

Psoriasis

Elaborado por C. Rodrigo Velasco Vázquez 4° B

La psoriasis es un trastorno inflamatorio crónico, mediado inmunológicamente y de base genética. Afecta principalmente la piel y las articulaciones.

Epidemiología:

Prevalencia aproximadamente del **2%** de la población mundial.

En México representa **2%** de la consulta dermatológica. afecta a **2.5 millones** de personas de las cuales **25%** cursa con un cuadro clínico de moderado a grave.

Se asocia a comorbilidades

Mayor riesgo de padecer:

- **Artritis psoriática**
- **Complicaciones cardiometabólicas**
- **Malignidad (cáncer)**
- **Enfermedad Inflamatoria Intestinal**
- **Trastornos psiquiátricos (ansiedad y depresión)**

Diagnóstico

- Clínico
- Signo de la vela esterlina
- Signo de la membrana
- Signo del Rocío Sangrante

Cuantificar la severidad

- BSA (Body Surface Area)
- Cálculo directo de la superficie corporal
- >10% severa

Factores de riesgo:

- Predisposición genética más factores ambientales como trauma, infección, uso de fármacos como beta bloqueadores, interferón alfa o litio.
- Estrés
- Depresión
- Infecciones como VIH
- Faringitis por Estreptococo

Tratamiento

- Corticosteroides tópicos potentes
- Análogos de la vitamina D
- Metotrexato
- Tofacitinib
- Acitretin

Afecta



Tipos

- Psoriasis vulgar



- Psoriasis guttata



- Psoriasis eritrodérmica



Fuentes de información:

- Luna-Céron E, Flores-Camargo AA, Bonilla-Hernández R, Vichi-Lima LJ, Gómez-Gutiérrez AK. Abordaje y manejo de psoriasis en atención primaria. Aten Fam. 2021;28(1):54-61. <http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2021.1.77662>
- Paredes Paredes, J. N., Novillo Flores, M. del C., Cárdenas Chávez, A. B., & Campuzano Rizzo, B. L. (2022). Actualización terapéutica de la psoriasis. RECIMUNDO, 6(2), 318-329. [https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(2\).abr.2022.318-329](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(2).abr.2022.318-329)