



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS COMITAN**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**TEMA:**

**Ensayo**

**Metodología de los tipos y diseños de estudio**

**Más frecuentemente utilizados en investigación clínica**

**Wilder Bossuet Ramírez Vázquez**

**GRADO: 4 GRUPO: C**

**Docente. Q.F.B. Alberto Alejandro Maldonado López**

27 de abril del 2023 Comitán de Domínguez Chiapas

## **Metodología de los tipos y diseños de estudio**

### **Más frecuentemente utilizados en investigación clínica**

#### **Introducción**

El siguiente ensayo es realizado con la finalidad de tener la noción de cómo elaborar un trabajo científico y las formas de su elaboración que tenemos así como sus características y estructuras de los EO y EE más frecuente utilizados. Ya que está en una etapa muy compleja en el proceso de investigación, desde la información previa que existe de una investigación debemos tener un diseño exclusivamente para su elaboración y la facilidad de realizar esta, teniendo en cuenta parámetros dentro de esta como el tamaño de una muestra que utilizaremos, los costos económicos y laborales que esta necesitara, además de comprender la división de variedad de los tipos de estudio: estudios observacionales (EO) y estudios experimentales (EE), así como la forma de medir este estudio (Corte Transversal), y la forma de delimitar o extender tiempos (Estudio Longitudinal). Por otro lado se debe tener en cuenta si será un estudio realizado de tiempo pasado (Estudio Retrospectivo) o un estudio a futuro en tiempo y forma (Estudio Prospectivo).

#### **Desarrollo**

Los Estudios Observacionales vas a subdividirse en dos tipos los de carácter descriptivo y los de carácter analítico, los cuales tienen como finalidad la descripción de las variables en grupo de sujetos por un periodo de tiempo, sin incluir grupos de control y sin realizar comparativas como lo es en el caso de los estudios analíticos. Los diseños que podemos incluir dentro del estudio observacional (EO) con informe y series de casos que tendrás que ver con estudios de tiempo retrospectivo y prospectivo, los estudios de corte transversal se van a ver familiarizados con grupos poblacionales y tipos de conexiones ecológicas de casos y controles. Por lado contrario los Estudios Experimentales (EE) se caracterizan por seguir el orden del tiempo es decir la recolección de los datos y seguimientos se desplazan por el eje longitudinal buscando en tiempo futuro, la principal función que cumplen los EE es de forma habitual la comparación con otras intervenciones o con un placebo, a los Estudios Observacionales son más frecuentemente utilizados en:

- **Informe de casos y serie de casos:** Es la descripción cuidadosa y detallada de los casos con la única diferencia en el estudio es el número de sujetos que será estudiado por ello cuando son inferior a 10 sujetos hablamos de informe de caso y cuando es mayor a 10 se considera serie de casos, estos son más frecuentes encontrarlos en revistas científicas y en este tipo de estudio no existe grupos de comparación. Entonces podemos decir que es un estudio de observación y descripción de uno o del grupo de sujetos, por ejemplo cuando se presenta un cuadro clínico de una enfermedad poco frecuente.
- **Estudios de corte transversal:** es un tipo de estudio donde se va caracterizar por que realiza todas las medidas en una sola ocasión por lo que en este estudio no se lleva un seguimiento, dentro de los estudios de prevalencia son un tipo de estudio de corte transversal donde las prevalencias darán las proporciones específicas que buscamos en nuestro grupo de sujetos como por ejemplo; edad, sexo, grupo sanguíneo y que además son características que permanecerán así inalterables y esto no cambiara los resultados del estudio lo cual va proveer evidencias validas de la estadística.
- **Estudios poblacionales:** en este tipo de estudio se miden dos o más variables y estas dependen si están o no relacionadas, principalmente buscando comparar por ejemplo la frecuencia de una enfermedad con otra en diferentes grupos o en diferentes tiempo para así poder conocer su variable comparándola con otras.
- **Estudios de casos y controles:** son estudios que están basados en la recolección y recapitulación de datos que ya previamente han sido generados por ello son de carácter retrospectivo, por lo tanto, se trata de estudios cuyo objetivo es determinar la frecuencia de aparición de los casos con respecto a los controles, los casos son de suma importancia ya que estos nos permitirá establecer límites para la generación de resultados y estos se pueden obtener en clínicas, hospitales, consultorios, etc. Y los controles por otra parte forma la mayor problemática dentro de este tipo de diseño ya que deben ser sujetos en todo similares a los casos, los controles pueden ser de tipo poblacional es decir al azar a partir de la población general.
- **Estudios de cohorte:** una cohorte va ser un grupo de sujetos que se siguen en el tiempo esperando que un acontecimiento patológico suceda y por otro lado un factor de exposición son estudios en los que el investigador realiza una comparación entre grupos de sujetos, buscando factores de riesgo que puedan asociarse al desarrollo sin tener el control sobre la exposición a estos factores en evaluación. los cohortes

pueden ser simples y dobles; retrospectivas o históricas, prospectivas o concurrentes y cohortes especiales.

- **Revisión sistemática:** las revisiones sistémicas son estudios de cuya población procede de un artículo ya publicado, es la revisión sistemática se recopila la información generada por investigaciones clínicas de un tema determinado la cual es valorada por un meta-análisis para así al final poder plasmar toda esta información en un resumen. Una herramienta meta-analítica que se ha popularizado bastante en los últimos años, es el denominado MA en red (network meta-analysis).

Dentro de los diseños más utilizados dentro de los Estados Unidos de América (EE.UU.) tenemos que son:

- Ensayos clínicos
- Estudios cuasi-experimentales

Dentro de todo estudio realizado tanto por EO y EE se debe utilizar instrumentos para un chequeo o de verificación con respecto a cómo se deben reportar los resultados obtenidos, se hará mención de algunos de estos instrumentos:

- **Iniciativa MInCir-EOD:** Esta es una lista de verificación para el informe de resultados de Estudios Observacionales con el objetivo de colaborar con autores, revisores y editores para que la información relevante se encuentre en manuscrito, cuenta con validez de fachada y contenido, no se le asignan puntajes.
- **Iniciativa STROBE:** Este tipo de instrumento si se le asigna un puntaje de 22 puntos a considerar en la comunicación de los resultados utilizando los diseños más importantes de la epidemiología analítica. Estos puntos se deben referir principalmente al título y resumen, la introducción, la metodología, los resultados y la discusión.
- **Propuesta MOOSE (Meta análisis de estudios observacionales en epidemiología):** Este grupo de trabajo consiste en una lista de comprobación que incluye la estrategia de búsqueda, métodos, resultados, discusión y conclusión.
- **Escala MInCir- Terapia:** Instrumento para determinar la calidad metodológica, asociada a Revisión Sistemática, compuesto por 3 artículos; el primero, relacionado con el tipo de diseño del estudio; el segundo, con el tamaño de la población estudiada; y el tercero, con la metodología empleada.
- **Comentario final:** se ha de tener en cuenta, que toda la investigación debe llevar a cabo implícito un valor social, orientado a mejorar de alguna forma la atención

sanitaria. Esto puede ser desde diferentes enfoques, sin perder el foco del objetivo de la investigación, que es la generación de conocimiento, que ayude a mejorar la calidad y seguridad de la atención a los pacientes. Por otra parte, a pesar de que vivimos una creciente demanda de evidencia que guía la práctica clínica, conducir la investigación se hace cada vez más difícil.

### **Conclusión**

Para concluir con el presente ensayo podemos extender nuestro parámetro de las formas y los medios con los que contamos para la realización de un trabajo científico como un ensayo clínico o un artículo de divulgación científica y los diferentes tipos de estudios con los que contamos teniendo en cuenta que debemos tener bien delimitado nuestro tiempo de estudio y la cantidad de sujetos con la que lo realizaremos además que contamos con herramientas de revisión las cuales nos ayeyaran para tener un mejor desempeño en la elaboración de nuestros trabajos.

### **Bibliografía**

Manterola, C., Quiroz, G., Salazar, P., & Hijuelos, A. (2019). Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 30(1), 36–49. <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.11.005>