



**García Aguilar Paola Montserrat**

**4to. semestre Grupo “B”**

**Materia: “Diseño experimental”**

**Ensayo: “Metodología de los tipos y  
diseño de estudios más frecuentes  
utilizados en la investigación  
clínica”**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de abril del 2023**

## **“Metodología de los tipos y diseño de estudios más frecuentes utilizados en la investigación clínica”**

### **Introducción**

El presente ensayo hablará sobre; **“Metodología de los tipos y diseño de estudios más frecuentes utilizados en la investigación clínica”**, para comenzar sabemos que la investigación clínica es de suma importancia ya que permite ampliar el conocimiento científico y de esta manera contribuir a encontrar formas nuevas o con mayor eficacia en el diagnóstico tratamiento o para la prevención de alguna enfermedad es decir la investigación es una herramienta de gran importancia cuyo objetivo es generar conocimiento y de esta manera lograr la resolución de algún problema.

En la actualidad existen distintos tipos de estudio para la realización de estas investigaciones los cuales abordaremos a continuación con el fin de generar conocimiento básico sobre las características y estructura de los distintos tipos de estudios más utilizados en la investigación clínica.

Una de las etapas más importantes en el proceso de investigación es la elección de un diseño de estudio ya que se debe considerar la información previa, es decir el tamaño de la muestra los diseños ya utilizados anteriormente entre otros, debido a que es una etapa muy compleja es indispensable que se realice de forma asertiva y congruente.

Una de las primeras divisiones de los diferentes tipos de estudios es:

### **Estudios observacionales y estudios experimentales .**

Al elegir los estudios observacionales se debe tener en cuenta si la medición será única es decir estudio de corte transversal o si será a lo largo de un período de tiempo, es decir un estudio longitudinal, si los hechos se centran en hechos del pasado se denomina estudio retrospectivo, por el contrario prospectivo si los hechos son hacia el futuro, esto solo forma parte de una de las características de los distintos estudios.

De igual forma los estudios observacionales pueden subdividirse en **descriptivos y analíticos.**

Al hablar de los estudios descriptivos debemos de saber que su principal objetivo es la descripción de variables en un grupo de sujetos por un periodo de tiempo que la mayoría de las ocasiones es corto, los estudios observacionales se pueden usar para informar sobre distintos resultados en tratamientos, prevención, etiología, daño, morbilidad, pronóstico e historia natural, al en cada una de estas áreas se proporciona distintos niveles de evidencia Y esto es según del que se trate.

**Los diseños que se incluyen en los estudios observacionales son:**

Reporte y serie de casos ya sea de manera retrospectiva o prospectiva, estudios de corte transversal, poblaciones, correlacionales, ecológicos de prueba diagnóstica de casos y controles y debemos de agregar las revisiones sistemáticas.

Los estudios analíticos están diseñados especialmente para analizar y comparar a grupos de sujetos.

Son aquellos que se caracterizan porque su metodología lleva implícito la intervención en el curso normal de los acontecimientos de igual manera son de carácter prospectivo, esto quiere decir que la recolección de datos y el seguimiento es hacia el futuro. En este tipo de estudios habitualmente se compara con otras intervenciones o con un placebo

Los diseños que se incluyen en el estudio experimental son los ensayos clínicos y todas sus variantes los estudios cuasi experimentales ya sea de estrategia transversal y longitudinal y de igual modo los experimentos naturales.

A continuación abordaremos alguna de las principales características de los estudios observacionales y experimentales más importantes, con el fin de ampliar el conocimiento sobre estos.

1. Reporte de casos y serie de casos. Consiste en la descripción cuidadosa y detallada de casos clínicos. Con la única diferencia de los sujetos estudiados. Es decir se trata del estudio y descripción de las características de los grupos de sujetos que presentan alguna enfermedad o alguna modificación terapéutica.
2. investigación de corte transversal. No hay periodos de seguimiento porque se basa fundamentalmente en la idea de que todas las medidas se toman en una sola ocasión. Es decir, con este diseño, el estudio se realiza en un punto determinado de la progresión de la enfermedad o evento de interés (EI). Debido a esto, es imposible

determinar si una exposición causó el desarrollo de una enfermedad o una EI, o si solo tuvo un impacto en el nivel de exposición de una persona en particular.

3. Estudios poblacionales. En estos estudios se miden dos o más variables, y el objetivo es identificar si estas están o no relacionadas, y medir el grado de relación que existe entre ellas.

Investigación de casos y controles. Estos estudios son de carácter retrospectivo y se basan en la recopilación de datos generados previamente. Permiten comparar un grupo de sujetos que han desarrollado una enfermedad o EI (denominados "casos") con un grupo de personas que no la padecen (denominados "controles").

Estudios de cohortes. Una cohorte es un grupo de sujetos que esperan la aparición de la enfermedad o EI en el tiempo (variable de resultado), por otro lado es un "factor de exposición", factor que puede predecir una variable de resultado (variable predictora). estudios, los investigadores compararon los grupos de sujetos para buscar factores de riesgo que podrían estar asociados con el desarrollo de EI.

Revisión del sistema. Una RS es un estudio cuya población se deriva de artículos que ya fueron previamente publicados, es decir, es un estudio de investigación, por lo que en una RS se recopila información resultante de estudios clínicos de sujetos específicos, en ocasiones analizada esta información se evalúa matemáticamente y, finalmente, estos resultados se plasman en unas conclusiones a modo de resumen de los efectos y resultados.

Conclusión:

Las investigaciones clínicas son de gran importancia en el ámbito de Medicina ya que permite al personal de salud ampliar su conocimiento y de este modo brindar una mejor atención médica, tanto en el tratamiento como en la etiología, entre otros, conocer los distintos tipos de diseño de estudios es de carácter relevante, ya que permite realizar una

investigación clínica correctamente y así lograr mayor conocimiento con el objetivo de mejorar el estado de salud de las personas y a la vez mejorar la relación medico-paciente.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Carlos Manterola, Guissella Quiroz, Paulina Salazar, Nayeli García, Metodología de los tipos y diseños de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica, Revista Médica Clínica Las Condes, Volume 30, Issue 1,2019,

<https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2018.11.005>.