

**Universidad Del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana**

**Alumno: Alex Peña Xochitiotzi
Grado: 4° ; Grupo “B”**

**Ensayo
“Ictericia, cianosis y disnea”**

**Profe: Dr. Osmar Emmanuelle Vázquez
Mijangos**
**Propedéutica, Semiología y Diagnostico
Físico**

Ensayo

Introducción

La ictericia, la disnea y la cianosis son síntomas médicos importantes que pueden indicar la presencia de diversas afecciones. Estos síntomas pueden aparecer en una variedad de contextos médicos y pueden ser signos de afecciones que varían desde leves hasta graves. Para entrar en materia se hablara estos tres síntomas desde una perspectiva médica, explorando sus causas, diagnóstico y tratamiento mediante la información proporcionada por la bibliografía para poder entender las patologías asociadas a estas y asi poder llegar a una conclusión coherente facilitando así el dx del paciente y poder darle un tratamiento y seguimiento del mismo para procurar su salud

Desarrollo

La ictericia es un síntoma que se caracteriza por la coloración amarillenta de la piel, la esclerótica (la parte blanca del ojo) y las mucosas debido a la acumulación de bilirrubina en el cuerpo. La bilirrubina es un pigmento biliar producido por la degradación de los glóbulos rojos. La ictericia puede ser un signo de afecciones que afectan la producción, transporte o excreción de bilirrubina, así como enfermedades hepáticas, como la hepatitis y la cirrosis. El diagnóstico de la ictericia implica una evaluación detallada de la historia clínica del paciente y un examen físico. Los médicos también pueden ordenar pruebas de laboratorio, como análisis de sangre y pruebas de función hepática, para evaluar los niveles de bilirrubina y otros marcadores de enfermedad hepática. El tratamiento de la ictericia varía según la causa subyacente y puede incluir cambios en la dieta, medicamentos y, en algunos casos, procedimientos quirúrgicos.

La disnea es un término médico que se refiere a la dificultad para respirar. Se puede sentir como una sensación de falta de aire, opresión en el pecho o dificultad para respirar profundamente. La disnea puede ser un signo de enfermedades respiratorias, como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la fibrosis pulmonar, así como enfermedades cardiovasculares, como la insuficiencia cardíaca congestiva y la enfermedad arterial coronaria. El diagnóstico de la disnea implica una evaluación detallada de la historia clínica del paciente y un examen físico, incluyendo una evaluación de la función pulmonar y cardíaca. Los médicos también pueden ordenar pruebas de laboratorio, como análisis de sangre y pruebas de imagen, como una radiografía de tórax o una tomografía computarizada (TC), para evaluar la presencia de enfermedades subyacentes. El tratamiento de la disnea varía según la causa subyacente y puede incluir cambios en el estilo de vida, medicamentos y terapias de oxígeno. La cianosis es un síntoma que se caracteriza por la coloración azulada o púrpura de la piel y las mucosas debido a la falta de oxígeno en la sangre. La cianosis puede ser un signo

de enfermedades pulmonares, como la neumonía y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), así como enfermedades cardiovasculares, como la insuficiencia cardíaca congestiva y la enfermedad arterial coronaria.

El diagnóstico de la cianosis implica una evaluación detallada de la historia clínica del paciente y un examen físico, incluyendo una evaluación de la función pulmonar y cardíaca. Los médicos también pueden ordenar pruebas de laboratorio, como análisis de sangre y pruebas de imagen, para evaluar la presencia de enfermedades subyacentes. El tratamiento de la cianosis también varía según la causa subyacente y puede incluir cambios en el estilo de vida, medicamentos y terapias de oxígeno. En algunos casos, se pueden necesitar procedimientos quirúrgicos para corregir la causa subyacente de la falta de oxígeno en la sangre.

Conclusión

En conclusión, la ictericia, la disnea y la cianosis son síntomas médicos importantes que pueden ser signos de afecciones que varían desde leves hasta graves. Es importante que los pacientes informen a sus médicos si experimentan cualquiera de estos síntomas para que puedan recibir una evaluación y tratamiento adecuados. La evaluación de estos síntomas implica una evaluación detallada de la historia clínica del paciente, un examen físico y la realización de pruebas de laboratorio y de imagen según sea necesario. El tratamiento de estos síntomas varía según la causa subyacente y puede incluir cambios en el estilo de vida, medicamentos y procedimientos quirúrgicos. En última instancia, la identificación y el tratamiento temprano de estas afecciones pueden mejorar significativamente la calidad de vida y el pronóstico de los pacientes.

Bibliografía

Argente, H. A. (2005). *Semiología médica fisiopatología, semiotecnia y propedeutica. Enseñanza basada en El paciente*. Editorial Medica Panamericana.