



Rojas Velázquez Joan Natael

Maldonado López Alberto Alejandro

Ensayo

Metodología de la investigación

Cuarto semestre

Grupo "B"

Introducción

Hablaremos sobre los tipos de estudio, el estudio experimental y el estudio observacional. El estudio observacional como su nombre lo indica se trata de observar y registrar los acontecimientos que hayan surgido durante el estudio sin intervenir y dejar seguir su curso. Estos se pueden realizar a lo largo del tiempo, si será única o de forma retrospectiva-prospectiva. Son muy utilizados para resultados de tratamientos, diagnóstico, pronóstico etc. Por lo que son el mayor tipo de estudio utilizado.

Por otro lado, está el estudio experimental que básicamente son pruebas diagnósticas, ensayos clínicos y estudios cuasi-experimentales. Se caracterizan por valorar el efecto de una o más intervenciones normalmente de forma comparativa con alguna otra intervención, o con un placebo, y el carácter prospectivo de la recolección de los datos como también el seguimiento de los grupos en estudio. Existe una diversidad de diseños, que van desde los ensayos clínicos y sus variantes, hasta los estudios cuasi-experimentales y los experimentos naturales.

Para realizar una investigación clínica se necesita utilizar una metodología y tipos o diseños de estudios. Se considera una etapa difícil y compleja durante la investigación por que se deberá de tomar en cuenta muchas cosas, por ejemplo: la información que ya existe del tema, factibilidad de conducir éticas, costes involucrados, tamaño de la muestra y entre muchos otros. Por eso se deberá elegir entre mantenerse al margen del desarrollo de los acontecimientos que sucedan o si se intervendrá en ellos.

Entonces entran en juego dos tipos de estudios, los estudios observacionales y los estudios experimentales. Si se realizara un estudio observacional se deberá determinar si la medición será única a lo que se le conoce como estudio transversal o en un periodo de tiempo a lo que se le conoce como estudio longitudinal. Si se enfocara en hechos pasados se le llamara estudio retrospectivo, si se seguirán a los individuos a través del periodo de tiempo en un futuro se conocerá como estudio prospectivo.

Los estudios observacionales se clasifican en 3:

- Descriptivos: son reportes de casos, serie de casos, estudios de corte transversal, estudios poblacionales, ecológicos y estudios correlacionales.
- Analíticos: estudios de casos y controles, estudios de cohortes, estudios de pruebas diagnósticas y de revisión sistemática.
- Experimentales: son ensayos clínicos con enmascaramiento y asignación aleatoria, sin enmascaramiento, estudios cuasi experimentales como estrategias transversales-longitudinales y experimentos naturales.

Tienen como objetivo describir las variables en un tiempo que por lo general es corto, por eso se pueden usar para informar resultados de tratamientos, prevención, etiología, daño o morbilidad también para el diagnóstico o pronostico. Por otro lado, los estudios experimentales se caracterizan por su metodología ya que hay una intervención en el rumbo de los acontecimientos además de ser prospectivo, este tipo de estudio existen intervenciones de forma comparativa con otra intervención por eso es necesario planificar la forma de interactuar entre los participantes del estudio, esto puede ser aleatorio, esto define al estudio experimental como verdadero y por ende con mejores resultados y verídicos.

Los estudios observacionales tienen diferentes tipos de estudio por que estos son los más frecuentes a utilizar:

Reporte y serie de casos

Este tipo de estudio consiste en una descripción cuidadosa y detallada de los casos clínicos con la única diferencia entre las dos en el número de personas-sujetos estudiados. Por lo general cuando el número de casos es 10 o inferior se entiende como reporte de casos y cuando el número es superior a 10 se considera una serie de casos. Estos diseños se encuentran en revistas.

Estudio de corte transversal

En este diseño se realiza el estudio en un momento determinado por ejemplo ya sea durante la evolución de la enfermedad u otro evento de interés gracias a esto no se puede distinguir si la exposición fue lo que determino el desarrollo de la enfermedad o la exposición solo afecta a nivel individual.

Estudios poblacionales

Esos miden dos o más variables para después ver si están o no relacionadas además que miden el grado de relación que hay entre estas. Este estudio utiliza datos de la población general para comparar frecuencias de enfermedad en diferentes grupos durante un periodo de tiempo. Se utiliza para conocer el comportamiento de una variable conociendo el comportamiento de la otra.

Estudios de casos y controles

Se basan en recopilar datos ya generados, por lo tanto, son de carácter retrospectivo, este permite un análisis comparando un grupo de personas que presentan o han desarrollado una enfermedad con otro grupo de personas que no la presentan. Por lo que su objetivo es señalar si la frecuencia con la que aparece la variable en estudio es diferente en los casos en relación con los controles que son los individuos que no presentan ninguna enfermedad. Los controles son el mayor problema de este tipo de diseño ya que deben ser personas similares a los casos con la excepción claro de que no presentan ninguna enfermedad.

Estudios de cohorte

Es un grupo de personas que se monitorean en tiempo esperando la aparición de la enfermedad y un factor de exposición, este se puede predecir la variable del resultado. El investigador realiza una comparación entre grupos de sujetos tratando de encontrar factores de riesgo que se pudieran asociar al desarrollo de la enfermedad.

Revisión sistemática

Son estudios de una población que proviene de artículos de casos particulares ya publicados, en pocas palabras se trata de un estudio de estudios, por lo que recopila información existente proveniente de investigaciones clínicas de un tema determinado, al final de los resultados obtenidos se plasman en conclusiones a modo de resumir lo estudiado. Se utilizan estrategias para limitar los sesgos y errores aleatorios.

Los estudios de estudios experimentales más frecuentes son:

Ensayo clínico

Es un estudio de carácter prospectivo, comparando el efecto y valor de una intervención contra otra o contra un control. El objetivo de este estudio es estudiar la equivalencia terapéutica, bioequivalencia, biodisponibilidad, búsqueda de dosis etc. Existe una serie de elementos fundamentales uno de ellos es la asignación aleatoria. Otra característica es el tamaño de muestra, el riguroso reclutamiento de personas el análisis por intención de tratar, el análisis interino y algunos aspectos éticos.

Estudios cuasi-experimentales

Son un conjunto de estrategias de investigación que conducen a la valoración del impacto de una intervención y, por tanto, los cambios pueden ocurrir y detectarse en las personas sometidas a este tipo de estudio.

Conclusión

Gracias a los nuevos tipos de estudio que se han creado e innovando hemos podido resolver diversos problemas a lo largo del tiempo, generando así soluciones y tratamientos en pacientes que han generado grandes resultados, aunque se ha hecho más difícil debido a varias cuestiones. Por eso es importante conocer estos tipos de estudio ya que son fundamentales para hacer investigaciones y proponer nuevos procedimientos y tratamientos médicos que ayudan al sector salud a mejorar la atención de los pacientes.

Bibliografía

Manterola, C. Quiroz, G. Salazar P. García, N. (2019). Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. REVISTA MÉDICA CLÍNICA LAS CONDES.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019300057>