



**Nombre del alumno:**

**Nancy Paulina Arguello Espinosa**

**Nombre del profesor:**

**Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos**

**Nombre del trabajo:**

**Mapas conceptuales (Inestabilidad, caídas e inmovilidad)**

**Materia:**

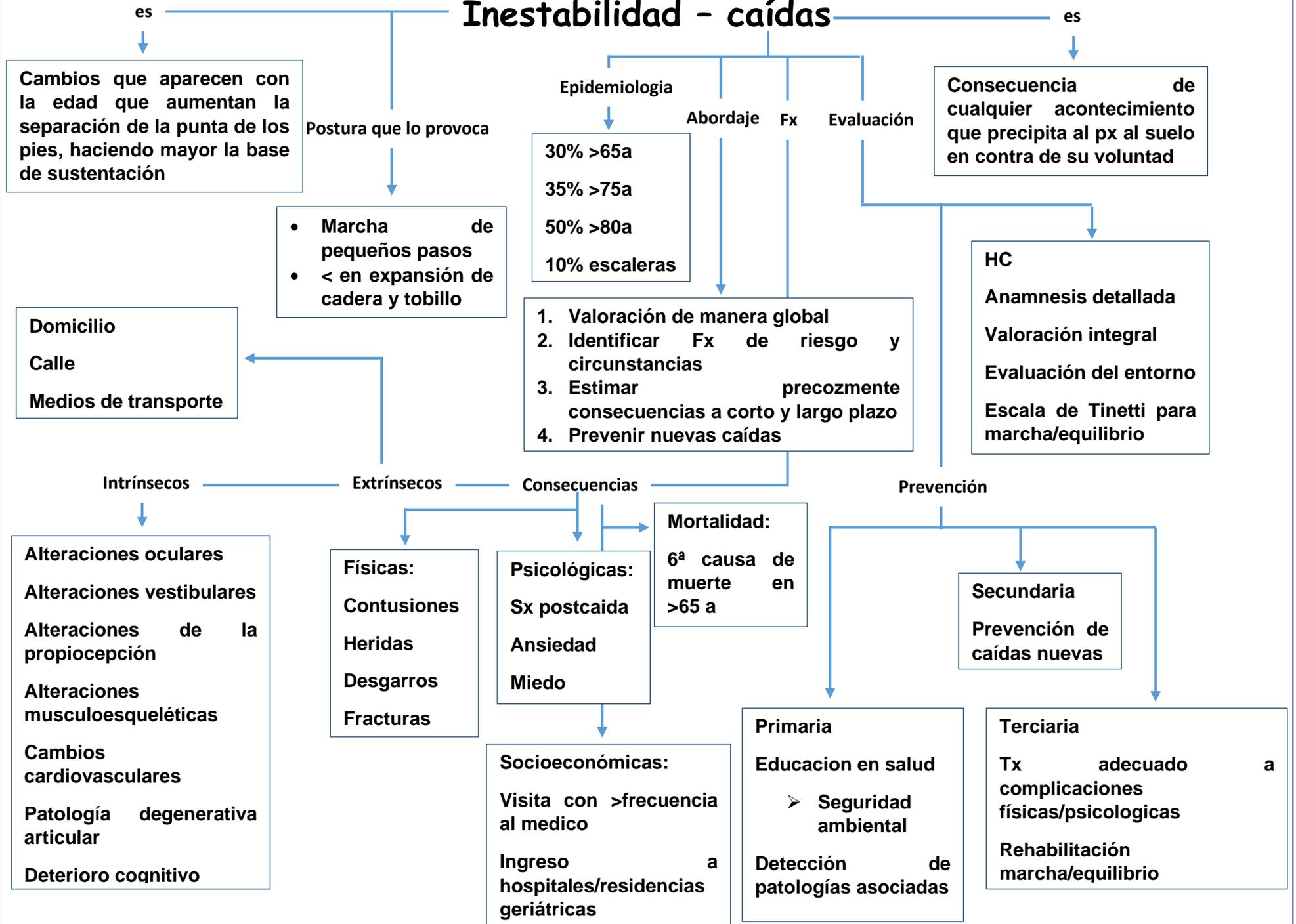
**Geriatría**

**Grado:**

**6to Sem, Grupo "A" Medicina Humana**

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Abril del 2023

# Inestabilidad - caídas



# Inmovilidad

Definición

< de la capacidad para realizar actividades de la VD por deterioro de funciones motoras

Fx

Exploración

Prevención

Tx - Manejo

Sx

Presentación de enfermedad  
Cambios fisiopatológicos en diversos sistemas

## INTRINSECOS

Enfermedad musculoesquelética:

- Osteoporosis
- Artritis

Enfermedad neurológica:

- ACV
- E. Parkinson

Enfermedad cardiovascular

Enfermedad respiratoria

Enfermedad endocrina:

- DM
- Hipotiroidismo

Deficit sensoriales

Psicológicas:

- Sx postcaída

## INTRINSECOS

Fx yatrogénicos:

- Prescripción de reposo
- Sobreprotección
- Fármacos

Fx ambientales:

- Hospitalizaciones
- Barreras arquitectónicas

Fx sociales:

Falta de apoyo/estimulo social

Cambios posturales y transferencia

Movilidad en la cama

Capacidad de girar/incorporarse de

- Independiente
- Con vigilancia
- Escasa ayuda
- Importante ayuda

## PRIMARIA

Ejercicio físico ajustado según tipo de anciano y severidad del cuadro de acuerdo a sus posibilidades

## SECUNDARIA

Favorecer desplazamientos y mantenimiento de la autonomía

Mantener nivel sensorial

Estimular independencia en AVD

Adecuaciones del ambiente

Evaluación

Test de equilibrio

Test de marcha

Test levantarse de la silla

## TERCIARIA

Tx de complicaciones

- Contracturas articulares
- Rigidez
- Atrofia muscular
- Osteoporosis por inmovilidad

EVITAR ZONAS DE PRESION

Tx a la causa

Plan de rehabilitación (Barthel)

Ayuda en el hogar

Adaptaciones en el hogar

Prevención de complicaciones asociadas

## Referencias

Eduardo Penny Montenegro, F. M. (2012). *GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA para el médico internista*. Bolivia: 1.a edición, La Hoguera.

*Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)*. (s.f.). International Marketing & Communication, S.A. (IM&C).