



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura Medicina Humana

Alumno: Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Docente: Alberto Alejandro Maldonado López

Materia: Diseño Experimental

Tema: Ensayo Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica

Semestre: 4°

Grupo: C

INTRODUCCION

Como punto de partida debemos de tener en cuenta que la elaboración de un diseño de estudio toma en cuenta diferentes variables ya que es un proceso que forma parte de la investigación, por ende, las variables son aquellas que debemos de tomar en cuenta para realizar este proceso de la mejor manera, podemos decir que una de esas variables es la pregunta de investigación, la cual es el objetivo del estudio, lo que el investigador quiere conocer y, generalmente, parten como un concepto general que después se transforma en algo más concreto. Esta pregunta no sólo debe estar bien estructurada, sino que también debe ser factible, interesante, novedosa, ética y relevante. Los otros aspectos a tomar en cuenta son la factibilidad de conducir la investigación, es decir, que tantos pasos son los que se deben de seguir para concretar la investigación; el tamaño de la muestra necesario, en otras palabras, la cantidad de participantes que se deberán de usar para poder realizar la investigación, consideraciones éticas, los costos que generaran esta investigación, por último, pero no menos importantes los diseños que se hayan usado para realizar la investigación.

Además, el investigador o encargado debe considerar ciertos aspectos de la investigación, es decir, que es lo que él quiere para concretar lo investigado, mantenerse al margen o poder intervenir en el proceso, de esta manera llegamos a saber los tipos de estudios que se presentan, los cuales son; el observacional que trata de mantenerse al margen de la investigación, en otras palabras, trata de diseños de investigación clínica en los que el principal objetivo es la observación y el registro de los datos sin ningún tipo de intervención en el curso de estos, pueden realizarse a lo largo del tiempo o, por el contrario, de forma única y puntual. Y el experimental esta trata más que nada de ser analítico, por lo que el investigador va a ser el que asigna y puede tener control de la exposición, por lo que esto es una de las diferencias del observacional ya que en ese no interviene el investigador sobre la exposición ni en como se refleja, es solo observar sin realizar ninguna interferencia. Entonces el tipo de estudio experimental va a permitir la evaluación de la eficacia de diferentes actividades preventivas, de planificación y programación sanitaria, por ende, una de las ventajas de estos estudios es que reside el control del factor de exposición y las condiciones en las que se realiza, por lo que van a ser menos susceptibles a los sesgos de confusión que se puedan presentar en la investigación, de manera que esta ventaja ocasiona que éstos estudios generen un mayor valor en la escala de causalidad al poder compararlos con los estudios observacionales.

DESARROLLO

Inicialmente los estudios observacionales van a corresponder a los diseños de investigación clínica que tiene por objetivo, la observación y el registro de los diferentes acontecimientos en el estudio sin intervención durante el curso natural de esta, también tenemos que tomar en cuenta que los estudios observacionales pueden llegar a ser descriptivos de cierto modo, esto sucede cuando lo que se pretende es describir y registrar lo observado, es decir, registrar el comportamiento de una o más variables en un periodo de tiempo, por otro lado también pueden ser analíticos, de esta manera no dan carta abierta para poder analizar comparativamente los grupos de sujetos a investigar, esto a su vez sin que exista una asignación de los individuos de estudio a una intervención determinada, sino que esta va a ocurrir de acuerdo a la práctica habitual del estudio por ende el investigador será un mero observador y descriptor de lo que está pasando en el estudio.

También como cualquier tipo de diseño de estudio en la investigación clínica van a haber fortalezas y debilidades, en este caso el estudio observacional puede usarse para informar los resultados en los ámbitos del tratamiento, la prevención, la etiología y el daño o morbilidad, el diagnóstico y el pronóstico e historia natural, todo esto antes mencionado son aquellos escenarios en donde el estudio observacional puede otorgar distintos niveles de evidencia, según el ámbito que sea tratado. Existen diferentes diseños en el estudio observacional como, por ejemplo; el reporte de casos y series de casos, el cual va a estar dado por una descripción sumamente cuidadosa y detallada de distintos casos clínicos y como constituyente la única diferencia será el número de sujetos estudiados. Por otro lado, tenemos a los estudios de cohorte transversal, el cual tiene como principal característica que las mediciones que se realizan se harán una sola vez, esto nos da que no exista un seguimiento como tal, entendido en otras palabras es que se estudia un momento determinado en el estudio de alguna enfermedad en un grupo de sujetos. Los estudios poblacionales, más que nada es la medición de dos o más variables que se tengan relevancia en la investigación para poder observar si existe una relación entre las variables investigadas y ver de qué manera afectan a la investigación. Sin dejar de lado a los estudios de casos y controles, estos van a ser aquellos estudios que se darán de manera retrospectiva, es decir, en tiempo pasado se basaran primordialmente en datos que ya este, que ya hayan sido recopilados, establecidos, para que de esta manera puedan realizarse comparaciones. También en estudios de cohorte, que estos se refieren a una comparativa en sujetos con el objetivo de buscar factores de riesgo que afecta al desarrollo del estudio.

En los estudios experimentales la metodología que se expone es la intervención en el curso natural de los acontecimientos y con un carácter a futuro, es decir, prospectivo con esto sabemos que se va a valorar el efecto de una o varias intervenciones que se realicen. En los estudios experimentales también hay diferentes diseños, aquí hablaremos del ensayo clínico, el cual como bien dijimos tratara de un método prospectivo, más que nada llevado a cabo en los sujetos, que busca evaluar el efecto y valor de una intervención con otra realizada de diferente forma. El ensayo clínico tiende a tener diferentes objetivos tales como; la equivalencia terapéutica, bioequivalencia, biodisponibilidad, búsqueda de dosis, determinación de dosis respuesta, y preciso de concentración respuesta, todos los objetivos mencionados deben de tener una planificación estructurada por lo que en un ensayo clínico puede ser controlado con una asignación aleatoria que lo que busca es poner a prueba la intervención bien estandarizada que se da en sujetos bien definidos y con ciertas condiciones controladas de manera rigurosa. Sin dejar de lado también debemos de mencionar a los ensayos clínicos pragmáticos en este caso se valorarán los efectos entre una intervención y otra.

Por otro lado, también debemos de mencionar a los estudios cuasi-experimentales, que son aquellos que por definición son, el conjunto de estrategias de investigación conducentes a la valoración del impacto de una intervención y, por ende, al estudio de los eventuales cambios que puedan ocurrir y por ello detectarse en los sujetos sometidos a esta intervención en función del tiempo, en circunstancia de que no exista una asignación aleatoria como en lo antes mencionado.

Debemos de recalcar que en los estudios experimentales debe existir la aleatoriedad, lo cual lo podemos considerar como uno de los métodos de elección para poder alcanzar la comparabilidad entre los grupos, lo que sin duda podrá fortalecer las pruebas estadísticas empleadas, también va a disminuir el sesgo de selección e intenta proteger contra otro tipo de sesgos. Es primordial aclarar que en el proceso de aleatoriedad que llega a perseguir el investigador no selecciona los sujetos en los grupos que se comparan, también debemos saber la aleatoriedad presenta algunos problemas, los cuales son la falta de aceptación por parte de los sujetos al no saber el tratamiento que van a recibir, lo que va a causar una reducción en el tamaño de la muestra lo que es sin duda muy importante evitar, también la aleatoriedad va a producir algunos grupos desiguales.

CONCLUSION

Para terminar, con todo lo antes expuestos llegamos a la conclusión de que cada tipo de estudio tiene sus pros y sus contras y cada uno de ellos siguen diferentes pasos para poder llegar a su objetivo. Por lo que generalmente la investigación observacional puede llegar a producir resultados que pueden ser no confiables, pero por no seguir cada etapa durante el proceso, en el estudio experimental los resultados suelen ser consistentes y muy usados de esta manera podemos decir que ya es decisión del investigador que tipo de investigación seguir, acorde a los intereses del mismo, pero siempre debe de buscar lo mejor para lo investigado.

BIBLIOGRAFIA

Author links open overlay panel Carlos Manterola a et al. (2019) Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en Investigación Clínica, Revista Médica Clínica Las Condes. Elsevier. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019300057>