



**Mi Universidad**

**Metodología de los tipos y  
diseños de estudio**

**Nombre del Alumno:** *Martín Mar Calderón*

**Nombre del tema:** *Ensayo Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica*

**Parcial:** *Segundo parcial*

**Nombre de la Materia:** *Diseño Experimental*

**Nombre del profesor:** *Alberto Alejandro Maldonado López*

**Nombre de la Licenciatura:** *Medicina Humana*

**Semestre:** 4 **Grupo:** C

**Lugar y Fecha de elaboración:** *Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de abril de 2023*

# **METODOLOGÍA DE LOS TIPOS Y DISEÑOS DE ESTUDIO MÁS FRECUENTEMENTE UTILIZADOS EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA**

## **INTRODUCCIÓN**

La metodología es el proceso, métodos o serie de pasos que se siguen para realizar una investigación científica, la metodología nos permite conseguir que las investigaciones científicas se realicen con calidad, además de darnos las estrategias necesarias para realizar el proceso; dentro de las metodologías encontramos tipos y diseños que se encargan de realizar una investigación de maneras distintas, desde un planteamiento observacional o experimental.

Cada uno de estos tipos de estudios tienen una manera diferente de realizar una investigación científica, y ambos tendrán una respuesta muy distinta, pero con resultados muy buenos, en estos estudios encontramos los estudios observacionales que corresponden a diseños de investigación en donde su centro de estudio u objetivo se basa en la observación y registro de acontecimientos para realizar la investigación sin intervenir en lo más mínimo en el curso de la investigación.

En los estudios experimentales se caracteriza por la intervención al momento de realizar el estudio o investigación, pueden realizarse intervenciones las veces que sean necesarias para conseguir una buena investigación científica.

Es difícil decidir para el investigador que tipo de estudio será de mejor elección para realizar su estudio, es por eso que el investigador debe tomar en cuenta aspectos de cada tipo de estudios, como en que comprende cada uno, el tiempo, costos, método de investigación, si quiere o no intervenir, el tamaño de la muestra que desea ocupar, costos, entre otros; ya que cada tipo de estudio comprende de subdivisiones o clasificaciones que le pueden ser útiles y que puede ocupar específicamente para su investigación científica.

Ambos estudios comprenden de un cierto número de métodos o clasificaciones que se encargan de realizar un estudio con métodos y resultados diferentes, y que se usan en etapas distintas, es por eso que, en el presente ensayo, se pretende dar a conocer las características esenciales de cada tipo de estudio de manera breve, y dar a conocer lo más importante de cada tipo de estudio.

## DESARROLLO

La metodología es una serie de procesos que nos ayudarán a conseguir una investigación científica de calidad, es por eso que se debe de elegir el método por el cual realizaremos dicho estudio; dentro del estudio observacional se debe elegir el método de medición, ya sea estudio de corte transversal, o a lo largo de un periodo de tiempo que es el estudio longitudinal, además si se realizará en hechos pasados, o en hechos futuros, (retrospectivo o prospectivo).

Los estudios observacionales se pueden dividir en descriptivos y analíticos; los descriptivos se basan como su nombre lo dice, en la descripción de variables en un grupo seleccionado de sujetos, en un periodo de tiempo corto específicamente, sin incluir grupos de control, en los estudios analíticos, estos están destinados a analizar de manera comparativa grupos de sujetos.

De este modo se menciona que los estudios observacionales se pueden usar para informar resultados en escenarios de tratamiento, prevención, etiología, daño o morbilidad; diagnóstico, pronóstico e historia natural. De manera textual mencionamos que los diseños incluidos en los estudios observacionales son: reporte de casos (retrospectivos o prospectivos), estudios de corte transversal, poblacionales, correlacionales, ecológicos, de pruebas diagnósticas, de casos y controles; y de cohortes.

En los estudios experimentales los podemos entender como aquellos que se caracterizan porque dentro de su metodología podemos llevar a cabo intervenciones durante el estudio y mientras suceden los acontecimientos, valorando mucho el carácter prospectivo en el ámbito de la recolección y seguimiento de datos, con un efecto en donde podemos realizar más de una intervención, y que nos puede ser de mucha ayuda para comprar una intervención con otra, las veces que sean necesarias, porque podemos plantearnos cuestiones mientras el estudio avanza; estas cuestiones serán esenciales para planificar en qué forma se decidirá el curso que llevará el estudio.

Es necesario que conozcamos en qué consisten cada tipo de método de estudio para así tener en cuenta cual será el más factible y eficaz para realizar la investigación científica, por eso de manera breve se describirán en qué consisten cada una de ellas, y que es el más relevante de cada método, esto con el fin de dar a conocer lo más relevante y así el investigador considere que método es el más conveniente para realizar su investigación científica.

Dentro de los estudios observacionales tenemos el reporte de casos y serie de casos, que se trata de una descripción cuidadosa y detallada de casos clínicos, en pocas palabras, se trata de la observación y descripción de las características de un grupo de sujetos determinados que presentan un cuadro de alguna enfermedad, o que se han expuesto a una patología o que han respondido a un tratamiento determinado.

También está el estudio de corte transversal, que consiste en todas las mediciones que se hacen en una sola ocasión, por lo que no existirán periodos de seguimiento, esto quiere decir que se realiza un estudio en un tiempo determinado de la evolución de alguna enfermedad, y no se puede distinguir si el desarrollo de la enfermedad afecto de manera individual o si fue a un grupo específico de personas.

Los estudios poblacionales son los que miden dos o más variables, y se pretende averiguar si existe algún tipo de relación entre ellas, y si lo hay, se busca medir el grado de relación que existen entre ambas; utilizan datos de la población en general con el fin de comparar las frecuencias de la enfermedad entre diferentes grupos en un mismo periodo de tiempo, o en una misma población, pero en distintos periodos de tiempo, tiene como objetivo conocer como es el comportamiento de una variable pero al mismo tiempo estudiando otra.

En los estudios de casos y controles tiene la finalidad de recopilar datos que ya se han generado, con el propósito de medir cual será la prevalencia de una enfermedad en un futuro, basado en un estudio retrospectivo, denominando a los casos como a aquellos que ya han desarrollado la enfermedad, y controles en aquellos individuos que no la presentan, pero que en algún momento la presentarán, y se pretende determinar que tanto se presentará la enfermedad.

Los estudios de cohorte consisten en asegurar que la aparición de un caso nuevo de una enfermedad o evento de interés difiere entre un grupo de individuos expuestos y no expuestos al potencial del factor de riesgo, se basa en la variable de la exposición que tienen los individuos ante una enfermedad, y por otro lado el factor de exposición, con el cual se puede predecir una variable sobre el número de personas expuestas.

En los estudios observacionales, como último método encontramos la revisión sistemática, que consiste como dice, en realizar una revisión de artículos ya publicados, este método se basa en la recopilación de datos con un enfoque matemático, comparando estudios de estudios con el fin de generar conclusiones a modo de resumen a partir de la investigación realizada, pero para que pueda ser realizado, se necesita realizar una búsqueda exhaustiva

de los artículos más relevantes, criterios que puedan ser reproducibles, valoración del diseño, y síntesis e interpretación de los resultados.

Para los estudios experimentales contamos como primer método el ensayo clínico, que es un tipo de estudio de investigación en el que se determina qué tan bien funcionan los nuevos abordajes médicos en las personas. En estos estudios, se prueban nuevos métodos de detección, prevención, diagnóstico o tratamiento de una enfermedad. Luego encontramos a los estudios cuasi-experimentales, que de manera textual podemos definirla como “un conjunto de estrategias de investigación conducentes a la valoración del impacto de una intervención”

Dentro de los tipos de estudios existen también métodos para evaluar su eficacia, son como una evaluación que se realiza para comprar los tipos de estudio, y se valoran todos los parámetros posibles para describir que en realidad fue una buena investigación, podemos evaluar el tamaño de la muestra, los resultados que hayan sido comparados, el tiempo del estudio, la magnitud, el financiamiento, el tipo de metodología usado, que el artículo haya sido elaborado de manera correcta, entre otros.

## CONCLUSIÓN

La investigación es un método de estudio en donde se comparten los conocimientos adquiridos hacia otras personas interesadas con el tema, como vimos, busca ser de calidad, específico, breve y comprensible hacia los lectores con el fin de dar resultados que en verdad tomen relevancia; la metodología siempre será la misma, una serie de pasos que nos ayudarán a concluir con una buena investigación, y realizada de manera correcta.

Como hemos visto a lo largo de esta pequeña descripción sobre las metodologías, diseños y tipos de estudios, se buscó que el lector se interesará en conocer cuáles son las características más importantes de cada método de estudio, ya que es una forma de describir de manera concreta en que consiste cada una; con esto podemos llamar la atención de alguna persona que desea realizar una investigación y que vea de manera breve en que consiste cada una, vea cual es la más factible, y que tipo de estudio desea realizar.

## BIBLIOGRAFIA

Author links open overlay panel Carlos Manterola a et al. (2019) Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en Investigación Clínica, Revista Médica Clínica Las Condes. Elsevier. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019300057>