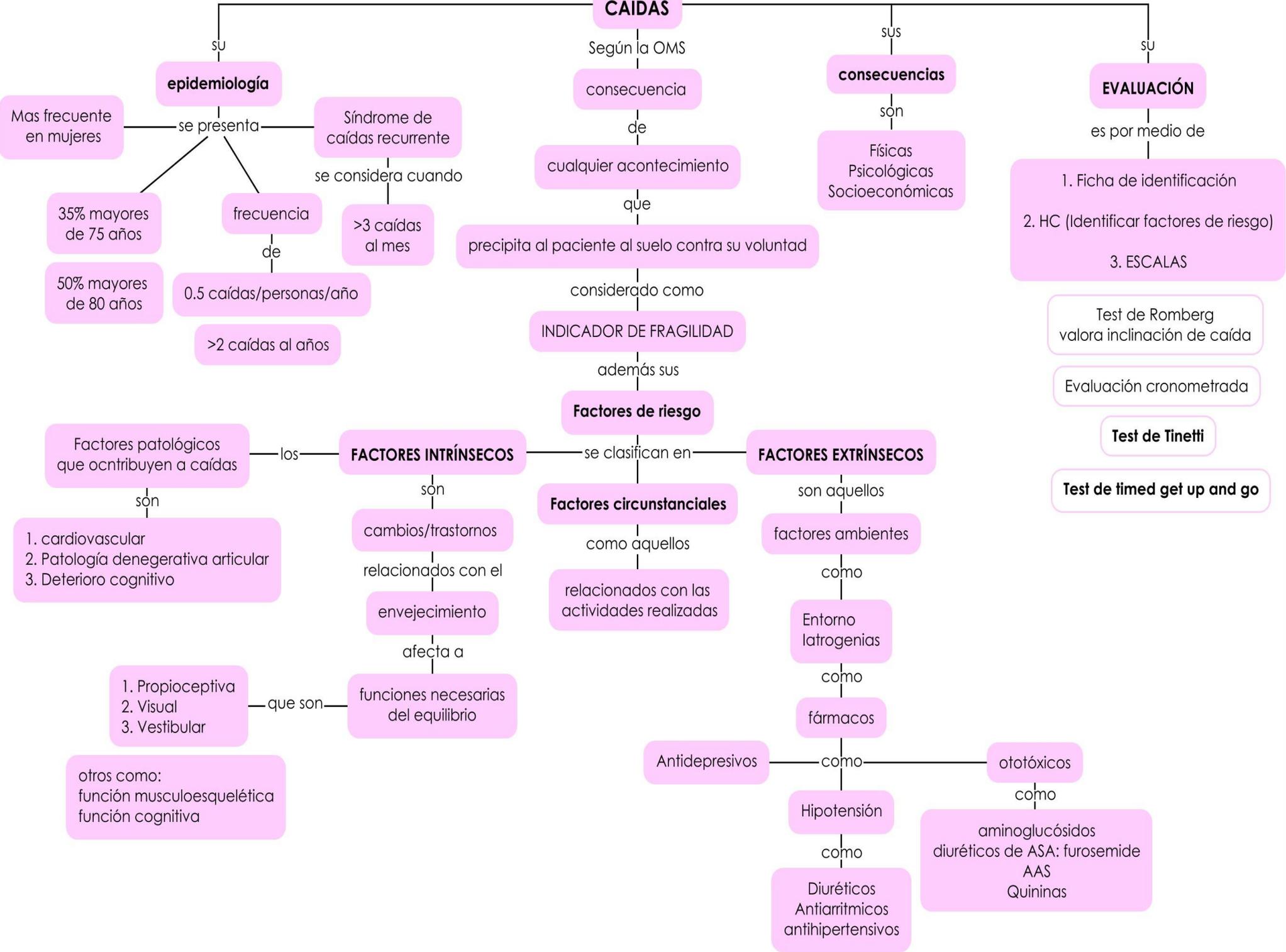
próteiss

complementos nutricionales

fisioterapia rehabilitación

terapia con impulsos eléctricos

# CAÍDAS



Mas frecuente en mujeres

## epidemiología

se presenta

Síndrome de caídas recurrente

se considera cuando

>3 caídas al mes

frecuencia

de

35% mayores de 75 años

50% mayores de 80 años

0.5 caídas/personas/año

>2 caídas al años

# CAÍDAS

Según la OMS

consecuencia

de

cualquier acontecimiento

que

precipita al paciente al suelo contra su voluntad

considerado como

INDICADOR DE FRAGILIDAD

además sus

Factores de riesgo

se clasifican en

FACTORES INTRÍNSECOS

FACTORES EXTRÍNSECOS

Factores patológicos que ocntribuyen a caídas

son

- 1. cardiovascular
- 2. Patología denegerativa articular
- 3. Deterioro cognitivo

son

cambios/trastornos

relacionados con el

envejecimiento

afecta a

funciones necesarias del equilibrio

que son

- 1. Propioceptiva
- 2. Visual
- 3. Vestibular

otros como:  
función musculoesquelética  
función cognitiva

Factores circunstanciales

como aquellos

relacionados con las actividades realizadas

son aquellos

factores ambientes

como

Entorno latrogenias

como

fármacos

Antidepresivos

como

Hipotensión

como

Diuréticos  
Antiarrítmicos  
antihipertensivos

ototóxicos

como

aminoglucósidos  
diuréticos de ASA: furosemide  
AAS  
Quininas

## EVALUACIÓN

es por medio de

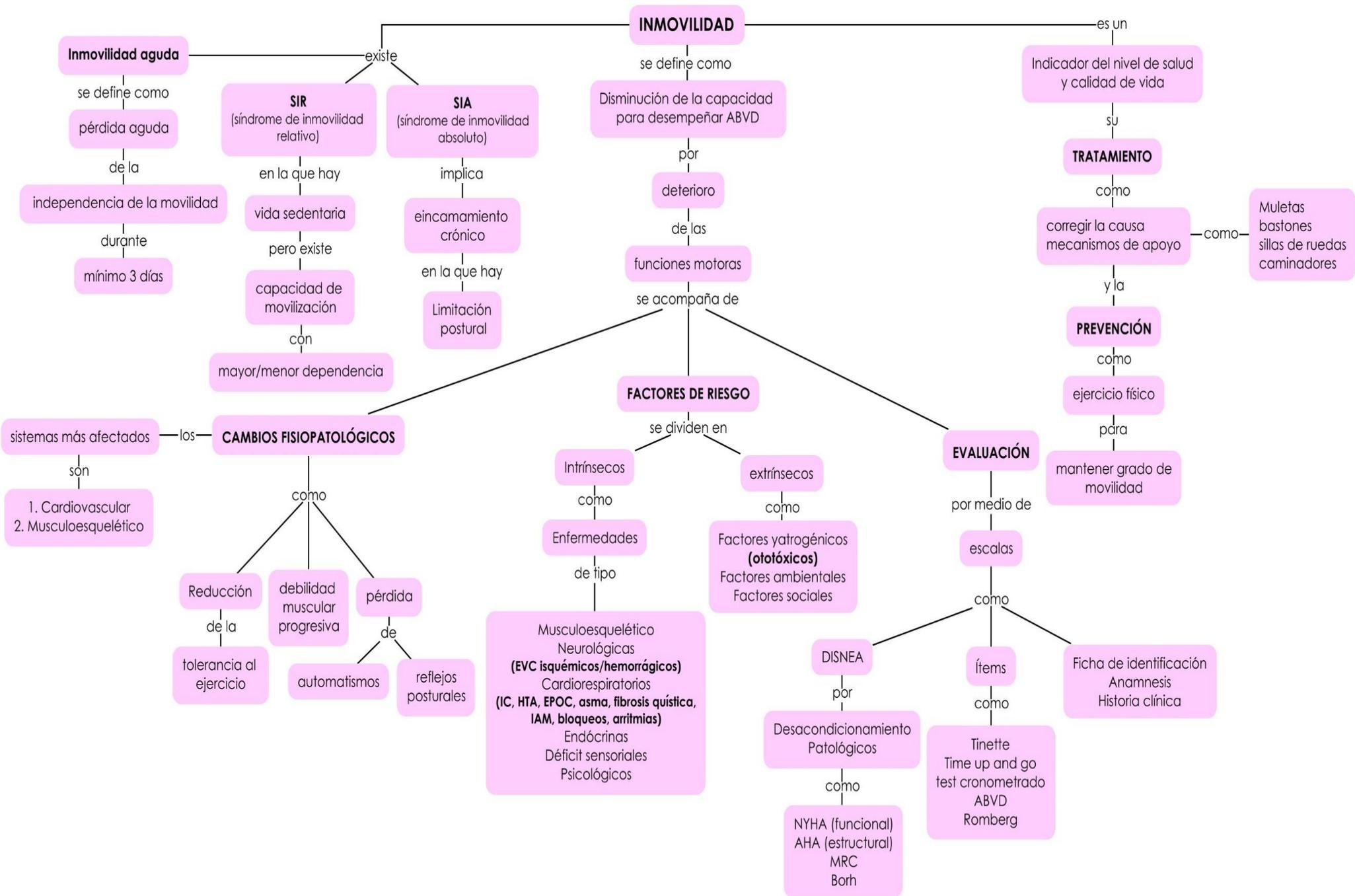
1. Ficha de identificación
2. HC (Identificar factores de riesgo)
3. ESCALAS

Test de Romberg valora inclinación de caída

Evaluación cronometrada

Test de Tinetti

Test de timed get up and go



## **REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA**

Tratado de geriatría para residentes. (2006). Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.