



Nombre del alumno:

Yessica Guzmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez Mijangos

Nombre del trabajo:

Resumen: cambios relevantes en el envejecimiento

Materia:

Geriatría

Grado:

6°A

Cambios en el envejecimiento

Envejecimiento

Situación biológica normal que se produce dentro de un proceso dinámico, progresivo, irreversible, complejo y variado (depende de cada individuo). Comienza después de la madurez y lleva al descenso de las funciones hasta terminar con el fallecimiento.

Cambios en la figura corporal

- Tejido graso se pierde en periferia
- Disminuye grasa subcutánea y se acumula al interior (abdominal)
- Pérdida de células
- Huesos pierden minerales: menos densos
- Atrofia tisular: disminución de agua

Mayor delgadez y pérdida de estatura, huesos frágiles

Cambios en los signos vitales

- Temperatura: no cambia significativamente, deterioro de la regulación, y capacidad de adaptación a las temperaturas ambientales (aunado a la pérdida de grasa), menos respuesta a pirógenos, fiebre puede estar ausente.
- Frecuencia cardíaca: puede ser más lenta
- Vasos sanguíneos menos elásticos

Riesgos de golpes de calor. Hipotensión ortostática

Cambios en el sistema cardiovascular

- Depósito de lipofuscina
- Degeneración de células miocárdicas
- Frecuente: fibrilación auricular
- Engrosamiento de pared cardíaca y vasos
- Disminuye el gasto cardíaco
- Barorreceptores se hacen menos sensibles

Arritmias, mayor incidencia de hipertensión, ICC, y problemas aterotrombóticos

Cambios en el aparato respiratorio

- Comienzan a perder parte del tejido
- Alvéolos disminuyen en cantidad
- Menos elasticidad (pérdida de elastina)
- Aumento de curvaturas (cifosis, lordosis)
- Menos capacidad de mover el moco
- Menor producción de IgA

Mayor tendencia a colapso, disminución de oxígeno, más riesgo de infecciones

Cambios en el aparato gastrointestinal

- Reduce la cantidad de saliva
- Disminuye la sensación de gusto
- Mala dentición
- Cambios en la función absortiva y secretora (disminuye hormonas)
- Disminuye peso de órganos y disminución de mucosa protectora

Defectos en masticación y sabor, reflujo gastroesofágico, úlceras pépticas, desnutrición, diarrea o estreñimiento, intolerancia a la glucosa

Cambios en el sistema endocrino

- Hipófisis: prolactina aumenta en hombres y en las mujeres hay disminuyen, en los 50 y 80 años se igualan a los hombres, menos producción testicular de espermatozoides.
- Tiroides: existe atrofia y fibrosis, disminuye el tamaño de los folículos, presencia de bocios y nódulos tiroides, disminución de hormona t3
- Corteza suprarrenal: fibrosis, nódulos
- Médula suprarrenal: aumento de noradrenalina a estímulos como bipedestación, ejercicio, ingesta de glucosa
- Páncreas: intolerancia a la glucosa, aumenta glucosa, menos sensibilidad a la insulina

Mayor incidencia de diabetes mellitus, tumores, desbalance hormonal

Cambios en el sistema nervioso

- Pérdida de células nerviosas en el encéfalo
- Disminuye peso del encéfalo: atrofia cerebral
- Placas y ovillos neurofibrilares que son característicos de Alzheimer
- Flujo sanguíneo cerebral disminuye
- Rendimiento intelectual suele conservarse hasta los 80 años
- Enlentecimiento del proceso intelectual
- Velocidad de conducción disminuye con la edad

Disminución de la percepción, memoria y pensamiento, aparecen mecanismos compensatorios

Cambios en la vista y oído

- Agudeza visual y amplitud del campo visual disminuyen
- Aparece el arco senil por depósito de calcio y colesterol
- Disminuye cantidad de secreción lagrimal
- Degeneración del nervio auditivo
- Engrosamiento del tímpano, los pelos
- Acumulación de cerumen

Presbicia (pérdida de vista objetos cercanos), presbiacusia (pérdida de audición)

Cambios en el sistema nefrourológico

- Flujo sanguíneo renal disminuye
- Disminuye TFG
- Reducción de la masa renal (principalmente corteza)
- Disminución en la regulación de desequilibrios ácidos-bases
- Disminuye capacidad de filtración
- Vejida modifica pared por tejido fibroso duro
- Agrandamiento de glándula prostática

Presencia de Hiperplasia prostática benigna y cáncer, mayor insuficiencia renal aguda y crónica, tendencia a infecciones, mayor incontinencia

Cambios en el sistema óseo

- Pérdida de masa ósea (CARACTERÍSTICO)
- Actividad osteoclástica (destrucción del hueso aumentada)
- Disminuye osteoblástica (Regeneración del hueso)
- Disminuye elasticidad de cartílago, aumento de fragilidad
- Descenso de masa corporal magra
- Incremento de masa grasa (sarcopenia}

Disminuye estatura, mayor riesgo e incidencia de fracturas, osteoporosis, problemas de marcha y deformidades en articulaciones

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Tratado de geriatría para residentes. (2006). Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.