



**Nombre:** Litzy Moreno Rojas

**1er parcial**

**Geriatría**

**Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos**

**Medicina Humana**

**6to semestre**

# CAMBIOS MÁS RELEVANTES Y PECULIARES DE LAS ENFERMEDADES EN EL ANCIANO

El envejecimiento es una situación biológica normal que se produce dentro de un proceso dinámico progresivo, irreversible, complejo y variado. Comienza después de la madurez, y conlleva un descenso gradual de las distintas funciones biológicas.

Todas las células experimentan cambios en el proceso del envejecimiento. El tejido conectivo se hace cada vez más inflexible, lo que se produce mayor rigidez de los órganos, vasos sanguíneos y vías respiratorias.

## **Cambios en la figura corporal**

El tejido graso tiende a perderse en la periferia, con disminución de la grasa subcutánea, y acumularse en el interior.

Los músculos, el hígado, los riñones y otros órganos pierden algunas de sus células.

Los efectos de los cambios:

- Mayor delgadez y pérdida de estatura
- El vientre se torna redondeado
- Las piernas y los brazos son más frágiles

## **Cambios en los signos vitales**

- La temperatura corporal no cambia de forma significativa
- La frecuencia cardíaca en reposo puede ser más lenta
- Los vasos sanguíneos se tornan menos elásticos
- La tensión arterial media aumenta de 120/70 a 150/90

## **Sistema cardiovascular y sanguíneo**

- Soplo sistólico que se produce por la esclerosis de la válvula aórtica
- Frecuencia cardíaca de 40 latidos por minuto pueden ser normales

## **Aparato gastrointestinal**

- Reduce la cantidad de saliva
- Pérdida de papilas gustativas
- Función secretora existe un descenso variable
- Trastornos de la motilidad
- Atrofia de la mucosa
- Intestino: desnutrición y diarrea/estreñimiento

## **Cambios en el sistema endocrino**

Los cambios hormonales que se producen durante el proceso de envejecimiento son difíciles de cuantificar de forma específica.

### Hipófisis

- a) aumento de células cromóforas en relación a las eosinófilas
- b) depósito de hierro y de tejido fibroso

### Hipófisis anterior

No se observan diferencias en los niveles de TSH (hormona estimulante de la tiroide), ACTH (hormona adrenocorticotropa) y GH (hormona de crecimiento).

Los valores de prolactina aumentan muy discretamente con la edad en los varones, mientras que en las mujeres se observa una escasa disminución entre los 50 y 80 años.

### Tiroides

Morfológicamente, en el tiroides del anciano se observan áreas de atrofia y fibrosis, que se asocian a disminución del tamaño de los folículos, así como de su contenido coloidal. Es común la presencia de pequeños bocios y la prevalencia de nódulos tiroideos.

### Páncreas endocrino

La tolerancia a la glucosa se modifica con el envejecimiento. Los valores basales de glucosa aumentan con el envejecimiento del orden de 6 a 14 mg/dl por cada 10 años después de los 50; así como los valores de glucosa postprandial (1-2 mg/dl/10 años). Esto se debe a que las células se vuelven menos sensibles a los efectos de la insulina, probablemente debido a un defecto postreceptor en la captación de la glucosa mediada por la insulina a nivel periférico, o bien debido a una disminución en el número de receptores insulínicos tisulares.

## **Cambios en el sistema nervioso y en los órganos de los sentidos**

El envejecimiento normal produce una pérdida de células nerviosas en el encéfalo. Esta pérdida puede alcanzar un porcentaje entre el 10 y el 60% en áreas como el hipocampo, y puede variar en otras áreas e dentro de la corteza (55% en la circunvolución temporal y entre el 10 y el 35% en la punta del lóbulo temporal). Así, entre los 20 y los 90 años se produce una disminución de peso del encéfalo entre un 5 y un 10%; ello va a producir una atrofia cerebral, y, por lo tanto, un aumento de 3-4 veces del área de los ventrículos cerebrales en relación con el encéfalo. También se observa una reducción del 20-30% de las células de Purkinje del cerebelo y de las astas anteriores de la médula.

### **La vista**

La agudeza visual y la amplitud del campo visual disminuyen con la edad, así como las células de la conjuntiva que producen mucina. También se puede manifestar en la conjuntiva metaplasia e hiperplasia, y una acumulación de líquido en el espacio de unión entre la esclera y la córnea. Aparece el arco senil por depósito de sales de calcio y colesterol. Las pupilas se vuelven mióticas y con más

lentitud a la fotoestimulación. Se produce agrandamiento del cristalino con pérdida de acomodación a los enfoques de objetos cercanos. Disminuye la cantidad y calidad de la secreción lagrimal.

## **El oído**

La degeneración del nervio auditivo va a producir una disminución de la audición. Hay engrosamiento de la membrana del tímpano. Anatómicamente hay un aumento del pabellón auditivo por crecimiento del cartílago, engrosamiento de los pelos y acumulación de cerumen.